

VSSF inbjuder till Höstsimiaden den 06 december 2025 i samarbete med S77 Stenungsund, Skaraborgs Simallians samt SK 1970

Höstsimiaden kommer att simmas som en fortsättningstävling. Det betyder att vi har lättare regler i enlighet med de nya rekommendationerna från RF och SSF.

Tävlingsplatser Stenungsund Arena 25m (8 banor)
Skövde Arena 25m (8 banor)
Sandaredsbadet 25m (6 banor)

Tävlingsdatum Lördag 06 december 2025

Tävlingsstart Pass 1: 09:30 – ca 11:30
Pass 2: ca. 12:30 – ca 14:00

**Pausen mellan passen kan komma att justeras. Varje arrangör anpassar paus enligt sina förutsättningar men den bör inte vara längre än 60 minuter.
Tiderna kommer att publiceras mer korrekt på PM för varje ort.**

Insim Pass 1: 08:45 – 09:15
Pass 2: ca 12:00 – 12:20 - vid många anmälningar kommer insim till pass 2 att utgå.

Anmälan Via **TEMPUS**, www.tempusanmalan.se , senast 24/11 2025.

Observera att anmälade föreningar till Vårsimiaden anmäler in sig till respektive tävlingsort, enligt sida 3.

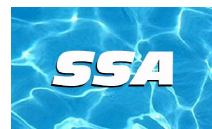
Avanmälan **Till pass 1 & 2:** via Tränarappen senast lördagen 06 december kl. 06:00.
Vid senare avanmälan p.g.a. sjukdom simmas heatad bana tom. Ingen sen avanmälan/DNS avgift debiteras.

Efteranmälan Efteranmälan möjlig och ska vara inne senast 28/11 2025.

Anmälan lag Anmälan av lag görs via Tempusanmälan.
Klubbar kan även slå ihop sig för att få ihop ett lag.
Namnunderlag behöver inte lämnas in i.o.m. att det är en fortsättningstävling och samtliga lag kör mixed. Man kan alltså mixa lagen hur man vill och man kan även ha en simmare som kör flera sträckor om man vill.

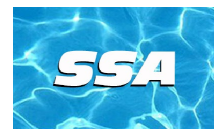
Åldersklasser 12 år och yngre + para
13–14 år som är nybörjare + para

NYBÖRJARE = är nya i simning. Har inte simmat etablerade tävlingar med fullt regelverk tidigare.



Grenar	Individuella grenar kommer att vara uppdelade i flickor och pojkar. Inger åldersindelning kommer att finnas.
Begränsningar	Simmare får delta i max 4 individuella grenar och max 1 gren per simsätt!
Grenordning	se sidan 3.
Swimify	Stenungsund: Swimify - Höstsimiaden 2025 Stenungsund Skövde: Swimify - Höstsimiaden 2025 Skövde Sandared: Swimify - Höstsimiaden 2025 Sandared
PM	Publiceras på Swimify – filarkiv.
Startavgift	Individuell start: sek 80:-/start. Lag start: sek 100:-/lag/start. Startavgiften faktureras och skall vara VSSF tillhanda enligt fakturans förfallodatum.
Startlista	Preliminär startlista kommer att finnas på Swimify när anmälingstiden gått ut. Seedning – jämt uppdelade heat, direktfinal.
Priser	Samtliga simmare kommer att få ett deltagarpris. Se PM för respektive tävlingsort.
Resultat	Resultatlistor kommer att publiceras på LiveTiming. Dessa sorteras i bokstavsordning med efternamnet först, i enlighet med grenordning utan inbördes placering eller förhållande till andra simmares resultat.
Tekniskt möte	Se PM på Swimify – filarkiv.
Coachappen	Föreningsanmälares inloggningsuppgifter till appen delges efter startlistans publicering.
Kost/Mat	Se PM på Swimify – filarkiv.
Omklädningsrum	Se PM på Swimify – filarkiv.
Funktionärer	Tävlingsledare: VSSF Starter, bandomare och sekretariat: medarrangör Tidtagare: Tre (3) från varje deltagande förening. Målet är att byta tidtagare mitt i tävlingen så att ingen behöver stå mer än ett pass på ca. två timmar. Behöver inte vara utbildad funktionär.

Anmälan av tidtagare skickas till: funktionar@vssf.nu senast 30 november!



Grenordning Höstsimiaden 2025

Gäller för 12 oy plus nybörjare 13–14 år och para i alla grenar förutom där det står specificerat 12 år – dessa grenar är enbart för 12-åringar.

Lördag 09:30

50m bröstsims, flickor, pojkar
100m bröstsims, flickor, pojkar
200m bröstsims, flickor, pojkar 12 år
50m ryggsims, flickor, pojkar
100m ryggsims, flickor, pojkar
200m ryggsims, flickor, pojkar 12 år

Lördag 12:00

50m frisims, flickor, pojkar
100m frisims, flickor, pojkar
400m frisims, flickor, pojkar 12 år
100m medley, flickor, pojkar
200m medley, flickor, pojkar 12 år
8 x 25m bröstsims, mixed

Föreningar per tävlingsort:

Föreningar som inte är med på listan nedan, kontakta VSSF för anmälningsvägledning. Vi behöver i så fall veta antal deltagare och starter.

Obs! Omfördelning kan komma att ske.

Tävlingsort: Stenungsund	Tävlingsort: Skövde	Tävlingsort: Sandared
Angereds Atletiska Förening	Billingens SK	Alingsås SLS
Angereds SK	Falköpings SS	Falkenbergs SK
Föreningen Alesimmarna	Karlsborgs SK	Föreningen Varbergs Sim
Föreningen Uddevalla Sim	Lidköpings GoIS	Herrljunga SS
Göteborg Sim	Mariestads SS	Kungsbacka SS
Kungälv SS	Melleruds SK	SK 1970
Lysekils SS	SK Vänersborg	SK Alingsås
Mölnåls Allmänna Simsällskap	Skara SS	SK Elfsborg
S77 Stenungsund	Skövde SS	SK Laxen
SK S02	Tidaholms SK	SK Stimmet
Strömstads Simförening	Töreboda Simsällskap	Skene SoIS
Trollhättans SS	Varabygdens SS	Åsundens SS
Åmåls Simsällskap		

Vid frågor kontakta: Fram t.o.m. 27/11:
Från 28/11:

VSSF kansli@vssf.nu
Stenungsund S77: kansli@s77.se
Skaraborgs Simallians: silowisak@gmail.com
SK 1970: kansli@sk70.se