



Inbjuder till

Trollsimmets

28 - 29 September 2024

i samarbete med



Hjärtligt välkomna till årets upplaga av Trollsimmets.

TÄVLINGPLATS:	Arena Älvhögsborg Trollhättan, 25 m x 7 banor
TÄVLINGSTIDER:	Pass 1 och 3 Insim: 08:00 Start 09:00 Pass 2 och 4 Insim: efter sista gren på pass 1 och 3 Start: 1,5 h efter pass 1 och 3 är slut Avsim sker i multibassängen (25 m x 4 banor). Där kan man även simma in under hela tävlingen om man vill.
ANMÄLAN:	Sista anmälningsdag är fredagen den 13 september kl 23.59 via Tempusanmälan. Anmälningstiderna får vara gjorda med fullt regelverk eller som resultat simmat i gren med fortsättningsnivå.
KLASSER:	Simmas med fullständigt regelverk: M - Masters 25år och äldre A - 17- och äldre B - 15-16 år C - 12-14 år D - Parasimmare 13 & äldre Simmas som fortsättningstävling: E - 11 & yngre F - 12 & äldre nybörjare oavsett ålder G - Parasimmare nybörjare oavsett ålder Åldersklasserna M-D simmar gemensamt. I klass E-G kommer resultat redovisas i bokstavsordning. Arrangören har rätt att begränsa delar av startfältet vid många anmälningar. Begränsning sker i respektive klasser, inga begränsningar görs i klass D & G. Parasimmare anmäler sig enligt nya N-systemet om de inte är S-klassade.
STARTAVGIFTER:	Individuell start 90 kr. Lagkapper 110kr per start. Faktura på startavgifter skickas ut efter tävlingen.
PRISER:	Medaljer till de tre första i varje gren och åldersklass för A-D, förutom klass M och lagkapper som bara vinner äran. Deltagarmedaljer till deltagare i klass E-F.
EFTERANMÄLAN:	Efteranmälan till tävlingen sker i mån av plats mot dubbel startavgift.

STRYKNINGAR:

Strykningar utförs via Swimify Coach-App. Om ni inte redan har ett konto så laddar ni ner appen och skapar ett konto. Sedan skickar ni vilket/vilka konton (e-post adressen) ni vill ha kopplade till tävlingen i ett mail till tavling.tss@gmail.com

Avanmälan till pass 1 skall göras senast kl. 17:00 fredag den 28/6. Avanmälan för övriga tävlingspass skall göras senast 10 minuter efter att föregående pass har avslutats. Sen avanmälan och tom bana faktureras med 100 kr.

FUNKTIONÄRER:

Vi tar tacksamt emot hjälp av funktionärer, vi välkomnar även nyutbildade funktionärer som vill göra sin praktik. Förening som i samband med anmälan till tävlingen även anmäler funktionär erhåller 100:-/funktionär och tävlingspass. Anmälan sker till tavling.tss@gmail.com Funktionärer som står 2 pass/dag erhåller även lunch. Samling sker i entrehallen en timme före tävlingsstart till varje pass för genomgång.

ÖVRIGT:

Det kan bli trångt i simhallen men vi kommer ha tillgång till stor hall (Entréhallen) där det finns en stor golvyta och liten läktare att vara på. Vi uppmanar alla att vara där så mycket det går.

Startlistor, heatlistor och resultatlistor kommer att publiceras på swimify och finnas uppsatta i entrehallen.

För ytterligare information/upplysningar kontakta tavling.tss@gmail.com

MAT:

Vi kommer att ha ett stort utbud till försäljning i fiket i entrehallen. Kaffe, te, hembakat, korv med bröd, toast och lättare förtäring.



Pass 1 Lördag: Insim 08:00 Start 09:00
1. 4x25m frisim mixed E-G
2. 25 m fjärilsim mixed E
3. 25 m fjärilsim mixed F,G
4. 25 m ryggsim mixed E
5. 25 m ryggsim mixed F,G
6. 50 m ryggsim mixed E
7. 50 m ryggsim mixed F,G
8. 25 m bröstsim mixed E
9. 25 m bröstsim mixed F,G
10. 50 m bröstsim mixed E
11. 50 m bröstsim mixed F,G
12. 25 m frisim mixed E
13. 25 m frisim mixed F,G
14. 50 m frisim mixed E
15. 50 m frisim mixed F,G
16. 100 m medley mixed E
17. 100 m medley mixed F,G
18. 6x25m medley mixed E-G (2 ry, 2 br, 2 fr)
Pass 3 Söndag: Insim 08:00 Start 09:00
26. 100 m medley pojkar A-D, M
27. 100 m medley flickor A-D, M
28. 50 m frisim pojkar A-D, M
29. 50 m frisim flickor A-D, M
30. 100 m ryggsim pojkar A-D, M
31. 100 m ryggsim flickor A-D, M
32. 50 m fjärilsim pojkar A-D, M
33. 50 m fjärilsim flickor A-D, M
34. 200 m frisim pojkar A-D, M
35. 200 m frisim flickor A-D, M
36. 100 m bröstsim pojkar A-D, M
37. 100 m bröstsim flickor A-D, M
38. 4x100 m medley pojkar öppen klass A-D, M

Pass 2 Lördag: Första start 1,5 h efter sista grens avslut i pass 1
19. 4x50 m frisim mixed E-G
20. 200 m frisim mixed E
21. 200 m frisim mixed F,G
22. 50 m fjärilsim mixed E
23. 50 m fjärilsim mixed F,G
24. 100 m ryggsim mixed E
25. 100 m ryggsim mixed F,G
16. 100 m bröstsim mixed E
17. 100 m bröstsim mixed F,G
18. 100 m frisim mixed E
19. 100 m frisim mixed F,G
20. 200 m medley mixed E
21. 200 m medley mixed F,G
22. 800 fr flickor A-D, M
23. 800 fr pojkar A-D, M
24. 1500 fr flickor A-D, M
25. 1500 fr pojkar A-D, M
Pass 4 Söndag: Första start 1,5 h efter sista grens avslut i pass 3
39. 4x100 m frisim pojkar öppen klass A-D, M
40. 4x100 m frisim flickor öppen klass A-D, M
41. 100 m fjärilsim pojkar A-D, M
42. 100 m fjärilsim flickor A-D, M
43. 50 m ryggsim pojkar A-D, M
44. 50 m ryggsim flickor A-D, M
45. 100 m frisim pojkar A-D, M
46. 100 m frisim flickor A-D, M
47. 50 m bröstsim pojkar A-D, M
48. 50 m bröstsim flickor A-D, M
49. 200 m medley pojkar A-D, M
50. 200 m medley flickor A-D, M