

JUL & NYÅR SCHEMA

C-GRUPPEN

Här kommer lite information om träningarna under jullovet!

Vi kommer träna under våra vanliga träningstider alla dagar förutom 22/12. Då kör vi igång en timme tidigare kl.17. Mer information om födelsedagssimmet kommer inom kort!

Viktigt att föräldrar/simmare anmäler sig i god tid på laget.se för att tränarna ska kunna planera passen på bästa sätt.

Vecka 51

Måndag 16/12 Ledigt

Tisdag 17/12 Ledigt

Onsdag 18/12 Uppvärmning 17:30

Simning 18:00-19:30

Torsdag 19/12 Uppvärmning 18:15

Simning 18:45-20:15

Fredag 20/12 Ledigt

Lördag 21/12 Ledigt

Söndag 22/12 Uppvärmning 16:30

Simning 17:00-18:30

Vecka 52 UPPEHÅLL

Vecka 1 UPPEHÅLL

Vecka 2

Måndag 6/1 Ledigt

Tisdag 7/1 Ledigt

Onsdag 8/1 Uppvärmning 17:30

Simning 18:00-19:30

Torsdag 9/1 Uppvärmning 18:15

Simning 18:45-20:15

Fredag 10/1 Ledigt

Lördag 11/1 Ledigt

Söndag 12/1 **FÖDELSEDAGSSIMMET**

