



Veckobrev 6

LGSS A/B-grupp

Hej på er!

Nu är det enbart en vecka kvar till sportlovet! Vi förstår att vissa av er kanske åker iväg under den veckan, så vårt önskemål är att ni kommer ihåg att fylla i närvaron så att vi hinner avboka banor om det skulle behövas.

Nu på onsdag 4/2 är det sista anmälan till Borås Craft Meet, som simmas samma helg som våran egen tävling. Om ni är sugna på att åka så är det bara att höra av sig till Elias, men vi påminner om att vi gärna ser att ni simmar våran tävling på lördagen!

Den här veckan minskar vi lite i meter och går ner på en pace-fokuserad vecka.

VIKTIGT:

Uppvärmning 30 minuter innan simning!!!

Minst 3 träningar/vecka

Anmäl senast två dagar innan träning, bortsett från sjukdom

Schema för vecka 6

Mån 2/2 Uppvärmning 17:30

Tis 3/2 Uppvärmning 15:30

Ons 4/2 Uppvärmning 17:30

Tors 5/2 Uppvärmning 18:15

Fre 6/2

Lör 7/2

Sön 8/2 Uppvärmning 17:30

Simning **18:00 - 20:00** Kjell/Örjan

Simning **16:00 -17:30** Elias

Simning **18:00 - 20:00** Otto

Simning **18:45 - 20:30** Alva

Ledigt

Ledigt

Simning **18:00 - 20:00** Elias

Vårens tävlingar

Tävling + Stad	Datum	Sista anmälan	Tränare
Lidköping Swim Race	21/2	19/2 (25m)	
Borås Craft Meet	21-22/2	4/2 (50m)	
UGP 1 Uddevalla	8/3		
Sandaredssimmet	14-15/3		
Öresund Meeting	20-22/3	23/2 (25m)	
Linköping Water Games	27-29/3	20/3 (50m)	
Stockholm Swim Open	9-12/4	18/3 (50m)	
Kungsbacka Spring Meet	17-19/4		
Ullbergstrofén Göteborg	24-26/4		
Rosenlundsbadet Sprint	24-26/4		
UGP 2 Stenungsund	9/5		
Mölnadal Open	15-17/5		
Laxaleken Halmstad	29-31/5		
Trollhättan Meet	6-7/6		
SM/U21-SM Borås	24-28/6		
Bockstensdoppet Varberg	26-28/6		
USM Jönköping	15-19/7		

Tävlingar med kvaltider

Klubbrekord 2026

* ovan på klubb- och åldersrekorden betyder att rekordet slagits mer än en gång under året.

Junior- och åldersrekord 2025