



SOMMARSHEMA LGSS A/B-grupp

Hej på er!

Här kommer ett preliminärt sommarschema, men självklart kan det komma ändringar. Tanken är att vi kör träningar fram till och med vecka 27 för samtliga, och vecka 28 är valfritt för alla förutom Oliver och Siri då de har USM den veckan.

Kort och gott:

26 maj är det ingen träning då det är Karneval inne i stan och många i gruppen ska dit.

Den 1 juni har vi uppstart för utesäsongen och samtidigt avslutning med färggrupperna. Tanken är lite lekar, träning, korvgrillning och det traditionella formationssimmet.

4 juni är det inte heller någon träning då Klara, Lilly och Otto tar studenten då 🎉👤

Den 3 juli kör vi avslutning innan uppehåll, mer info kommer framöver.

Datum för sista anmälan:

Trollhättan Meet (7-8/6) - 23/5

Sjöstaden Mariestad Swim (7-8/6) - 1/6

Bockstensdoppet (27-29/6) - 6/6

LH-games (4-6/7) - 9/6

SM/U21-SM (25-29/6) - 11/6

NUSS Äldre & Yngre (27-29/6) - 15/6

USM (9-13/7) - 25/6

Ha nu en riktigt skön sommar! Info med datum och tid om höstens uppstart kommer framöver.

// Tränarna

Vecka 22

Mån 26/5 **Ledigt** - Karneval

Tis 27/5 Uppvärmning **15:30**

Simning **16:00 - 17:30 BADHUS**

Ons 28/5 Uppvärmning **18:00**

Simning **18:30 - 20:30**

Tors 29/5 Uppvärmning **17:30**

Simning **18:00 - 20:00**

Fre 30/5 **Ledigt**

Lör 31/5 **Ledigt**

Sön 1/6 **Uppstart utesäsong**

Vecka 23 - Sjöstaden Mariestad Swim/Trollhättan Meet

Mån 2/6 Uppvärmning **18:00**

Simning **18:30 - 20:30**

Tis 3/6 Uppvärmning **17:30**

Simning **18:00 - 20:00**

Ons 4/6 **Ledigt** - STUDENT LILLY, KLARA, OTTO

Tors 5/6 Uppvärmning **17:30**

Simning **18:00 - 20:00**

Fre 6/6 **Ledigt**

Lör 7/6 **Tävling**

Sön 8/6 **Tävling**

Vecka 24

Mån 9/6 Uppvärmning **18:00**

Simning **18:30 - 20:30**

Tis 10/6 Uppvärmning **17:30**

Simning **18:00 - 20:00**

Ons 11/6 Uppvärmning **18:00**

Simning **18:30 - 20:30**

Tors 12/6 Uppvärmning **17:30**

Simning **18:00 - 20:00**

Fre 13/6 **Ledigt**

Lör 14/6 **Ledigt**

Sön 15/6 **Ledigt**

Vecka 25

Mån 16/6 Uppvärmning **18:30**

Simning **19:00 - 21:00**

Tis 17/6 Uppvärmning **18:30**

Simning **19:00 - 21:00**

Ons 18/6 Uppvärmning **18:30**

Simning **19:00 - 21:00**

Tors 19/6 Uppvärmning **18:30**

Simning **19:00 - 21:00**

Fre 20/6 **Ledigt**

Lör 21/6 **Ledigt**

Sön 22/6 **Ledigt**

Vecka 26 - SM/Bockstensdoppet/NUSS Äldre & Yngre

<i>Mån 23/6</i>	Uppvärmning 18:30	Simning 19:00 - 21:00
<i>Tis 24/6</i>	Uppvärmning 18:30	Simning 19:00 - 21:00
<i>Ons 25/6</i>	Uppvärmning 18:30/SM	Simning 19:00 - 21:00
<i>Tors 26/6</i>	Uppvärmning 18:30/SM	Simning 19:00 - 21:00
<i>Fre 27/6</i>	Tävling/SM	
<i>Lör 28/6</i>	Tävling/SM	
<i>Sön 29/6</i>	Tävling/SM	

Vecka 27 - LH-Games

<i>Mån 30/6</i>	Uppvärmning 18:30	Simning 19:00 - 21:00
<i>Tis 1/7</i>	Uppvärmning 18:30	Simning 19:00 - 21:00
<i>Ons 2/7</i>	Uppvärmning 18:30	Simning 19:00 - 21:00
<i>Tors 3/7</i>	Sommaravslutning	
<i>Fre 4/7</i>	Tävling	
<i>Lör 5/7</i>	Tävling	
<i>Sön 6/7</i>	Tävling	

Vecka 28 - USM

<i>Mån 7/7</i>	Uppvärmning 18:30	Simning 19:00 - 21:00
<i>Tis 8/7</i>	Uppvärmning 18:30	Simning 19:00 - 21:00
<i>Ons 9/7</i>	Uppvärmning 18:30	Simning 19:00 - 21:00
<i>Tors 10/7</i>	USM	
<i>Fre 11/7</i>	USM	
<i>Lör 12/7</i>	USM	
<i>Sön 13/7</i>	USM	