



Veckobrev 6 LGSS A/B-grupp

Hej på er!

Nu är det en vanlig träningsvecka igen, vilket det ser ut att vara fram tills vår tävling ligger. För vissa av er blir det kanske också Borås Craft Meet.

Sista anmälan till Borås Craft Meet är nu på onsdag, så om ni vill med dit får ni höra av er senast då! Eftersom den ligger samma helg som vår egen tävling så vill vi att ni endast åker till Borås på söndagen.

Inbjudan till Sandaredssimmet har kommit ut, publicerar den i veckan! Sista anmälan dit är 4e mars, och det är en tävling vi gärna vill att ni åker med på. Det är även sista kortbanetävlingen för säsongen om vi bortser från Ullbergstrofén som körs i både lång och kort bana.

VIKTIGT:

Uppvärmning 30 minuter innan simning!!!

Minst 3 träningar/vecka

Anmäl senast två dagar innan träning, bortsett från sjukdom

Schema för vecka 6

Mån 3/2 Uppvärmning 17:30

Tis 4/2

Ons 5/2 Uppvärmning 17:30

Tors 6/2 Uppvärmning 18:15

Fre 7/2

Lör 8/2

Sön 9/2 Uppvärmning 17:30

Simning **18:00 - 20:00** Klara

Ledigt

Simning **18:00 - 20:00** Klara

Simning **18:45 - 20:30** Elias, Otto

Ledigt

Ledigt

Simning **18:00 - 20:00** Elias, Klara

Vårens tävlingar

Tävling + Stad	Datum	Sista anmälan	Tränare åker med
Lidköping Swim Race	22/2	14/2 (25m)	Alla
Borås Craft Meet	22-23/2	5/2 (50m)	Klara?, Lilly?
Sandaredssimmet 2025	15-16/3	4/3 (25m)	Alva, Lilly?
Linköping Water Games	28-30/3	(50m)	???
Kungsbacka Spring Meet	4-6/4	23/3 (50m)	Lilly
Malmsten Stockholm Swim Open	10-13/4	18/3 (50m)	
Ullbergstrofén Göteborg	2-4/5	(25m/50m)	Klara?, Lilly
Laxaleken Halmstad	30/5-1/6	(50m)	???
Sjöstaden Mariestad Swim*	7-8/6	(50m)	???
Trollhättan Meet*	7-8/6	(50m)	???
SM/U21-SM Norrköping	25-29/6	(50m)	???
Bockstensdoppet Varberg	27-29/6	(50m)	
NUSS Äldre & yngre Jönköping	27-29/6	(50m)	
USM Halmstad	9-13/7	(50m)	

Tävlingar med kvaltider

Bra/viktiga tävlingar som vi vill att alla åker med på om möjligt

Toppning

*Sista kval till USM

Klubbrekord 2025

* ovan på klubb- och åldersrekorden betyder att rekordet slagits mer än en gång under året.

Junior- och åldersrekord 2024