



## Julschema LGSS A/B-grupp

Hej! Här kommer jullovets schema för den här vintern:

Mycket kort sammanfattat:

- **Aktivitetsdag 27/12**, se längst ned i dokumentet
- Återigen ny träningstid på onsdagar
- **Morgonträningar** 28/12, 3/1 samt 4/1
- Vi vill gärna veta i god tid om ni inte kommer, så fyll i på Laget!!!

// Elias och Lilly

## 2023

---

### Vecka 51

*Mån 18/12* Uppvärmning 17:30  
*Tis 19/12* Uppvärmning 19:15  
*Ons 20/12* Uppvärmning 17:30  
*Tors 21/12* Uppvärmning 18:15  
*Fre 22/12*  
*Lör 23/12*  
*Sön 24/12* **JULAFTON**

Simning **18:00 - 20:00** Elias  
Simning **19:45 - 21:15** Lilly  
Simning **18:00 - 20:00** Elias, Lilly  
Simning **18:45 - 20:30** Elias  
Ledigt  
Ledigt  
Ledigt

---

### Vecka 52

*Mån 25/12* **JULDAGEN**  
*Tis 26/12* **ANNANDAG JUL**  
*Ons 27/12* \*Aktivitetsdag  
*Tors 28/12* Uppvärmning 07:30  
*Tors 28/12* Uppvärmning 18:15  
*Fre 29/12*  
*Lör 30/12*  
*Sön 31/12* **NYÅRSAFTON**

Ledigt  
Ledigt  
Se nedan  
Simning **08:00-09:30** Elias  
Simning **18:45 - 20:30** Lilly  
Ledigt  
Ledigt  
Ledigt

---

# 2024

---

## Vecka 1

*Mån 1/1* **NYÅRSDAGEN**

*Tis 2/1* Uppvärmning 19:15

*Ons 3/1* Uppvärmning 07:30

*Ons 3/1* Uppvärmning 17:30

*Tors 4/1* Uppvärmning 07:30

*Tors 4/1* Uppvärmning 18:15

*Fre 5/1*

*Lör 6/1* **TRETTONDAGEN**

*Sön 7/1* Gym 16:40

Ledigt

Simning **19:45 - 21:15** Lilly

Simning **08:00-09:30** Lilly

Simning **18:00 - 20:00** Elias

Simning **08:00-09:30** Elias

Simning **18:45 - 20:30** Lilly

Ledigt

Ledigt

Simning **18:00 - 20:00** Lilly

---

## Vecka 2

*Mån 8/1* Uppvärmning 17:30

*Tis 9/1* Uppvärmning 19:15

*Ons 10/1* Uppvärmning 17:30

*Tors 11/1* Uppvärmning 18:15

*Fre 12/1*

*Lör 13/1*

*Sön 14/1* Gym 16:40

Simning **18:00 - 20:00** Elias

Simning **19:45 - 21:15** Lilly

Simning **18:00 - 20:00** Elias

Simning **18:45 - 20:30** Lilly

Ledigt

Ledigt

Simning **18:00 - 20:00** Elias

---

## \*Aktivitetsdag 27/12

- Samling badhuset 10:45
- Träning i föreningsgymmet 11:00-12:00
- Lunch (vi fixar)
- Bowling
- (mer info kommer här...)
- Simträning (17:30) 18:00-20:00
- Anmälning senast fredagen den 22/12