



Veckobrev 38

LGSS A/B-grupp

Hej!

Äntligen dags för tävlingsvecka igen! Nu till helgen är det tävling i både Trollhättan och Örebro. De flesta ur gruppen ska tävla och det ska bli jättekul att se hur det går för er! Annorlunda den här veckan annars är att Elias tar onsdagspasset och Victoria tar söndagspasset.

Bifogar en inbjudan till UGP 3 som i år är i Stenungsund, som är den sista tävlingen innan anmälan till Sum-Sim Region går ut. Sum-Sim Region är en tävling för 13-16 åringar och fungerar som en kvaltävling till Ungdoms-SM i December.

VIKTIGT:

Uppvärmning 30 minuter innan simning!!!

Schema för vecka 38

Mån 18/9 Uppvärmning 17:30	Simning 18:00 - 20:00 Elias
Tis 19/9 Uppvärmning 19:15	Simning 19:45 - 21:15 Lilly
Ons 20/9 Uppvärmning 18:00	Simning 18:30 - 20:00 Elias
Tors 21/9 Uppvärmning 18:15	Simning 18:45 - 20:30 Lilly
Fre 22/9	Ledigt
Lör 23/9	Tävling Örebro
Sön 24/9 Uppvärmning 17:30	Simning 18:00 - 20:00 Victoria
	Tävling Örebro/Trollhättan

Höstens tävlingar

Wadköpingsdoppet Örebro	23-24/9	
Trollsimmets Trollhättan	24/9	
Barracuda Race Göteborg	29/9-1/10	
UGP 3 Stenungsund	14-15/10	Sista anmälan 3/10
Ållebergdoppet Falköping	5/11	Sista anmälan 23/10
Sum-Sim Region Göteborg	11-12/11	Sista anmälan ??