



Veckobrev 36

LGSS A/B-grupp

Hej!

Då det är lite brist på tränare under helgen med tävlingen i Örebro har vi sagt att tränarna åker till Trollhättan istället. Självklart får ni tävla Wadköpingsdoppet om ni vill det, men då kommer det inte finnas några tränare på plats.

Både Trollsimmet och Barracuda Race (Göteborg) har sista anmälan på fredag.

Bifogar därmed även inbjudan till Trollsimmet och Barracuda Race

VIKTIGT:

Uppvärmning 30 minuter innan simning!!!

Schema för vecka 36

<i>Mån 4/9</i> Uppvärmning 17:30	Simning 18:00 - 20:00 Elias
<i>Tis 5/9</i> Uppvärmning 19:15	Simning 19:45 - 21:15 Lilly
<i>Ons 6/9</i> Uppvärmning 18:00	Simning 18:30 - 20:00 Amara?
<i>Tors 7/9</i> Uppvärmning 18:15	Simning 18:45 - 20:30 Lilly
<i>Fre 8/9</i>	Ledigt
<i>Lör 9/9</i>	Ledigt
<i>Sön 10/9</i> Uppvärmning 17:30	Simning 18:00 - 20:00 Elias

Höstens tävlingar

Wadköpingsdoppet Örebro	23-24/9	Sista anmälan 8/9
Trollsimmet Trollhättan	24/9	Sista anmälan 8/9
Barracuda Race Göteborg	29/9-1/10	Sista anmälan 8/9
UGP 3 Stenungsund	14-15/10	Sista anmälan ??
Ållebergdoppet Falköping	5/11	Sista anmälan ??
Sum-Sim Region Göteborg	11-12/11	Sista anmälan ??