



Veckobrev 35

LGSS A/B-grupp

Hej!

Första veckan inne på badhuset börjar nu och Skara Simsällskap kommer att simma med oss några veckor framöver, då det är ombyggnad i deras badhus.

Vi vill förtydliga att även om det inte är en tränare på plats är det väldigt viktigt med uppvärmning.

Kolla gärna nedan på kommande tävlingar. Vill gärna ha intresseanmälan angående Wadköpingsdoppet absolut senast 3/9 för att vi ska hinna boka boenden.

VIKTIGT:

Uppvärmning 30 minuter innan simning!!!

Schema för vecka 35

<i>Mån 28/8</i> Uppvärmning 17:30	Simning 18:00 - 20:00 Elias
<i>Tis 29/8</i> Uppvärmning 19:15	Simning 19:45 - 21:15 Lilly
<i>Ons 30/8</i> Uppvärmning 18:00	Simning 18:30 - 20:00 Elias/Alva
<i>Tors 31/8</i> Uppvärmning 18:15	Simning 18:45 - 20:30 Lilly
<i>Fre 1/9</i>	Ledigt
<i>Lör 2/9</i>	Ledigt
<i>Sön 3/9</i> Uppvärmning 17:30	Simning 18:00 - 20:00 Elias

Höstens tävlingar

Wadköpingsdoppet Örebro	23-24/9	Sista anmälan 8/9
Barracuda Race Göteborg	29/9-1/10	Sista anmälan 8/9
UGP 3 Stenungsund	14-15/10	Sista anmälan ??
Ållebergdoppet Falköping	5/11	Sista anmälan ??
Sum-Sim Region Göteborg	11-12/11	Sista anmälan ??