



Veckobrev 34

LGSS A-grupp

Hej!

Första träningsveckan är nu genomförd och vad kul att vi är igång. Även denna veckan är det Framnäs som gäller tisdag, onsdag och torsdag. Från och med söndag är det däremot badhuset som gäller igen, så glöm inte era påsar!

Jag (Elias) tänker därför att vi kör en genomgång av uppvärmningspassen på söndag och därför är det bra om ni är närvarande från 17:30.

Från och med den här veckan kommer Skara Simsällskap att simma med oss några veckor framöver, då det är ombyggnad i deras badhus.

Kolla gärna nedan på kommande tävlingar, publicerar en inbjudan till Wadköpingsdoppet tillsammans med veckobrevet.

VIKTIGT:

Uppvärmning 30 minuter innan simning!!!

Schema för vecka 34

Mån 21/8	Ledigt
Tis 22/8 Uppvärmning 18:30	Simning 19:00 - 20:45
Ons 23/8 Uppvärmning 18:30	Simning 19:00 - 20:45
Tors 24/8 Uppvärmning 18:30	Simning 19:00 - 20:45
Fre 25/8	Ledigt
Lör 26/8	Ledigt
Sön 27/8 Uppvärmning 17:30 BADHUS	Simning 18:00 - 20:00

Höstens tävlingar

Wadköpingsdoppet Örebro	23-24/9	Sista anmälan 8/9
Barracuda Race Göteborg	29/9-1/10	Sista anmälan 8/9
UGP 3 Stenungsund	14-15/10	Sista anmälan ??
Ällebergsdoppet Falköping	5/11	Sista anmälan ??
Sum-Sim Region Göteborg	11-12/11	Sista anmälan ??