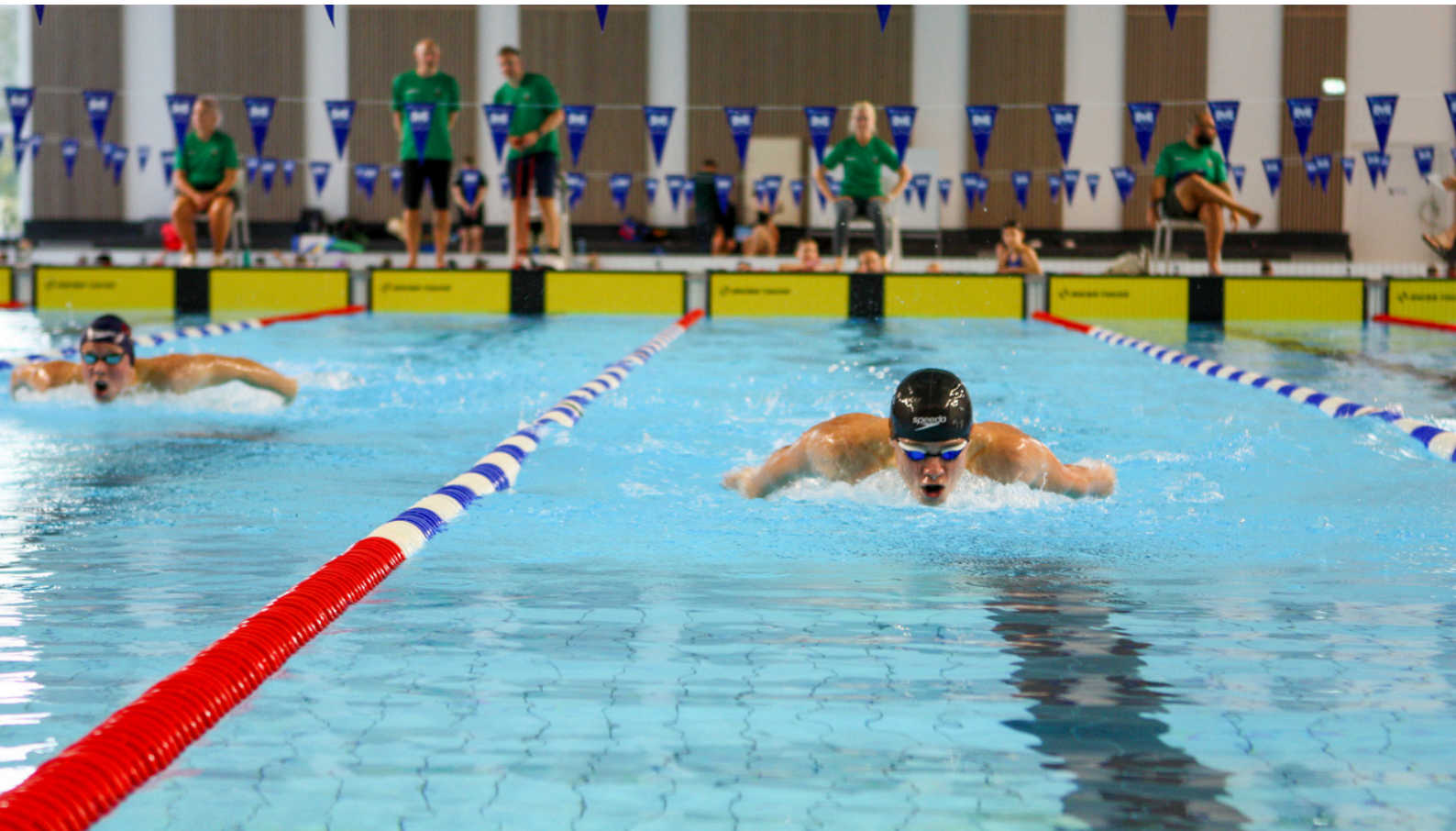




MÖLNDALS ALLMÄNNA SIMSÄLLSKAP VÄLKOMNAR ER TILL



MÖLNDAL OPEN

15-17 MAJ

2026

ÅBYBADET,
MÖLNDAL

ANMÄL SENAST SÖNDAGEN DEN 26 APRIL

INFORMATION

TÄVLINGSPLATS

Åbybadet, Mölndal: 50 m x 8 banor, inomhus

TÄVLINGSTIDER

Fredag

- Insim: Från 15.00-16.15
- Start: 16.30

Lördag & söndag

- Insim: Från 07:30-08:45 (FM) & 13:30-14:45 (EM)
- Start: 09:00 (FM) & 15:00 (EM)

TÄVLINGSKLASSER

Herrar & damer:

- A – 17 år och äldre
- B – 15–16 år
- C – 13–14 år
- 800/1500 frisim och 400 medley simmas i öppen klass

DISTANSER

Samtliga klasser simmar följande distanser i direktfinal:

- 50, 100, 200 fjärilsim
- 50, 100, 200 ryggsim
- 50, 100, 200 bröstsim
- 50, 100, 200, 400, 800, 1500 frisim (800/1500 öppen klass)
- 200 medley, 400 medley (400 öppen klass)
- 4x100 frisim, 4x100 medley, 4x200 individuell medley

PRISER

Prestationspriser till de 3 bästa simmarna i varje åldersklass efter sammanlagd AQUA-poäng, räknat på simmarens sex bästa grenar.

ANMÄLAN

För svenska klubbar görs anmälan via TEMPUS senast den 26/4: www.tempusanmalan.se. Utländska klubbar anmäler via LENEX fil senast den 26/4 klockan 23.59. Grenfil kommer finns att hämta på swimify.se, i filarkivet. Skicka anmälan till jennifer@mass.se.

Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet deltagare så att varje tävlingspass tar max 3,5 timme. Inga omräkningstider kommer att användas.

EFTERANMÄLAN

Tas emot i mån av plats mot dubbel startavgift. Anmälan behöver göras senast den 3/5.

STRYKNINGAR

Information kommer att finnas i PM:et, som publiceras veckan efter sista anmälningsdag.

STARTAVGIFT

100 sek/individuell start och 150 sek/lagkappsstart - allt faktureras efter tävlingen.

AVSIM

Kommer ske i 25-metersbassängen.

FUNKTIONÄRER

Vi tar gärna emot hjälp av funktionärer från gästande klubbar. Fri lunch för de funktionärer som hjälper till två pass under samma dag. Skicka ett mejl till jennifer@mass.se om ni har funktionärer som kan tänka sig att hjälpa till.

ÖVRIG INFORMATION

Skicka ett mejl till jennifer@mass.se om ni har några vidare frågor.



MAT, BOENDE & AKTIVITETER

MAT

Lunch erbjuds på Pizzeria Mums lördag och söndag. Restaurangen ligger cirka 900 meter från simhallen. Olika rätter serveras respektive dag, inklusive bröd och sallad. Kostnaden är 155 kr/person, som faktureras i efterhand tillsammans med startavgifterna.

Lunchbokningar görs till jennifer@mass.se senast den 26/4. Ange antal personer ni önskar boka lunch för respektive dag, samt eventuella specialkostor.

BOENDE

Vi har ett samarbete med [Best Western Plus Åby Hotel](#). Se prislista nedan. För bokning, skicka ett mejl till bokning@abyhotel.se och uppge "Möln dal Open". Boka gärna så snart som möjligt, då det ofta är högt tryck.

Enkelrum: 1020 kr per rum per natt

Dubbelrum: 1120 kr per rum per natt

Trippelrum: 1370 kr per rum per natt

Fyrbäddsrum: 1895 kr per rum per natt (connecting)

Fembäddsrum: 1995 kr per rum per natt (connecting)

OBS: Extrasängen i flerbäddsrummen är anpassad för barn upp till 15 år.



Vi har ett samarbete med Liseberg, som innebär att alla deltagare på Möln dal Open erbjuds 30% rabatt på entré till parken eller på kombobiljetten entré+åkpäss. Kampanjkod kommer att förmedlas till deltagande klubbar samma vecka som tävlingen, för att kunna göra köp via liseberg.se.

GRENORDNING



FREDAG EM

Insim 15.00, start 16.30

1. 50 frisim herrar A, B, C
2. 50 frisim damer A, B, C
3. 200 medley herrar A, B, C
4. 200 medley damer A, B, C
5. 1500 frisim herrar, öppen klass
6. 1500 frisim damer, öppen klass
7. 4x100 frisim herrar A, B, C
8. 4x100 frisim damer A, B, C

LÖRDAG FM

Insim 07.30, start 09.00

9. 100 bröstsim damer A, B, C
10. 200 frisim herrar A, B, C
11. 200 fjärilsim damer A, B, C
12. 50 ryggsim herrar A, B, C
13. 200 bröstsim damer A, B, C
14. 100 fjärilsim herrar A, B, C
15. 50 fjärilsim damer A, B, C
16. 400 frisim herrar A, B, C
17. 800 frisim damer, öppen klass

LÖRDAG EM

Insim 13.30, start 15.00

18. 100 frisim damer A, B, C
19. 200 ryggsim herrar A, B, C
20. 100 ryggsim damer A, B, C
21. 400 medley herrar, öppen klass
22. 50 bröstsim herrar A, B, C
23. 4x200 individuell medley damer A, B, C
24. 4x100 medley herrar A, B, C

SÖNDAG FM

Insim 07.30, start 09.00

25. 100 bröstsim herrar A, B, C
26. 200 frisim damer A, B, C
27. 200 fjärilsim herrar A, B, C
28. 50 ryggsim damer A, B, C
29. 200 bröstsim herrar A, B, C
30. 100 fjärilsim damer A, B, C
31. 50 fjärilsim herrar A, B, C
32. 400 frisim damer A, B, C
33. 800 frisim herrar, öppen klass

SÖNDAG EM

Insim 13.30, start 15.00

34. 100 frisim herrar A, B, C
35. 200 ryggsim damer A, B, C
36. 100 ryggsim herrar A, B, C
37. 400 medley damer, öppen klass
38. 50 bröstsim damer, öppen klass
39. 4x200 individuell medley herrar A, B, C
40. 4x100 medley damer A, B, C