



UDM 3 25M 2025

Västsvenska Simförbundet inbjuder till
UDM 3 13–16 år (25 m)
i samarbete med
Kungsbacka Simsällskap – 18 oktober 2025
Uddevalla Sim – 19 oktober 2025

Tävlingsorter: Kungsbacka och Uddevalla

Tävlingen simmas i **25m bassäng** i **Kungsbacka Badhus** (10 banor)
samt **Rimnersbadet, Uddevalla** (10 banor).

Vill medarrangören utnyttja Super live är det en kostnad för medarrangören.

Tider

	Pass	Insim	Start preliminärt
Kungsbacka			
Lördag 18/10	Pass 1	08:30-09:15	09:30
	Pass 2	13:00-13:45	14:00
Uddevalla			
Söndag 19/10	Pass 1	08:30-09:15	09:30
	Pass 2	13:00-13:45	14:00

Pausen mellan pass 1 och pass 2 kan komma att justeras på plats (försöker hålla oss till max 2 timmars paus inkl. insim)

Kungsbacka

Tävlingsledare
Starter

Tore Reinhold
Angela Poller

Uddevalla

Tävlingsledare
Starter

Jörgen Klebom
Riitta André

Anmälan

Via **TEMPUS**, www.tempusanmalan.se , senast **05/10 2025**.

Avanmälan

Till pass 1 & 2: Via Coachappen senast 1 timme innan passets start.
Vid senare avanmälan p.g.a. sjukdom simmas heatad bana tom och sen avanmälan/DNS avgift debiteras inte.

Efteranmälan

Mot dubbel startavgift via www.tempusanmalan.se , senast **08/10**.



Tekniskt möte	Kungsbacka 18 oktober: lördag kl. 08:45 – se PM för plats. Uddevalla 19 oktober: söndag kl. 08:45 – se PM för plats.	
Swimify	Kungsbacka: Swimify - UDM 3 25m 2025 - Kungsbacka Uddevalla: Swimify - UDM 3 25m 2025 - Uddevalla	
Startavgift	100 kr / individuell start och 120 kr / lagstart. Startavgiften faktureras och ska vara VSSF tillhanda enligt fakturans förfallodatum.	
Åldersklasser	Flickor och pojkar 13 år (födda 2012) Flickor och pojkar 14 år (födda 2011) Flickor och pojkar 15–16 år (födda 2009–2010) Födda 2009: Endast de som ej kvalat till DM/JDM får anmäla sig till UDM. Lagkapperna genomförs i en åldersklass, 13–15 år.	
Begränsningar	För 13–14 åringar finns en möjlighet att även simma 800 m frisim. Man måste dock välja endera 400 m eller 800 m. Man får inte anmäla sig till båda grenarna. 800 m frisim kommer att begränsas till 3 heat, ett heat i varje åldersklass.	
Seedning	13–16 åringar simmar i samma gren, med ett finalheat i respektive åldersklass dvs. 13, 14 och 15–16 år.	
Lagkappslag	Begränsas till 3 heat. 1 lag/förening garanteras start, i övrigt efter anmälningstider. Föreningssamarbete OK för klubbar som ej har 4 tjejer/killar Laguppställningar ska lämnas till sekretariatet senast 60 minuter innan resp. tävlingspass start. Använd gärna Coachappen alt. särskild blankett. OBS! ID-nummer från startlista måste anges för samtliga lagmedlemmar som har individuell start. Saknas ID- nummer ange deltagarens licensnummer.	
Priser	Medaljer till placering 1–3 i varje åldersklass	
PM	Swimify - filarkiv.	
Resultat	Resultaten publiceras löpande på Swimify.	
Startlista	Swimify. Kommer att finnas ute ca 1 vecka innan tävlingsstart.	
Tomma banor	Se Avanmälan.	
Luncherbjudande	Uddevalla kan erbjuda lunch – vänligen kontakta caroline@uddevallasim.se	
Vid frågor kontakta	t.o.m. 09/10: tk@vssf.nu	Från 10/10: Kungsbacka: tavling@kbss.se angela.poller@kbss.se Uddevalla: caroline@uddevallasim.se



GRENORDNING

Lördag – Pass 1

Insim start från 08:30

Gren	Start 09:30	
1	800 frisim	Flickor 13–16 år
2	100 medley	Pojkar 13–16 år, para
3	400 frisim	Flickor 13–14 år, para
4	400 medley	Pojkar 13–16 år
5	200 ryggsim	Flickor 13–16 år, para
6	200 frisim	Pojkar 15–16 år, para
7	200 fjärilsim	Flickor 13–16 år
8	200 bröstsim	Pojkar 13–16 år, para
9	200 medley	Flickor 13–16 år, para
10	4 x 100 frisim	Pojkar 13–15 år

Prisutdelning efter gren 5 och 10

Paus 10 min efter gren 5

Lördag – Pass 2

Insim start från 13:00

Gren	Start 14:00	
11	800 frisim	Pojkar 13–16 år
12	100 medley	Flickor 13–16 år, para
13	400 frisim	Pojkar 13–14 år, para
14	400 medley	Flickor 13–16 år
15	200 ryggsim	Pojkar 13–16 år, para
16	200 frisim	Flickor 15–16 år, para
17	200 fjärilsim	Pojkar 13–16 år
18	200 bröstsim	Flickor 13–16 år, para
19	200 medley	Pojkar 13–16 år, para
20	4 x 100 frisim	Flickor 13–15 år

Prisutdelning efter gren 15 och 20

Paus 10 min efter gren 15



Föreningar per tävlingsort:

Föreningar som inte är med på listan nedan, kontakta VSSF för anmälningvägledning. Vi behöver i så fall veta antal deltagare och starter.

Obs! Omfördelning kan komma att ske.

Tävlingsort: Kungsbacka	Tävlingsort: Uddevalla
Alingsås SLS	Billingens SK
Angereds Atletiska Förening	Falköpings SS
Angereds SK	Föreningen Alesimmarna
Falkenbergs SK	Föreningen Uddevalla Sim
Föreningen Varbergs Sim	Karlsborgs SK
Göteborg Sim	Kungälv SS
Herrljunga SS	Lidköpings GoIS
Kungsbacka SS	Lysekils SS
Mölnåls Allmänna Simsällskap	Mariestads SS
SK 1970	Melleruds SK
SK Alingsås	S77 Stenungsund
SK Elfsborg	SK Vänersborg
SK Laxen	Skara SS
SK S02	Skövde SS
SK Stimmet	Strömstads Simförening
Skene SoIS	Tidaholms SK
Åsundens SS	Trollhättans SS
	Töreboda Simsällskap
	Varabygdens SS
	Åmåls SS

FUNKTIONÄRSBEMANNING UDM 3 25m 2025

Antal funktionärer per deltagande förening fastställs när startlistan är klar. Deltagande föreningar kan därefter anmäla in funktionärsnamn till VSSF (funktionar@vssf.nu) senast den 10 oktober. Detta för att tävlingen ska kunna genomföras...

VSSF kommer i samråd med medarrangören att säkerställa att vi har rätt antal funktionärer runt bassängen före tävlingens genomförande. Saknas funktionärer kan vi bli tvungna att ställa in med kort varsel.

VSSF FÖRENING ARRANGERAR - UDM

- * VSSF har 2 huvudfunktionärer på plats.
- * Deltagande föreningars funktionärsantal: Procentuell fördelning beräknad på anmälda starter (= funktionärspass). Därefter dividerat av antal tävlingspass = funktionärer per pass.
- * Medarrangören bemannar med minst 8 funktionärer + 2 reserver/pass.
- * VSSF funktionärströjor används under tävlingen.

VSSF meddelar därefter varje funktionärsansvarig person inom respektive förening en preliminär funktionärsbesättning per simpass efter den 10 oktober.

I anmälan ska följande framgå:

Namn på förening

Funktionärsansvarig – namn och email

Namn och mobilnummer på funktionär plus vilka pass hen kan stå. Behöver också veta om man är steg 1 eller steg 2.

Vill man stå praktik så ska även detta läggas till.

Står man flera pass erbjuds i vissa fall lunch och då behöver vi veta ev. specialkost.