



Västsvenska Simförbundet i samarbete med Föreningen Varbergs Sim inbjuder till DM/JDM/ParaDM den 11–12 oktober 2025

Tävlingsort: Varberg

Tävlingen simmas i **25m bassäng i Pingvinen** (8 banor).
Vill medarrangören utnyttja Super live är det en kostnad för medarrangören.

Tider

	Pass	Insim	Start preliminärt
Lördag 11/10	1 Försök	08:30-09:45	10:00
Lördag 11/10	2 Final	14:30-15:45	16:00
Söndag 12/10	3 Försök	08:00-08:45	09:00
Söndag 12/10	4 Final	13:30-14:45	15:00

Starttider kan komma att ändras beroende på antal anmälningar. Meddelas i sådana fall i PM.

Tävlingsledare Peter Svanberg
BTL Jeanette Andersson
Starter Christer Almqvist

Anmälan Via **TEMPUS**, www.tempusanmalan.se , senast **01/10 2025**.

Anmälan Parasim Via **TEMPUS**, www.tempusanmalan.se , senast **01/10 2025**.
Tävlingen heter **där ParaDM 25m VSSF 2025**

Avanmälan Till pass 1 via Coachappen senast fredagen den 10/10 kl. 23.59.
Till pass 3 via Coachappen senast lördagen den 11/10 kl. 23.59.
Avanmälan till finalpass måste göras senast 1 timme efter att försökspasset är avslutat.

Efteranmälan Mot dubbel startavgift via www.tempusanmalan.se , senast **05/10 2025**.

Tekniskt möte **lördag kl. 08.50** – se PM för plats.

Swimify [Swimify - DM/JDM/ParaDM 25m VSSF 2025](#)



Startavgift	100 kr / individuell start och 120 kr / lagstart. Startavgiften faktureras och skall vara VSSF tillhanda enligt fakturans förfallodatum. Startavgiften enligt originalstartlistan är bindande och skall alltid betalas oavsett strykningar.
Individuella grenar	Kvalificerad på distans = garanterad start i gren. Kvalificerade i någon gren får anmälas till andra grenar: 50 + 100 m distans – utan begränsning 200 + 400 m distans – utfyllnad till max 4 heat (+ reserver) 800 + 1500 m distans – utfyllnad till max 2 heat (+ reserver)
Lagkappslag	Begränsas till 3 heat. 1 lag/förening garanteras start, i övrigt efter anmälningstider. Laguppställningar skall lämnas till sekretariatet senast 60 minuter innan resp. tävlingspass start. Använd gärna Tränarappen alt. särskild blankett. OBS! ID-nummer från startlista måste anges för samtliga lagmedlemmar som har individuell start. Saknas ID-nummer ange deltagarens licensnummer. Laguppställningar som lämnas senare eller saknar id/lic.nr debiteras med 100 kr.
Deltagare	JDM Flickor och pojkar som är 13–19 år (födda 2006–2012) som kvalat enligt kvaltider sida 7. DM Damer och herrar som är 13 år och äldre (födda 2012 och tidigare) som kvalat enligt kvaltider sida 7.
Kvalperiod	2024-01-01 – 2024-10-01
Priser	Medaljer till de tre främsta i varje gren och åldersklass, se PM.
PM	Se Swimify - filarkiv.
Resultat	Se Swimify.
Startlista	Se Swimify. Kommer att finnas ute ca 1 vecka innan tävlingsstart.
Tomma banor	Se Avanmälan.



Funktionärssamling 50 minuter före varje pass – se PM för plats.

Omklädningsrum Se PM i Swimify Filarkiv

GRENORDNING & TÄVLINGSTIDER

FÖRSÖK

Lördag - Försök - Pass 1			Söndag - Försök - Pass 3		
Insim 08:30-09:45			Insim 08:00-08:45		
Gren	Start 10:00		Gren	Start 09:00	
1	200 frisim	Damer	22	200 frisim	Herrar
2	100 frisim	Herrar	23	100 frisim	Damer
3	100 medley	Damer	24	100 medley	Herrar
4	50 bröstsim	Herrar	25	50 bröstsim	Damer
5	100 fjärilsim	Damer	26	100 fjärilsim	Herrar
6	100 ryggsim	Herrar	27	100 ryggsim	Damer
7	50 ryggsim	Damer	28	50 ryggsim	Herrar
8	200 fjärilsim	Herrar	29	200 fjärilsim	Damer
Paus 15 min			Paus 15 min		
9	1500 frisim – direktfinal	Damer	30	1500 frisim - direktfinal	Herrar
10	800 frisim - direktfinal	Herrar	31	800 frisim - direktfinal	Damer
11	100 bröstsim	Damer	32	100 bröstsim	Herrar
12	200 medley	Herrar	33	200 medley	Damer
13	50 frisim	Damer	34	50 frisim	Herrar
14	50 fjärilsim	Herrar	35	50 fjärilsim	Damer
15	200 ryggsim	Damer	36	200 ryggsim	Herrar
16	200 bröstsim	Herrar	37	200 bröstsim	Damer
Prisutdelning grenar 9–10			Prisutdelning grenar 30–31		



GRENORDNING & TÄVLINGSTIDER

FINAL

Lördag - Final - Pass 2				Söndag - Final - Pass 4			
Insim 14:30-15:45				Insim 13:30-14:45			
Gren	Start 16:00			Gren	Start 15:00		
17	4 x 50 medley - direktfinal	Damer		38	4 x 50 frisim - direktfinal	Herrar	
18	4 x 50 medley - direktfinal	Herrar		39	4 x 50 frisim - direktfinal	Damer	
1	200 frisim – A final	Damer		22	200 frisim – A final	Herrar	
2	100 frisim – AB final	Herrar		23	100 frisim – AB final	Damer	
3	100 medley – AB final	Damer		24	100 medley – AB final	Herrar	
4	50 bröstsim – AB final	Herrar		25	50 bröstsim – AB final	Damer	
5	100 fjärilsim – AB final	Damer		26	100 fjärilsim – AB final	Herrar	
6	100 ryggsim – AB final	Herrar		27	100 ryggsim – AB final	Damer	
7	50 ryggsim – AB final	Damer		28	50 ryggsim – AB final	Herrar	
8	200 fjärilsim – A final	Herrar		29	200 fjärilsim – A final	Damer	
Prisutdelning grenar 1–8 & 17–18 plus paus 10 min				Prisutdelning grenar 22–29 & 38–39 plus paus 10 min			
19	400 medley - direktfinal	Damer		40	400 medley - direktfinal	Herrar	
20	400 frisim - direktfinal	Herrar		41	400 frisim - direktfinal	Damer	
11	100 bröstsim – AB final	Damer		32	100 bröstsim – AB final	Herrar	
12	200 medley – A final	Herrar		33	200 medley – A final	Damer	
13	50 frisim – AB final	Damer		34	50 frisim – AB final	Herrar	
14	50 fjärilsim – AB final	Herrar		35	50 fjärilsim – AB final	Damer	
15	200 ryggsim – A final	Damer		36	200 ryggsim – A final	Herrar	
16	200 bröstsim – A final	Herrar		37	200 bröstsim – A final	Damer	
21	4 x 50 frisim - direktfinal	Mixed		42	4 x 50 medley - direktfinal	Mixed	
Prisutdelning grenar 11–16 & 19–21				Prisutdelning grenar 32–37 & 40–42			

Vid frågor kontakta Fram t.o.m. 06/10:
tk@vssf.nu

Från 07/10:
michelle@varbergssim.se



FUNKTIONÄRSBESÄTTNING DM/JDM/ParaDM 25m 2025

Antal funktionärer per deltagande förening fastställs när startlistan är klar. Deltagande föreningar kan därefter anmäla in funktionärsnamn till VSSF (funktionar@vssf.nu) senast den 06 oktober. Detta för att tävlingen skall kunna genomföras...

VSSF kommer i samråd med medarrangören att säkerställa att vi har rätt antal funktionärer runt bassängen före tävlingens genomförande. Saknas funktionärer kan vi bli tvungna att ställa in med kort varsel.

VSSF FÖRENING ARRANGERAR - DM/JDM

- * VSSF har 3 huvudfunktionärer på plats.
- * Deltagande föreningars funktionärsantal: Procentuell fördelning beräknad på anmälda DM/JDM starter (= funktionärspass). Därefter dividerat av antal tävlingspass = funktionärer per pass.
- * Medarrangören bemannar med minst 8–10 funktionärer + 4 reserver/pass.

VSSF meddelar därefter varje funktionärsansvarig person inom respektive förening en preliminär funktionärsbesättning per simpass efter den 14 oktober.

Funktionärssamling 50 minuter före varje pass – se PM för plats.

På DM/JDM använder alla funktionärer VSSF funktionärströjor under tävlingen och tröjorna lånas under passet/passen som ni står funktionär.

Vill ni redan på förhand anmäla in era funktionärer så går det bra att maila till funktionar@vssf.nu

I anmälan skall följande framgå:

Namn på förening

Funktionärsansvarig – namn och email

Namn och mobilnummer på funktionär plus vilka pass hen kan stå. Behöver också veta om man är steg 1 eller steg 2.

Skall man stå praktik så skall även detta läggas till.

Står man flera pass erbjuds lunch och då behöver vi veta ev. specialkost.



VSSF Kvaltider

DM/JDM 2025 tsv.

Damer	25 m	50 m	Herrar	25 m	50 m
50 Fr	28,70	29,50	50 Fr	26,30	26,90
100 Fr	1:02,50	1:04,00	100 Fr	58,00	59,50
200 Fr	2:17,00	2:20,00	200 Fr	2:08,00	2:11,00
400 Fr	4:53,00	4:59,00	400 Fr	4:33,00	4:39,00
800 Fr	10:01,00	10:16,00	800 Fr	9:36,00	9:51,00
1500 Fr	20:17,00	20:42,00	1500 Fr	18:52,00	19:17,00
50 Br	37,70	38,60	50 Br	34,20	35,00
100 Br	1:22,00	1:24,00	100 Br	1:16,50	1:18,50
200 Br	2:56,00	3:00,00	200 Br	2:48,00	2:52,00
50 Ry	33,80	34,60	50 Ry	32,20	33,00
100 Ry	1:13,00	1:15,00	100 Ry	1:09,00	1:10,50
200 Ry	2:38,00	2:42,00	200 Ry	2:31,00	2:33,00
50 Fj	31,80	32,50	50 Fj	29,30	30,00
100 Fj	1:13,50	1:15,00	100 Fj	1:06,50	1:08,00
200 Fj	2:55,00	2:58,00	200 Fj	2:44,00	2:47,00
100 Me	1:13,50	-----	100 Me	1:07,50	-----
200 Me	2:38,00	2:41,00	200 Me	2:28,00	2:31,00
400 Me	5:43,00	5:49,00	400 Me	5:23,00	5:29,00

Lagkapper: Inga kvaltider men heatbegränsas till 3 heat.

Uppdaterad 250404/mb - i samråd med tränare och VSSF Styrelse.



VSSF Omräkningstider

Skillnaden i tid mellan 25m och 50m bassäng enligt FINA:s poängtabell, men med utgångspunkt från SM-kvaltiderna.

Sträcka	Damer	Herrar
50m Frisim	0,47	0,68
100m Frisim	1,34	1,68
200m Frisim	2,53	2,98
400m Frisim	4,88	5,91
800m Frisim	5,97	10,87
1500m Frisim	9,08	19,34
50m Bröstsims	0,90	0,91
100m Bröstsims	1,80	2,24
200m Bröstsims	3,90	4,68
50m Ryggsims	1,43	1,65
100m Ryggsims	2,28	3,27
200m Ryggsims	4,07	5,65
50m Fjärilsims	0,26	0,66
100m Fjärilsims	0,57	1,36
200m Fjärilsims	1,24	3,23
200m Medley	3,00	4,08
400m Medley	5,13	8,67