

INBJUDAN TILL

NUSS ÄLDRE OCH YNGRE SOMMAR- 50 M

27-29 juni 2025 Jönköping

Fredag kl. 16.00

Lördag kl. 8.30 och 15.00

Söndag kl. 8.30 och 15.00

TÄVLINGSKLASSER:

Pojkar och flickor: 13 år, 14-15 år, 16-17 år samt 18 år och äldre

Grenordning NUSS 50m, se sista sidan

SIMSÄTT - DISTANSER

	FRISIM	BRÖSTSIM	RYGGSIM	FJÄRIL	MEDLEY
Alla klasser	50	50	50	50	200
Alla klasser	100	100	100	100	
14-15, 16-17, 18 år och äldre	200	200	200	200	400
Alla klasser	400				
Herrar/Damer öppen klass	1500/800				
13 år och äldre Mix /Herrar/Damer	4x50				4x50

ARRANGÖR

Jönköpings Simsällskap i en 8 banors 50 meters bassäng.

ANMÄLAN

Anmälan skall vara oss tillhanda senast den 15 juni 2025 kl. 23.59

Anmälningstider seedas med tider gjorda i 50m bassäng först, därefter 25 meters tider.

Anmälan sker via TEMPUS www.tempusanmalan.se.

Anmälda simmares resultat måste finnas med i SSF:s simdatabas TEMPUS annars är anmälan ogiltig.

Efteranmälan kommer att mottagas i mån av plats och heatbegränsningar. Detta mot dubbel startavgift fram till kl.12.00 första tävlingsdagen.

STARTAVGIFT

Startavgiften är 85:-/individuell start och 120:-/lagstart, för de som kommer med på startlistan.

Vid startbegränsning utses 6 reserver i varje gren. Antal heat i en gren kan utökas om antalet heat i andra grenar är mindre.

Faktura skickas till anmälda klubbar för startavgifter för simmare/lag som kommer med på startlistan.

STARTLISTA

Startlistan publiceras 16 juni efter anmälningstidens utgång på Swimify.

Heatlista erhålles vid ankomst och under tävlingens gång. Preliminär starttid kommer att anges för varje gren.

STRYKNINGAR / LAGANMÄLAN

Strykningar och laganmälan görs via Swimify Coach-appen.

Strykningar ska ske senast 1 timme (15.00) före första passet och för övriga pass senast 30 min efter föregående pass slut.

OBS!! Även reserver måste strykas. Vid strykning av reserver meddelar man sekretariatet.

Laganmälan skall vara tävlingsbyrå tillhanda senast 1 timme före passets början.

För strykningar och laganmälningar som görs senare än ovanstående tider, eller tom bana uttages en extra avgift på 300:- vilket betalas mot faktura.

SPECIALBESTÄMMELSER NUSS

Simmare får ej delta i mer än en åldersklass individuellt och en åldersklass i lag.

Simmare som är kvalade på JSM/SM eller USM har rätt och möjlighet att delta på samtliga grenar.

Direktfinaler per åldersklasser 12-13, 14-15, 16-17 och 18 år och äldre

PRISER

NUSS-medaljer: Guld, Silver, Brons till placering 1 - 3 (Lagmedlemmar i lagkapper)

Prestationspriser: En tjej och en kille per åldersklass för högsta FINA-poäng. 500-400-300-200:- tilldelas bästa tjej och bästa kille baserat på åldersklasserna 18 år och äldre, 16-17 år, 14-15 år och 13 år.

Årets tre bästa NUSS-klubbar, högsta totalpoäng från årets tre tävlingar
erhåller 5000:-, 3000:- och 2000:-

Poängberäkning: 14, 11, 10,9,8,7,6,5,4,3,2,1. Dubbel poäng i lag.

RESULTATSERVICE

Resultatlista publiceras löpande efter varje gren på Swimify.

UPPLYSNINGAR:

Vi tar tacksamt emot hjälp från funktionärer från gästande klubbar! Kontakta oss på tavling@jonkopingss.se om du har möjlighet att hjälpa till. Lunch ingår om du har möjlighet att hjälpa till på två lördags- eller söndagspass.

MAT OCH LOGI

Sista dag att boka mat är den 17 juni, därefter tar vi inte emot några ändringar.

[Erbjudanden](#)

Bokningar görs till tavling@jonkopingss.se

Grenordning - NUSS 50 m

(ANTAL HEAT KAN ÖKAS OM ANTALET HEAT I ANDRA GRENAR ÄR MINDRE)

PASS 1

Fredag 27 juni

Insim 14.30 Start 16.00

Gren och Distans Åldersklass		Antal heat
1. 50 fjäril	Damer 18 år oä	4
	Damer 16-17	4
	Damer 14-15	4
	Damer 13 år	4
2. 50 fjäril	Herrar 18 år oä	4
	Herrar 16-17	4
	Herrar 14-15	4
	Herrar 13 år	4
3. 100 ryggsim	Damer 18 år oä	3
	Damer 16-17	3
	Damer 14-15	3
	Damer 13 år	3
4. 100 ryggsim	Herrar 18 år oä	3
	Herrar 16-17	3
	Herrar 14-15	3
	Herrar 13 år	3
5. 200 fjärilsim	Damer 18 år oä	2
	Damer 16-17	2
	Damer 14-15	2

Prisutdelning för grenarna 1-4

6. 200 fjärilsim	Herrar 18 år oä	2
	Herrar 16-17	2
	Herrar 14-15	2
7. 1500 frisim	Herrar 13 år och äldre	2

Grenordning - NUSS 50 m

(ANTAL HEAT KAN UTÖKAS OM ANTALET HEAT I ANDRA GRENAR ÄR MINDRE)

PASS 2

Lördag 28 juni

Insim 07.00 Start 08.30

Gren och Distans Åldersklass Antal heat

Prisutdelning för grenarna 5-7 kl. 08:20

8. 400 frisim	Damer 18 år oä	2
	Damer 16-17	2
	Damer 14-15	2
	Damer 13 år	2
9. 400 frisim	Herrar 18 år oä	2
	Herrar 16-17	2
	Herrar 14-15	2
	Herrar 13 år	2
10. 50 ryggsim	Damer 18 år oä	4
	Damer 16-17	4
	Damer 14-15	4
	Damer 13 år	4
11. 50 ryggsim	Herrar 18 år oä	4
	Herrar 16-17	4
	Herrar 14-15	4
	Herrar 13 år	4
12. 100 bröstsim	Damer 18 år oä	3
	Damer 16-17	3
	Damer 14-15	3
	Damer 13 år	3

Prisutdelning för grenarna 8-11

13. 100 bröstsim	Herrar 18 år oä	3
	Herrar 16-17	3
	Herrar 14-15	3
	Herrar 13 år	3
14. 4x50 frisim	Damer 13 år oä	4
15. 4x50 frisim	Herrar 13 år oä	4

Grenordning - NUSS 50 m

(ANTAL HEAT KAN UTÖKAS OM ANTALET HEAT I ANDRA GRENAR ÄR MINDRE)

PASS 3

Lördag 28 juni

Insim 13.30 Start 15.00

Gren och Distans Åldersklass Antal heat

Prisutdelning för grenarna 12-15 kl. 14:50

16. 100 frisim	Damer 18 år oä	3
	Damer 16-17	3
	Damer 14-15	3
	Damer 13 år	3
17. 100 frisim	Herrar 18 år oä	3
	Herrar 16-17	3
	Herrar 14-15	3
	Herrar 13 år	3
18. 200 bröstsim	Damer 18 år oä	2
	Damer 16-17	2
	Damer 14-15	2
19. 200 bröstsim	Herrar 18 år oä	2
	Herrar 16-17	2
	Herrar 14-15	2
20. 100 fjärilsim	Damer 18 år oä	3
	Damer 16-17	3
	Damer 14-15	3
	Damer 13 år	3

Prisutdelning för grenarna 16-19

21. 100 fjärilsim	Herrar 18 år oä	3
	Herrar 16-17	3
	Herrar 14-15	3
	Damer 13 år	3
22. 4x50 Medley	Mix 13 år oä	6

Grenordning - NUSS 50 m

(ANTAL HEAT KAN UTÖKAS OM ANTALET HEAT I ANDRA GRENAR ÄR MINDRE)

PASS 4

Söndag 29 juni

Insim 07.00 Start 08.30

Gren och Distans Åldersklass Antal heat

Prisutdelning för grenarna 20-22 kl. 08:20

23. 200 medley	Damer 18 år oä	2
	Damer 16-17	2
	Damer 14-15	2
	Damer 13 år	2
24. 200 medley	Herrar 18 år oä	2
	Herrar 16-17	2
	Herrar 14-15	2
	Herrar 13 år	2
25. 50 bröstsim	Damer 18 år oä	4
	Damer 16-17	4
	Damer 14-15	4
	Damer 13 år	4
26. 50 bröstsim	Herrar 18 år oä	4
	Herrar 16-17	4
	Herrar 14-15	4
	Herrar 13 år	4

Prisutdelning för grenarna 23-25

27. 200 frisim	Damer 18 år oä	3
	Damer 16-17	3
	Damer 14-15	3
28. 200 frisim	Herrar 18 år oä	3
	Herrar 16-17	3
	Herrar 14-15	3
29. 800 frisim	Damer 13 år oä	2

Prisutdelning för grenarna 26-28

30. 4x50 medley	Herrar 13 år oä	3
31. 4x50 medley	Damer 13 år oä	3

Grenordning - NUSS 50 m

(ANTAL HEAT KAN UTÖKAS OM ANTALET HEAT I ANDRA GRENAR ÄR MINDRE)

PASS 5

Söndag 29 juni

Insim 13.30 Start 15.00

Gren och Distans Åldersklass Antal heat

Prisutdelningar för grenarna 29-31 kl. 14:50

32. 400 medley	Damer 18 år oä	2
	Damer 16-17	2
	Damer 14-15	2
33. 400 medley	Herrar 18 år oä	2
	Herrar 16-17	2
	Herrar 14-15	2
34. 50 frisim	Damer 18 år oä	4
	Damer 16-17	4
	Damer 14-15	4
	Damer 13 år	4
35. 50 frisim	Herrar 18 år oä	4
	Herrar 16-17	4
	Herrar 14-15	4
	Herrar 13 år	4
36. 200 ryggsim	Damer 18 år oä	2
	Damer 16-17	2
	Damer 14-15	2

Prisutdelning för grenarna 32-35

37. 200 ryggsim	Herrar 18 år oä	2
	Herrar 16-17	2
	Herrar 14-15	2
38. 4x50 frisim	Mixed 13 år oä	6

Prisutdelning för grenarna 36-38