



SIMKLUBBEN 1970 BJUDER IN TILL:

SANDAREDSSIMMET

Med nytt upplägg

– en simtävling för alla



Sandareds Simhall

**Lördagen den 14 mars - söndagen den 15 mars 2026
Varmt välkomna till Sandaredssimmet!**

Plats: Sandareds Simhall, 6 banor, 25 m bassäng, el-tidtagning och livetiming. Följ tävlingen på [Swimify](#).

Ta med **hänglås** till skåpen, och dela gärna skåp med varandra.

Datum: Lördagen den 14 mars och söndagen den 15 mars.

Tider: Lördag pass 1 Insim: kl. 08.00-08.45 Start: kl. 09.00
Lördag pass 2 Insim: kl. 13.30-14.20 Start: kl. 14.30*
Söndag pass 3 Insim: kl. 08.00-08.50 Start: kl. 09.00
Söndag pass 4 Insim: kl. 13.30-14.20 Start: kl. 14.30*

****OBS:** Start av pass 2 resp pass 4 kan komma att justeras beroende på antal starter i pass 1 resp pass 3. Tydlig info om detta kommer att finnas i PM:et.*

Åldersklasser och grenar: 12 år och yngre simmar mix-grenar och regler enligt "Fortsättningstävling". 13 års klassen och uppåt simmar dam- resp herr-grenar med fullt regelverk.

Se sid 3 och 4 för gren nummer/ordning

Anmälan: Anmälan sker senast tisdag den 3 mars, i Tempus.

Individuell start 80 kr/deltagare. Lagkapp 100 kr/lag.

Efter sista anmälningsdagen är anmälan bindande. Avanmälan/strykning kan göras enligt "Strykningar" nedan, men anmälningsavgiften kommer att faktureras.

Efteranmälan: Efteranmälan kan göras i mån av plats fram till och med torsdag den 12 mars kl 18.00 mot dubbel avgift (160 kr/ind.start, resp 200 kr/lag). Också detta via Tempus.

Heatbegränsning: Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet deltagare i varje gren.

Strykningar: Strykningar inför Pass 1 resp Pass 3, skall vara tävlingssekretariatet tillhanda senast kl.06.30 resp dag via Swimify Coach-app. Övriga strykningar ska göras senast i samband med föregående pass slut, via Coach-app. För strykningar som görs senare än ovanstående tider uttages extra avgift på 100 kr. Saknas tillgång till Coach-app nås sekretariatet via anmalan@sk70.se

Funktionärer: Vi tar tacksamt emot hjälp från gästande funktionärer. Vänligen meddela oss senast söndag den 9 mars. Vi bjuder alla "2-passare" på lunch. Maila funktionar@sk70.se

Prisutdelning: Medaljer till de tre främsta i åldersgrupp A-D. Deltagarmedalj till klass E.

Tränarmöte: Tränarna samlas innanför cafeterian för möte lördag kl 08.15.

Funktionärsmöte: Funktionärsmöte innanför cafeterian lördag/söndag kl 08.30 samt kl 14.00.

Startlista/Resultatlista: Kommer finnas på [Swimify](#)

Mat/Försäljning: Mat kan förbeställas.

Lördag: Pasta och köttfärssås, alt Spagetti bolognese på anammafärs.

Söndag: Pannbiff och potatismos, alt vegetarisk pannbiff och potatismos.

Beställning görs till SK70 kansli kansli@sk70.se senast tisdag 10 mars, 85kr/måltid.

Frallor, fika, kaffe, dricka mm finns till försäljning. Närhet till både pizzeria och thaimat.

Upplysningar: SK70's kansli; Elin Palmén, kansli@sk70.se, Tel. kansli 033-25 54 35

Adress: Telefon: Hemsida: Email:

Simklubben 1970 033-25 54 35 www.sk70.se kansli@sk70.se

Box 48

518 21 Sandared

Grenar och Grenordning

	FJÄRIL	RYGG	BRÖST	FRISIM	MEDLEY
A: -08 och äldre	50, 100, 200m	50,100, 200m	50, 100, 200m	50, 100, 200m	100, 200m
B: -09/10	50, 100, 200m	50,100, 200m	50, 100, 200m	50, 100, 200m	100, 200m
C: -11/12	50, 100, 200m	50,100, 200m	50, 100, 200m	50, 100, 200m	100, 200m
D: -13	50, 100, 200m	50,100, 200m	50, 100, 200m	50, 100, 200m	100, 200m
E: -14 o yngre	25, 50m	25, 50, 100m	25, 50, 100m	25, 50, 100m	100m
Lag A: Öppen klass				4x50m, 4x100m	4x50m, 4x100m
Lag B: -14 och yngre				4x50m mix, 4x100m mix 8x25m mix	4x50m mix

Lördag 15/3 Pass 1

Insim: kl. 08.00-08.45 Start: kl. 09.00

	Gren	Klasser
1	100 m Fjäril Damer	A-D
2	100 m Fjäril Herrar	A-D
3	25 m Bröstsimm Mix	E
4	50 m Bröstsimm Damer	A-D
5	50 m Bröstsimm Herrar	A-D
6	50 m Frisim Mix	E
	Paus	
7	200 Frisim Damer	A-D
8	200 Frisim Herrar	A-D
9	100 Medley Mix	E
10	100 Medley Damer	A-D
11	100 Medley Herrar	A-D
12	4 x 50 m Frisim Mix	Lag B
13	4 x 100 Medley Damer	Lag A
14	4 x 100 Medley Herrar	Lag A

Lördag 15/3 Pass 2

Insim: kl. 13.30-14.15 Start: kl. 14.30*

	Gren	Klasser
15	100 Frisim Damer	A-D
16	100 Frisim Herrar	A-D
17	25 Ryggsim Mix	E
18	50 Ryggsim Damer	A-D
19	50 Ryggsim Herrar	A-D
20	50 Bröstsım Mix	E
	Paus	
21	100 Ryggsim Mix	E
22	200 Bröstsım Damer	A-D
23	200 Bröstsım Herrar	A-D
24	4 x 100 Frisim Mix	Lag B
25	4 x 100 Frisim Damer	Lag A
26	4 x 100 Frisim Herrar	Lag A

*Start av pass 2 resp pass 4 kan komma att justeras beroende på antal starter i pass 1 resp pass 3. Tydlig info om detta kommer att finnas i det PM som skickas ut till klubbarna inför tävlingen.

Söndag 16/3 Pass 3

Insim: kl. 08.00-08.45 Start: kl. 09.00

	Gren	Klasser
27	100 Ryggsim Damer	A-D
28	100 Ryggsim Herrar	A-D
29	25 Fjäril Mix	E
30	50 Frisim Damer	A-D
31	50 Frisim Herrar	A-D
32	50 Ryggsim Mix	E
	Paus	
33	200 Fjäril Damer	A-D
34	200 Fjäril Herrar	A-D
35	100 Frisim Mix	E
36	200 Medley Damer	A-D
37	200 Medley Herrar	A-D
38	8 x 25 Frisim Mix	Lag B

39	4 x 50 Medley Damer	Lag A
40	4 x 40 Medley Herrar	Lag A

Söndag 16/3 Pass 4

Insim: kl. 13.30-14.15 Start: kl. 14.30*

	Gren	Klasser
41	100 Bröstsım Damer	A-D
42	100 Bröstsım Herrar	A-D
43	25 Frisım Mix	E
44	50 Fjäril Damer	A-D
45	50 Fjäril Herrar	A-D
46	50 Fjäril Mix	E
	Paus	
47	100 Bröstsım Mix	E
48	200 Ryggsım Damer	A-D
49	200 Ryggsım Herrar	A-D
50	4 x 50 Medley Mix	Lag B
51	4 x 50 Frisım Damer	Lag A
52	4 x 50 Frisım Herrar	Lag A

*Start av pass 2 resp pass 4 kan komma att justeras beroende på antal starter i pass 1 resp pass 3. Tydlig info om detta kommer att finnas i det PM som skickas ut till klubbarna inför tävlingen.