

Föräldramöte U10 2026-10-13





Agenda

- ▶ Föreningsinfo: LAIK, Röda tråden och ungdomssektionen
- ▶ Ledare, lagföräldrar och roller runt U10
- ▶ Planering 2026/27, utrustning, mat/mellis och foto
- ▶ Träningar, poolspel, cuper och aktiviteter
- ▶ Tips om laget.se
- ▶ Avgifter, försäljningsåtagande och Fritidskortet
- ▶ Stötta LAIK, lagföräldrar och föräldrachatt
- ▶ Föräldraengagemang i föreningen
- ▶ Övriga frågor



Information om LAIK

- ▶ 331 medlemmar totalt i klubben (Säsongen 2025/26) Litet tapp av stödmedlemmar, ungdomar ökar.
 - ▶ 2021/22 - 257 st
 - ▶ 2022/23 - 270 st
 - ▶ 2023/24 - 309 st
 - ▶ 2024/25 - 334 st
 - ▶ 2025/26 - 331 st
- ▶ 115 aktiva ungdomar från U9 till U13.
80-100 barn i Bandyskolan (2026/27)
- ▶ 24 ledare för ungdomslagen
Bandyskolan, F8, U9, U10, U11, U12, U13
(2026/27)



LAIKs målbild för ungdomsverksamheten

- ▶ På sikt ha lag från Bandyskolan upp till juniorlag i egen regi
- ▶ Alla barn ska ha möjlighet att spela bandy oavsett ambitionsnivå ändå upp till seniornivå
- ▶ Få in mer föräldrar runt ungdomslagen i Ungdomssektionen för att avlasta ledare som idag är ledare och gör mycket i ungdomssektionen att fokusera mer på att vara tränare. Detta skapar även en trevligare och bättre klubbkänsla

Hur kan du som förälder göra LAIK bättre?

- ▶ Engagera dig i LAIKs ungdomssektion - 1 förälder från varje ungdomslag
 - ▶ Jobbar med aktiviteter och idéer kring ungdomslagen som inte har med bandyspelandet att göra men som bland annat ska stärka gemenskapen bland ungdomslagen i föreningen.
 - ▶ Hanterar rutiner runt lagen som underlättar ledarnas vardag som just ledare
- ▶ Engagera dig i föreningens styrelse
 - ▶ Sekreterare - En vakant plats för tillfället.
 - ▶ Deltar på planerade styrelsemöten under säsong 5-7 stycken
 - ▶ Skriver mötesanteckningar som sedan skickas ut till deltagarna
 - ▶ Marknadsgruppen - Behövs alltid folk med kontakter som hjälper till i detta område.

Röda tråden

- ▶ Policyn ger riktlinjer och stöd till spelare, ledare och föräldrar inom Lidköpings AIK.
- ▶ Finns under *Dokument* på alla lagsidor på www.laik.nu





Roller runt ett lag i LAIK

- ▶ **Tränare**
 - ▶ Träningar, matchupplägg och byten enligt "Röda tråden"
 - ▶ Utveckla laget och varje spelare
- ▶ **Lagledare**
 - ▶ laget.se, laganmälningar och cupavgifter
 - ▶ Samordna hemmamatcher och välkomna motståndarna
- ▶ **Materialförvaltare**
 - ▶ Skridskoslipning, vattenflaskor och sjukvårdsmaterial
 - ▶ Svara på materialfrågor
- ▶ **Lagföräldrar**
 - ▶ Försäljning, inköp och bemanning vid poolspel och i Särnmarkshuset
 - ▶ Ordna aktiviteter som stärker gemenskapen



Presentation

U10



Ledare U10 2026/27



David
Erkenborn
Tränare



Carl Berglund
Tränare



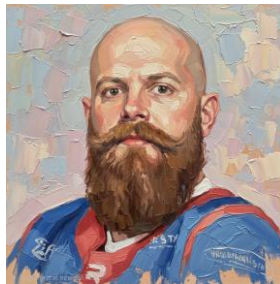
Carl-Oscar
Bridholm
Tränare



Erik Nilsson
Tränare/Material



Anton Lundström
Tränare



Benny Sondell
Tränare

Lagföräldrar U10 2026/27



Nathalie
Bridholm



Ida
Degermosse



Någon Mer



Planering säsongen 2026/27

- ▶ **Träningstider**
 - ▶ Tisdag 17:40-18:40, inomhus
 - ▶ Torsdag 17:00-18:00, utomhus
 - ▶ Bonustid vid lediga tider (före uteisen spolas), kallelser och info kan komma tätt inpå träningen
- ▶ 29 barn i laget
- ▶ U10: 4 lag anmälda, 5 mot 5
 - ▶ 5 poolspel hemma och borta. LAIK arrangerar 2.
- ▶ U11: 1 lag anmält, 7 mot 7
 - ▶ Alla får chansen att prova 7 mot 7.
 - ▶ Okej att avstå om barnet inte är redo eller inte vill möta ett år äldre. Säg till oss!
 - ▶ Lite kortare framförhållning med kallelser inför matcherna.



Viktigt att tänka på

- ▶ Utrustning enligt LAIK:s U-blad
 - ▶ Krav: skridskor, godkänd hjälm med galler, godkänt halsskydd, benskydd och bandyklubba.
 - ▶ Rekommenderat: armbågsskydd, suspensoar, gördelbyxor/bandybyxor och bandyhandskar.
 - ▶ Rätt storlek på utrustningen. Kontrollera skridskornas slipning. Slipning rekommenderas ca va 3:e vecka
- ▶ Mat och mellis inför träning och poolspel
 - ▶ Se till att barnen får i sig mat eller mellis före träningen.
 - ▶ Ät före poolspel och packa mellis att äta mellan matcherna.
 - ▶ Ta med vattenflaska till träning och match.
- ▶ Foto
 - ▶ Vi fotograferar på matcher och kanske även på vissa träningar.
 - ▶ Säg till David eller Carl-Oscar om ni inte vill att ert barn är med på bild.

Träningar 2026/27

- ▶ Omklädningsrum utan föräldrar
 - ▶ Mer plats och eget ansvar. Vi säger till om hjälp behövs.
- ▶ Mobilförbud i omklädningsrum och kring träning och match
- ▶ Målvaktsanmälan i WhatsApp
 - ▶ Alla som vill får prova på träning och match.
- ▶ Svara på träningskallelser i laget.se
- ▶ Skridskoslipning: föräldrar lämnar och hämtar
 - ▶ Lämna i "Oslipade", hämta i "Slipade" i förrådet.





Datum Poolspel

U10

- ▶ V47, 21/11 Skövde
- ▶ V50, 12-13/12 Lidköping (LAIK)
- ▶ V3, 23-24/1 Otterbäcken
- ▶ V5, 6-7/2 Karlstad
- ▶ V8, 27-28/2 Lidköping (LAIK)

U11

- ▶ V46, 15/11 Karlstad
- ▶ V50, 12-13/12 Trollhättan
- ▶ V2, 16-17/1 Lidköping
- ▶ V5, 6-7/2 Vänersborg
- ▶ V10, 13/3 Karlstad



Cuper 7 mot 7

- ▶ Lischcupen (Villa och LAIK arrangerar)
 - ▶ 8-10 januari i Lidköping
 - ▶ 2 Lag anmälda
- ▶ Nordic Bandy Cup
 - ▶ 30-31 januari i Vänersborg
 - ▶ Inga lag anmälda än. Målet är 2 lag.
 - ▶ Övernattningscup
 - ▶ Intresseanmälan i laget.
 - ▶ Mer info, såsom kostnad m.m. kommer i intresseanmälan.



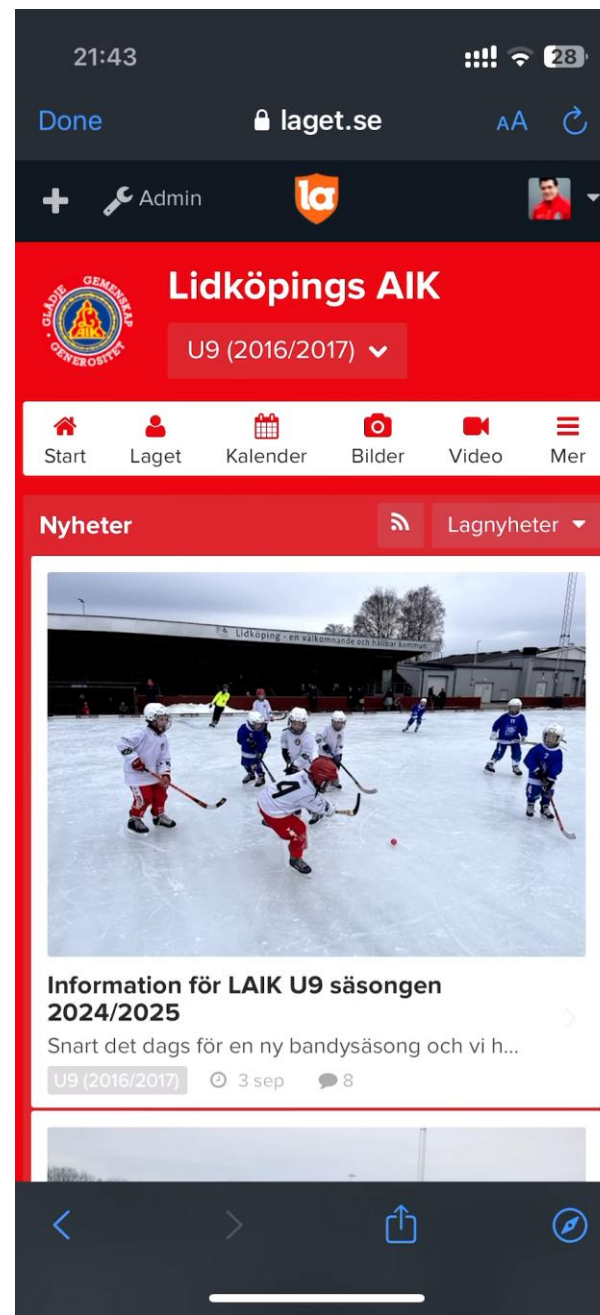
Aktiviteter under säsongen

- ▶ A-lagets hemmamatcher
 - ▶ 2 maskotar och 4 bollkallar
 - ▶ Alla som vill ska få chansen att vara maskot.
 - ▶ Intresseanmälan först, sedan schema
- ▶ Särnmarkshuset
 - ▶ Lagföräldrarna listar datum och tider.
- ▶ Lischcupen



Tips gällande laget.se

- Skaffa laget.se appen
- Prenumerera på lagets kalender
- Hitta kontaktuppgifter





Avgifter och försäljningsåtagande

Informationsdokument finns på alla lags sidor på www.laik.nu och sedan under *Dokument*. På sidan <http://ungdom.laik.nu> försöker vi samla allmän information som berör alla lag.

Våra avgifter för säsongen 2026/27:

Lag	Medlemsavgift	Träningsavgift
Bandyskolan	700 kr	150 kr
U8 / F8 (2019)	700 kr	200 kr
U9 (2018)	700 kr	330 kr
U10	700 kr	650 kr
U11	700 kr	850 kr
U12	700 kr	1100 kr
U13	700	1300 kr
Stödmedlem	400 kr	
Familj	1500 kr	

- Försäljning och övriga uppgifter

Avgifter och försäljningsåtagande

Försäljning per lag säsongen 2026/27:

	LTK-kort		Newbody/Ullmax		Bingolotter		Alternativa möjligheter	Totalt friköp
	Antal	Friköp	Sälj-summa	Friköp	Bingolotter	Friköp		
U8/ F8	3	255 kr	480 kr	120 kr	1 st/v (under säsong)	375 kr	Sälj 5 extra LTK-kort alt extra klädpaket för 1500 kr istället för Bingo, 2 extra LTK-kort istället för kläder	750 kr
U9	6	510 kr	720 kr	180 kr	1 st/v (1 år) alt 2 st/v (under säsong)	750 kr	Sälj 9 extra LTK-kort alt extra klädpaket för 3000 kr istället för Bingo, 2 extra LTK-kort istället för kläder	1 440 kr
					1 st/v (1 år) alt 2 st/v (under säsong)		Sälj 9 extra LTK-kort alt extra klädpaket för 3000 kr istället för Bingo, 3 extra LTK-kort istället för kläder	
U10	7	595 kr	960 kr	240 kr	1 st/v (under säsong)	750 kr		1 585 kr
U11	8	680 kr	1440 kr	360 kr	1 st/v (1 år) alt 2 st/v (under säsong)	750 kr	Sälj 9 extra LTK-kort alt extra klädpaket för 3000 kr istället för Bingo, 5 extra LTK-kort istället för kläder	1 790 kr
U12	10	850 kr	1920 kr	480 kr	1 st/v (1 år) alt 2 st/v (under säsong)	750 kr	Sälj 9 extra LTK-kort alt extra klädpaket för 3000 kr istället för Bingo, 6 extra LTK-kort istället för kläder	2 080 kr
U13	11	935 kr	2400 kr	600 kr	1 st/v (1 år) alt 2 st/v (under säsong)	750 kr	Sälj 9 extra LTK-kort alt extra klädpaket för 3000 kr istället för Bingo, 7 extra LTK-kort istället för kläder	2 285 kr

Fritidskortet

- ▶ Delbetala LAIKs avgifter med Fritidskortet
- ▶ Guide kommer med avgifterna en bit in på säsongen
- ▶ Följ guiden för att undvika extra administration
- ▶ Läs mer på fritidskortet.se



Stötta LAIK

Samlat på support.laik.nu

- ▶ Svenska spel Gräsroten
- ▶ Stadium
- ▶ Panta mera
- ▶ Bingolotto
- ▶ JOYNA





Lagföräldrar

Lagets fixare utanför isen

- ▶ **Poolspel**
 - ▶ Planerar och samordnar inför poolspelen
- ▶ **Lagkassan**
 - ▶ Håller koll på lagets pengar
- ▶ **Särnmarkshuset**
 - ▶ Planerar bemanning, datum och tider
- ▶ **Övriga aktiviteter**
 - ▶ Ordnar sådant som stärker gemenskapen

Vi behöver vara 3 lagföräldrar
1 person till behövs. Är det du?

Kaos?
Vi har en lista.



Chattgrupp för föräldrar

Vi har en chattgrupp för snabba frågor mellan alla föräldrar i laget. Detta görs via WhatsApp. Scanna QR-koden för att gå med.



Hur kan du som förälder göra LAIK bättre?

- ▶ Engagera dig i LAIKs ungdomssektion - 1 förälder från varje ungdomslag
 - ▶ Jobbar med aktiviteter och idéer kring ungdomslagen som inte har med bandyspelandet att göra men som bland annat ska stärka gemenskapen bland ungdomslagen i föreningen.
 - ▶ Hanterar rutiner runt lagen som underlättar ledarnas vardag som just ledare
- ▶ Engagera dig i föreningens styrelse
 - ▶ Sekreterare - En vakant plats för tillfället.
 - ▶ Deltar på planerade styrelsemöten under säsong 5-7 stycken
 - ▶ Skriver mötesanteckningar som sedan skickas ut till deltagarna
 - ▶ Marknadsgruppen - Behövs alltid folk med kontakter som hjälper till i detta område.

Är du intresserad att göra LAIK bättre?

Allt engagemang i LAIK oavsett nivå är jättevälkommet. Om du är intresserad, räck upp din hand, prata med en ledare, lagförälder eller prata med Carl-Oscar Bridholm från Ungdomssektionen.



Övriga frågor