

HANDLINGSPLAN OCH POLICY

Mot droger, våld, kränkningar och diskriminering

Lidköpings Kyokushin Karateklubb (LKK)

Antagen av styrelsen: **2026-03-19**

Gäller från: **2026-03-31**

Revideras senast: **2028-03-31**

1. Syfte

Denna policy syftar till att säkerställa att Lidköpings Kyokushin Karateklubb (LKK) bedriver sin verksamhet i enlighet med svensk lag, Riksidrottsförbundets stadgar och riktlinjer samt Svenska Budo & Kampsportförbundets regelverk.

Föreningen ska vara en trygg, jämlik och drogfri miljö där alla behandlas med respekt och värdighet. En plats där medlemmar utvecklas både fysiskt och socialt.

2. Värdegrund

LKK:s värdegrund vilar på följande principer:

- Alla människors lika värde
- Nolltolerans mot våld, hot, trakasserier och diskriminering
- Barnets bästa i enlighet med [Barnkonventionen](#)
- RF:s värdegrunder i [Idrotten vill](#)
- Budosportens etiska principer: respekt, självkontroll, ödmjukhet och ansvar.

3. Våld och självförsvar

Medlem får aldrig använda karatetekniker i offensivt syfte.

Självförsvar är endast tillåtet i enlighet med [Brottsbalken 24 kap 1 §](#) (nödvarnslagen). Vid nödvärn ska minsta möjliga våld användas och situationen avbrytas så snart fara inte längre föreligger.

Organiserad undervisning, uppvisning eller representation i LKK:s namn utanför träningslokal kräver styrelsens godkännande.

Medlem representerar föreningen även utanför träningslokalen och ska uppträda ansvarsfullt och respektfullt.

4. Drog- och dopingpolicy

LKK tillämpar nolltolerans mot:

- Narkotika
- Dopingpreparat
- Missbruk av alkohol
- Icke-medicinsk användning av dopingklassade läkemedel.

Föreningen följer [Antidoping Sverige](#) och WADA:s [dopinglista](#).

Medlem som använder dopingklassat läkemedel av medicinska skäl ska kunna uppvisa giltigt läkarintyg.

Vid misstanke om doping kan ärendet överlämnas till berört specialidrottsförbund.

5. Diskriminering och kränkande behandling

Diskriminering enligt [Diskrimineringslagen \(2008:567\)](#) är inte tillåten.

Detta omfattar diskriminering på grund av:

- Kön
- Könshidentitet eller könsuttryck
- Etnicitet
- Religion eller annan trosuppfattning
- Funktionsnedsättning
- Sexuell läggning
- Ålder.

Trakasserier, mobbning och kränkande behandling tolereras inte.

6. Barn- och ungdomsperspektiv

Föreningen ska:

- Sätta barnets bästa i främsta rummet
- Säkerställa en trygg idrottsmiljö
- Följa RF:s riktlinjer för [Trygg idrott](#)
- Kräva utdrag ur belastningsregistret för ledare som arbetar med barn.

Vårdnadshavare ska kunna känna trygghet i att verksamheten präglas av etik, moral och ansvar.

7. Anmälan och hantering av överträdelser

7.1 Anmälan

Medlem, vårdnadshavare eller ledare kan anmäla misstänkt regelbrott till styrelsen.

Anmälan kan göras:

- Skriftligt
- Muntligt till styrelseledamot
- Konfidentiellt.

Den som anmäler i god tro får inte utsättas för repressalier.

7.2 Utredning

Styrelsen ansvarar för att:

- Objektivt utreda ärendet
- Höra berörda parter
- Dokumentera handläggning och beslut
- Beakta proportionalitetsprincipen.

Vid misstanke om brott görs polisanmälan.

7.3 Disciplinära åtgärder

Åtgärder kan omfatta:

- Samtal och erinran
- Skriftlig varning
- Tillfälligt träningsförbud
- Uteslutning enligt föreningens stadgar.

Beslut kan överklagas enligt gällande regelverk.

7.4 Tillfälligt träningsförbud

Styrelsen kan besluta om tillfälligt träningsförbud om:

- Det föreligger konkret risk för andra medlemmars trygghet
- Föreningens anseende allvarligt riskeras
- Allvarlig misstanke om våldsbrott eller grov överträdelse av föreningens policy föreligger.

Beslut ska vara tidsbegränsat och proportionerligt.

8. Personuppgifter och myndighetskontakt

Personuppgifter hanteras enligt Dataskyddsförordningen (GDPR).

Uppgifter lämnas ut till polis eller annan myndighet endast när laglig grund föreligger, exempelvis vid rättslig begäran.

9. Information och implementering

Policyn:

- Gås igenom vid varje terminsstart
- Tillgängliggörs för medlemmar och vårdnadshavare
- Publiceras på föreningens webbplats
- Revideras minst vartannat år.

10. Ansvar

Styrelsen ansvarar för att policyn:

- Är känd i föreningen
- Följs upp
- Revideras vid behov.

Samtliga medlemmar ansvarar för att följa policyn.

Länkbibliotek externa källor

Barnkonventionen:

<https://unicef.se/barnkonventionen/las-texten>

Idrotten vill:

<https://www.rf.se/om-riksidrottsforbundet/idrottsrorelsens-styrande-dokument/idrotten-vill---idrottsrorelsens-ideprogram>

Nödvärnslagen:

https://www.riksdagen.se/sv/dokument-och-lagar/dokument/svensk-forfattningssamling/brottsbalk-1962700_sfs-1962-700/#K24

Antidoping Sverige:

<https://www.antidoping.se/>

WADA:s dopinglista:

<https://www.antidoping.se/dispens-laekemedelssoek/dopinglistan/>

Diskrimineringslagen:

https://www.riksdagen.se/sv/dokument-och-lagar/dokument/svensk-forfattningssamling/diskrimineringslag-2008567_sfs-2008-567/

Trygg Idrott (RF):

<https://www.rf.se/rf-arbetar-med/trygg-inkluderande-och-jamstalld-idrott/trygg-idrott>