**Spelidé Defensiv**

Dessa enkla riktlinjer är till för alla spelare för att skapa enkelhet och rutin. Alla skall kunna dessa enkla handlingsregler.

1. **Tvinga motspelaren att använda sin sämsta hand**

* Om ingen annat sägs så skall vi ALLTID spela över sin bästa hand och tvinga motspelaren att använda den andra handen.

1. **Dubbla på bollhållaren när läget kommer**

* Vi skall alltid sträva efter att dubbla på bollhållaren, oftast kommer detta vara i hörnen.
* Detta måste kommuniceras högt av alla på planen “DUBBLA”. Den spelare som är längst från bollen släpps fri och alla tar en ny försvarare och kliver framåt.
* Motståndaren som har bollen försvaras därmed av två.

1. **Tvinga motståndaren till avslut med låg procent.**

* Vi skall sträva efter att motståndaren skall få ta avslut med låg sannolikhet. Det innebär svåra lägen eller lägen där det är ont om tid.
* Motståndaren får gärna ta långa avslut eller avslut då denne är i rörelse från korgen.

1. **Defensiv retur**

* Alla spelare blockerar ut.
* Guard ser till att han är spelbar längs sidlinjen.
* Forward opposite side går hårt på motståndarkorgen.

1. **Snabba första pass.**

* Outlet pass skall direkt komma till guard på sidan.
* Outlet pass skall vara ett hårt överhandspass.
* Guard skall omedelbart titta efter forward opposite side.