

Språk: Somali, Luuqada Af somali-

Föräldramaterial

Ku soo dhawoow ururkan!

Warbixintan waxaan ugu talo galay in waalidiinta iyo caruurtoda si fudud ururka ciyaarta isku dhaxgal wanagsan u yimado. Ururka cayaaraha dadka oo dhan wa u furan yahay. Inta badan waxa loo baahan yahay in la dhiibo tirada aqoonsiga shakhsiga ah, si lo helo caymis ama tartanka shatiyada iyo in aan loo isticmaalín meel ka baxsan cayaarta. Ururku waa dimuqraadi wuxuu leeyahay shirk sanadlaha ah oo ay xubnaha, tusaale ahaan, kuwa bixiyo lacagta xubinnimada, si wadajir ah uga wada hadlaan arrimaha ama sualaha markaas taagan. Guddida ururka waxaa lagu doortaa si dimoqraadi ah iyo in la hubiyo in qaynuunnadayda la raacay.

Shuruudaha waalidka laga rabo/ Föräldrakrav

1. Waxaad ku bixin lacagta xubinnimada iyo tababarka waqtiga.
2. Waxaad hubisaa in dhallinyarada wataan qalabka ku habboon - ha ka baddadin.
3. Qofka waalidka ah wuxuu ku khasbanyahay ah inuu warbixin siiyo tababaraha iyo madaxda haddii ilmahaagu qabo xanuun joogto ah (Tusaale ahaan, xiiq) saamayn ku yeelan karta kartida jirka ilmahaaga. Sidoo kale waa muhiim in la wargeliyo haddii ay jiraan. Daawooyin ilmahaga qaato.

Språk: Somaliska - Fotbollsregler

Warbixinta Dhalinyarada

Luuqada : Af somali

Adiga oo ka mid ah kooxda ciyaryanka ee dhalinyarada, waxaad la kulmi doonta wakhti badan oo wanaagsan oo xasuus le. Waxaad tahay qayb muhiim ah oo ka mid ah kooxda kubada, iyadoo aan loo eegayn booskasto aad kaga jirto kooxda. Hoos waxaa ku qoran qodobbo aad ku qasban tahay in aad raacdo oo kala dugan. Tani waa in la abuurro jawi wanaagsan oo kooxda dhexdeeda ah.

Waa in aad/ Du skall:

- Mar kasta hayso dhaqan wanaagsan ka hor, inta lagu jiro iyo ka dib markii tartanka iyo tababarka uu dhamaado (ciyaar wanaaga)
- U muuji xushmad asxaabtaada, garsoorayaasha, tababarayaasha iyo kooxda kaa soo horjeeda
- Had iyo jeer ka mahad celi ciyaarta ka dib
- Isticmaal luqad wanaagsan - oo ku jirin xadgudubyo iyo ficil
- Diid nooc kasta oo ka mid ah daroogada ama mandoriyaha
- Diid nooc kasta oo ah rabshado, dhibatayn-iyo cunsurinimada
- Noqo qof ka mid ah deegan ka oo xor ka ah daroogada, tubaakada iyo khamriga
- Markasta noqo kii wakhti fiican imada dartanka iyo tababarka
- Ogeysii Macalinka / hogaamiyaha haddii aadan iman karin tababarka ama ciyaarta
- Taageer kooxaha kale ee ururka ()
- Gasho qalabka lugta lagu xidho marka aad ciyareysid tababarka iyo ciyaaraha (kubada cagta)
- Isticmaal ookiyaale (xitaa sannadka aad noqoneysid 16) ee tababarka iyo ciyaaraha (xeegada)
- Qaado masuuliyad wada jir ah adiga, tababarayaasha iyo ciyaartoyda kale ee qalabka iyo goobaha la xidhiidha jimicsi, kulan ama waxqabad kale
- Ahmiyadda saar adiga oo racaya xeerka koorka ku qoran ee soo xusnay

Haddii aadan raacin xeerarkan, cawaaqibka ayaad la kulmi doonta sida , .
ganaax, waana laga xidhaya tababarka iyo ciyaarta, si ku meel gar ah ama
wakhti dheer