

Riktlinjer för barn och ungdomsverksamheten i Lerums BK



Målsättning för barn & ungdomsverksamheten

Lerums BK:s målsättning för barn och ungdomsverksamhet bygger på vår värdegrund och inriktning att bedriva breddverksamhet inom ishockey. Lerums BK bedriver breddverksamhet som stimulerar den enskilde individen och erbjuder kvalitativ träning. Alla ska beredas möjlighet att aktivt få vara med och uppleva idrotten ishockey.

Övergripande riktlinjer

Spelarutveckling ska prioriteras i samtliga barn & ungdomslag.

Lerum BK ser positivt på att andra idrotter utövas men gärna att ishockeyn prioriteras under issäsongen.

Lagindelning sker efter födelseår. Grundregeln är att alla tränar och spelar i sin åldersgrupp.

Träning organiseras i bokstavslag (D-/C-/B-/U16-ungdom). Syftet är att kunna erbjuda så mycket istid som möjligt, underlätta för multiidrottande, samt skapa en naturlig och trygg miljö för spelare att utvecklas i.

Grundprincipen är att spelare tillhör sin egen träningsgrupp.

Gruppindelad nivåanpassning under träning kan ske i bokstavslag B och U16-ungdom men kontinuerlig bedömning om spelarnas nivå sker i samråd mellan ansvariga tränare och föreningens hockeykonsulent.

Föreningen erbjuder vid möjlighet extra nivåanpassad träning. Efter samråd mellan ansvariga tränare, föreningens hockeykonsulent, spelare och föräldrar kan spelare erbjudas tillfälle att träna med yngre grupp eller äldre grupp.

I bokstavslagen D-C-B är det föräldratränare som ansvarar.

I bokstavslagen U16-U18-U20 är målsättningen att det är tränare engagerade av föreningen.

Det är inte tillåtet att delta i en annan ishockeyförenings verksamhet under pågående säsong.

Övergångar för spelare ska inledningsvis föras samtal mellan föreningens hockeykonsulent, sportgruppen, spelare och föräldrar och vid övergång sker det i samråd.

Lerums BK följer Svenska ishockeyförbundets och Göteborgs ishockeyförbunds tävlingsbestämmelser. Vilket kan innebära förändringar innan och under säsong. Träningsmatcher och cuper måste sanktioneras av kansliet via Göteborgs ishockeyförbund.

Toppning, matchning och nivåanpassning i Lerums BK

Bakgrund

Inom lagidrotter förekommer det olika metoder för att som ledare styra sitt lag i syfte att höja lagets prestation. Såväl toppning, matchning och nivåanpassning är olika former av segregering som används i prestationshöjande syfte. I detta dokument presenterar vi en för Lerums BK gemensam definition av ovan nämnda begrepp, innebörden av metoderna och i vilka åldrar respektive metod är tillåten att användas. Allt i syfte för att klargöra för ledare, spelare och föräldrar.

Lerums BK:s gemensamma definitioner

Toppning

När en eller flera individer betraktas av tränare eller ledare som bättre vid ett givet tillfälle och får på så vis fördelar under match i form av mer speltid. (Hel match eller större del av period). Detta innebär att kallade spelare är ej garanterade speltid. I Lerums BK är toppning tillåtet från och med U16-ungdom.

Matchning

När en eller flera individer under enstaka, kortare matchsituationer ges mer speltid. Exempel på matchsituationer där matchning kan förekomma:

- Powerplay/Boxplay
- Slutminuter
- Eget eller motståndarlag tar ut målvakt
- Enstaka extrabyten under match

I Lerums BK är matchning tillåtet från och med B-ungdom.

Nivåanpassning

När man låter de spelare som är ungefär lika långt fram i utvecklingen spela och träna tillsammans. Detta innebär:

- Att teknik och kunskande sker med rätt nivå och intensitet.
- Att spelarna får chans att känna att de lyckas ta ansvar för det som sker på isen.
- Att alla spelarna får spela lika mycket.

Vad vi vill uppnå med nivåanpassning är att lära ut ishockey på en sådan nivå att barnen kan ta emot det och därigenom utvecklas. I Lerums BK är nivåanpassning rekommenderat från och med C-ungdom men ska inte överstiga 50% av träningarna.

Riktlinjer per bokstavslag

Hockeyskolan & Lek-is

Målsättning

I hockeyskolan prövar vi på, tränar och tävlar på ett lekfullt sätt men har samtidigt alltid ordning och reda i de aktiviteter som utförs. Ishockeyspelande barn som är nyfikna på hockey, vill pröva på att åka skridskor och att spela matcher med andra som tycker att det där med ishockey också verkar spännande.

Lerums BK ska skapa glädje och inspiration för barnen att komma tillbaka och delta vid varje träningstillfälle samt att tillse att så många som möjligt fortsätter med ishockey i Lerums BK.

För de barn som väljer att inte fortsätta med ishockey, ska inspirationen göra att barnen fortsätta att röra på sig/idrotta på annat sätt.

Ungdomsverksamhet D

Målsättning

Ishockeyspelande barn som med glädje deltar på varje aktivitet och självklart siktar på att spela i landslaget och som på sikt tycker det är enormt spännande och roligt att ingå i en lagenhet – speciellt då det handlar om ishockey!

I dessa åldrar ska betoningen ligga på att behålla stora grupper och skapa en laganda. Hemmaplansmodellen skall följas och samråd sker löpande med sportgruppen.

D-ungdom jobbar intensivt med att få skridskoskären på plats och tränar självklart även på andra grundläggande tekniska moment.

Rättvisa

Alla som betalt sin medlemsavgift skall ges tillfälle att delta i lika många av åldersgruppens matcher och cuper. För att spela match är det önskvärt att spelaren har varit på minst en träning samma vecka. Detta för att se att spelaren mår bra och är redo för matchspel.

Extra träning med hockeyskola

Efter samråd mellan ansvarig tränare, föreningens hockeykonsulent, spelaren och föräldrar kan spelare som börjat sent med hockey eller som av andra skäl behöver extra träning för att lättare hänga med sin egen grupp ges tillfälle att träna med närmast yngre gruppen. Det kan vara aktuellt att sända ett flertal spelare vid ett tillfälle per vecka för att möjliggöra flera träningstillfällen.

Extra träning med C-ungdom

Träning med äldre grupp sker i samråd mellan de olika gruppernas ansvariga tränare samt föreningens hockeykonsulent och efter samråd mellan de olika gruppernas ansvariga tränare bestäms antal spelare som ges möjlighet att träna med äldre grupp. Ansvarig tränare fördelar dessa träningsmöjligheter rullande mellan de spelare som bedöms klara av träning på den äldre gruppens nivå. (antalet tillfällen per spelare ska inte överstiga 50% av träningarna). Kunskap, mognad och motivation är tre ledord vid bedömningen.

Matchspel, poolspel och cuper

Följ riktlinjerna i Hemmaplansmodellen 3 mot 3 spel. Alla uttagna spelare spelar lika mycket under match, poolspel och cuper. Om åldersgruppen delas upp i flera lag är dessa jämnstarka. Lagens sammansättning skall variera under säsongen. Toppning/matchning är under inga omständigheter tillåtet. Spelare som är överåriga deltar på träning och matchspel, matchdeltagande sker på personliga dispenser.

GP-pucken

I GP-puckspel deltar alla spelare på samma premisser som övrigt matchspel. Alla spelar och har man fler lag anmälda skall dessa båda vara jämnstarka.

Cupspel

Lerums BK ser positivt på att lagen åker på många cuper/turneringar där de får spela många matcher. Att ha i beaktning är att åka på cuper där man får många matcher för pengarna. Längsta avstånd för cuper bör ligga inom närliggande distrikt. Vill man frånga dessa rekommendationer får man förankra med sportgruppen innan ett beslut tas. Efter genomförd cup bör utvärdering ske och inlämnas till föreningen där erfarenheter samlas.

Träningsläger

Lerums BK uppmanar alla lagenheter att anordna ett träningsläger per säsong. På ett träningsläger bygger man laganda vilket är lika viktigt som träningsverksamheten.

Fysträning

Fysträning ska bedrivas under icke issäsongen och grupperna D och C-ungdom samarbetar under träningsperioden. Undantaget är U 9 spelare som bedöms för unga för denna typ av riktad träning. Dock skall för dessa anordnas någon form av gemensam lekinriktad aktivitet i syfte att främja sammanhållningen i gruppen. Under issäsong bedrivs underhållsträning. Gruppen U9 börjar med att föra in enklare träning för att förbereda kommande icke isperiodsträning.

Ungdomsverksamhet C

Målsättning

Ishockeyspelande barn som tycker ishockey är det roligaste som finns och som gillar att träna/tävla ofta, samt är öppna för att utveckla sin ishockeykompetens så lång som möjligt, och som på sikt tränar/tävlar för att bli bättre vid varje aktivitetstillfälle. Betoningen ska ligga på att behålla stora grupper och skapa en laganda. Hemmaplansmodellen skall följas och samråd sker löpande med sportgruppen.

Viss nivåanpassning rekommenderas.

C-ungdom arbetar vidare med de grundläggande momenten i utbildningen och de vänjer sig successivt att träna/tävla alltmer.

Rättvisa

Alla som betalt sin medlemsavgift skall ges tillfälle att delta i lika många av åldersgruppens matcher och cuper. För att spela match är det önskvärt att spelaren har varit på minst en träning samma vecka. Detta för att se att spelaren mår bra och är redo för matchspel.

Extra träning med D-ungdom

Efter samråd mellan ansvarig tränare, föreningens hockeykonsulent, spelaren och föräldrar kan spelare som börjat sent med hockey eller som av andra skäl behöver extra träning för att lättare hänga med sin egen grupp ges tillfälle att träna med närmast yngre gruppen. Det kan vara aktuellt att sända ett flertal spelare vid ett tillfälle per vecka för att möjliggöra flera träningstillfällen.

Extra träning med B-ungdom

Träning med äldre grupp sker i samråd mellan de olika gruppernas ansvariga tränare samt föreningens hockeykonsulent och efter samråd mellan de olika gruppernas ansvariga tränare bestäms antal spelare som ges möjlighet att träna med äldre grupp. Ansvarig tränare fördelar dessa träningsmöjligheter rullande mellan de spelare som bedöms klara av träning på den äldre gruppens nivå. (antalet tillfällen per spelare ska inte överstiga 50% av träningarna. Kunskap, mognad och motivation är tre ledord vid bedömningen.

Matchspel, poolspel och cuper

Följa riktlinjerna i Hemmaplansmodellen 3 mot 3 spel. Alla uttagna spelare spelar lika mycket under match, poolspel och cuper. Om åldersgruppen delas upp i flera lag är dessa jämnstarka. Lagens sammansättning skall variera under säsongen. Toppning/matchning är under inga omständigheter tillåtet. Spelare som är överåriga deltar på träning och matchspel, matchdeltagande sker på personliga dispenser.

GP-pucken

I GP-puckspel deltar alla spelare på samma premisser som övrigt matchspel. Alla spelare och har man fler lag anmälda skall dessa båda vara jämnstarka.

Cupspel

Lerums BK ser positivt på att lagen åker på många cuper/turneringar där de får spela många matcher. Att ha i beaktning är att åka på cuper där man får många matcher för pengarna. Längsta avstånd för cuper bör ligga inom närliggande distrikt. Vill man frånga dessa rekommendationer får man förankra med sportgruppen innan ett beslut tas. Efter genomförd cup bör utvärdering ske och inlämnas till föreningen där erfarenheter samlas.

Träningsläger

Lerums BK uppmanar alla lagenheter att anordna ett träningsläger per säsong. På ett träningsläger bygger man laganda vilket är lika viktigt som träningsverksamheten.

Fysträning

Fysträning ska bedrivas under icke issäsongen och grupperna D och C-ungdom samarbetar under träningsperioden. Undantaget är U 9 spelare som bedöms för unga för denna typ av riktad träning. Dock skall för dessa anordnas någon form av gemensam lekinriktad aktivitet i syfte att främja sammanhållningen i gruppen. Under issäsong bedrivs underhållsträning. Gruppen U9 börjar med att föra in enklare träning för att förbereda kommande icke isperiodsträning.

Ungdomsverksamhet B-ungdom

Målsättning

I dessa åldrar ska betoningen ligga på att behålla stora grupper och skapa en laganda. Lerums BK spelidé skall följas och samråd sker löpande med sportgruppen.

I B-ungdom förbereds ungdomar för en ökad mängd tränings- och tävlingsverksamhet. Taktisk grundläggande förmåga för helplansspel införs. Ishockeyungdomar med ett brinnande intresse för sin idrott som är beredda att underkasta sig en stor mängd träning/tävling, och på sikt tar ansvar för sin egen utveckling i syfte att förbereda sig för U16-ungdomsverksamhet.

Rättvisa

Alla som betalt sin medlemsavgift skall ges tillfälle att delta i lika många av åldersgruppens matcher och cuper. För att spela match är det önskvärt att spelaren har varit på minst en träning samma vecka. Detta för att se att spelaren mår bra och är redo för matchspel.

Extra träning med C-ungdom

Efter samråd mellan ansvarig tränare, föreningens hockeykonsulent, spelaren och föräldrar kan spelare som börjat sent med hockey eller som av andra skäl behöver extra träning för att lättare hänga med sin egen grupp ges tillfälle att träna med närmast yngre gruppen. Det kan vara aktuellt att sända ett flertal spelare vid ett tillfälle per vecka för att möjliggöra flera träningstillfällen.

Extra träning med U16-ungdom

Träning med äldre grupp sker i samråd mellan de olika gruppernas ansvariga tränare samt föreningens hockeykonsulent och efter samråd mellan de olika gruppernas ansvariga tränare bestäms antal spelare som ges möjlighet att träna med äldre grupp. Ansvarig tränare fördelar dessa träningsmöjligheter rullande mellan de spelare som bedöms klara av träning på den äldre gruppens nivå. (antalet tillfällen per spelare ska inte överstiga 50% av träningarna). Kunskap, mognad och motivation är tre ledord vid bedömningen.

Matchspel

För gruppen B-ungdom gäller att minst 15 utespelare samt 2 målvakter tas ut till varje match och viss matchning kan ske till exempel vid utvisningar och matchavgörande lägen. Uttagning av yngre åldersspelare till matchspel sker i samråd mellan de olika gruppernas ansvariga tränare samt föreningens hockeykonsulent. Antalet tillfällen per spelare ska inte överstiga 50% av matcherna. Äldre med personliga dispenser eller yngre spelare erbjuds matchning vid de tillfälle egna åldersgruppen inte har tillräckligt med spelare för matchtillfället. Om åldersgruppen delas upp i flera lag är dessa jämnstarka.

Lagens sammansättning skall variera under säsongen. Spelare som är överåriga deltar på träning och matchspel, matchdeltagande sker på personliga dispenser.

GP-pucken U13

I GP-puckspel deltar alla spelare på samma premisser som övrigt matchspel. Alla spelare och har man fler lag anmälda skall dessa båda vara jämnstarka.

Göteborgs Ishockey Cup U14

I GIC ska laget spela med de spelare som anses vara bäst inom föreningen. Dock finns ingen garanti för matchtid. Denna cup räknas som en U16-ungdomscup där matchning och toppning är tillåtet. Eftersom det är ett representationslag från Lerum BK så tas laget ut av sportgruppen.

Cupspel

Lerums BK ser positivt på att lagen åker på många cuper/turneringar där de får spela många matcher. Att ha i beaktning är att åka på cuper där man får många matcher för pengarna. Längsta avstånd för cuper bör ligga inom närliggande distrikt. Vill man frånga dessa rekommendationer får man förankra med sportgruppen innan ett beslut tas. Efter genomförd cup bör utvärdering ske och inlämnas till föreningen där erfarenheter samlas.

Träningsläger

Lerums BK uppmanar alla lagenheter att anordna ett träningsläger per säsong. På ett träningsläger bygger man laganda vilket är lika viktigt som träningsverksamheten.

Fysträning

Fysträning ska bedrivas under icke issäsong och innan/efter varje ispass under issäsong.

Ungdomsverksamhet U16-ungdom

Målsättning

I U16-ungdom finns ett tydligt fokus mot att bedriva en tränings- och tävlingsverksamhet för en ökad individuell spelarutveckling i ishockeytaktisk förståelse samt tekniskt utförande. Även tydligt fokus mot spelarutveckling för att spelare ska kunna ha olika roller på spelplanen inom A-ungdom.

Rättvisa

Alla som betalt sin medlemsavgift skall ges tillfälle att delta i lika många av åldersgruppens matcher och cuper. För att spela match är det önskvärt att spelaren har varit på minst två träningar samma vecka. Detta för att se att spelaren mår bra och är redo för matchspel.

Trupp och grupptillhörighet

Truppen kan komma att indelas i två grupper om antalet spelare möjliggör det. Grupperna skall nivåanpassas där ett nära samarbete sker mellan grupperna. Ingen plats i respektive grupp är fast utan kan komma att förändras under säsongen. Antalet spelare i varje grupp skall vara så lika som möjligt. Grundregeln är att om en spelare flyttas skall denne byta plats med en annan spelare i den nya gruppen.

Extra träning med B-ungdom

Efter samråd mellan ansvarig tränare, föreningens hockeykonsulent, spelaren och föräldrar kan spelare som börjat sent med hockey eller som av andra skäl behöver extra träning för att lättare hänga med sin egen grupp ges tillfälle att träna med närmast yngre gruppen. Det kan vara aktuellt att sända ett flertal spelare vid ett tillfälle per vecka för att möjliggöra flera träningstillfällen.

Extra träning med U18

Träning med äldre grupp sker i samråd mellan de olika gruppernas ansvariga tränare samt föreningens hockeykonsulent och efter samråd bestäms antal spelare som ges möjlighet att träna med äldre grupp. Ansvarig tränare fördelar dessa träningsmöjligheter rullande mellan de spelare som bedöms klara av träning på den äldre gruppens nivå. (antalet tillfällen per spelare ska inte överstiga 50% av träningarna). Kunskap, mognad och motivation är tre ledord vid bedömningen.

Matchspel

För gruppen U16-ungdom gäller att minst 15 utespelare samt 2 målvakter tas ut till varje match. Extra spelare kan tas ut till match efter dialog mellan ansvarig tränare och spelare där speltid inte garanteras men önskvärt viss speltid. Uttagning av yngre åldersspelare till matchspel sker i samråd mellan de olika gruppernas ansvariga tränare samt föreningens hockeykonsulent. Antalet tillfällen per spelare ska inte överstiga 50% av matcherna. Äldre med personliga

dispenser eller yngre spelare erbjuds matchning vid de tillfälle egna åldersgruppen inte har tillräckligt med spelare för matchtillfället.

Ansvarig tränare har även utifrån matchplanering möjligheten att nivåanpassa laget efter motstånd det vill säga vid svårare motstånd mönstra ett som de anser bättre lag och motsatt vid lättare motstånd.

SM matcher likställs med U16 Division 1 A seriematcher och ska matchas efter dessa riktlinjer.

Göteborg GIF U-15 CUP

I GIF ska laget spela med de spelare som anses vara bäst inom föreningen. Dock finns ingen garanti för matchtid. Denna cup räknas som en U16-ungdomscup där matchning och toppning är tillåtet. Eftersom det är ett representationslag från Lerum BK så tas laget ut av sportgruppen.

Cupspel

På denna nivå kan det vara aktuellt att delta i någon träningscup innan ordinarie säsong och eventuellt någon avslutningscup.

Träningsläger

Lerums BK uppmanar alla lagenheter att anordna ett träningsläger per säsong. På ett träningsläger bygger man laganda vilket är lika viktigt som träningsverksamheten.

Fysträning

Fysträning ska bedrivas under icke issäsong och innan/efter varje ispass under issäsong.

Juniorverksamhet U18

Målsättning

I U18 finns ett tydligt fokus mot att bedriva en resultatinriktad tränings- och tävlingsverksamhet med en fördjupad individuell spelarutveckling i ishockeytaktisk förståelse samt tekniskt utförande där spelare börjar förberedas för ishockey på seniornivå. Även tydligt fokus mot att spelare ska kunna specialisera sin individuella roll.

Extra träning med U-20

Träning sker helt på den äldre gruppens träningsvillkor och efter samråd mellan de olika gruppernas ansvariga tränare. Ansvarig tränare fördelar dessa träningsmöjligheter rullande mellan de spelare som bedöms klara av träning på den äldre gruppens nivå. Kunskap, mognad och motivation är tre ledord vid bedömningen.

Trupp och grupptillhörighet

Truppen kan komma att indelas i två grupper om antalet spelare möjliggör det. Grupperna skall nivåanpassas där ett nära samarbete sker mellan grupperna. Ingen plats i respektive grupp är fast utan kan komma att förändras under säsongen.

Matchspel

Matchuttagning innebär ingen garanti för speltid, att ingå i denna grupp ger inte med automatik garanterad kallelse till varje match. Medlemsavgiften skall ses som en träningsavgift. Spelare som är överåriga kan delta på träning och matchspel, matchdeltagande sker på personliga dispenser.

Träningsläger

Lerums BK uppmanar alla lagenheter att anordna ett träningsläger per säsong. På ett träningsläger bygger man laganda vilket är lika viktigt som träningsverksamheten.

Fysträning

Fysträning ska bedrivas under icke issäsong och innan/efter varje ispass under issäsong.

Juniorverksamhet U20

Målsättning

Lerums BK skall ha en verksamhet som stimulerar den enskilde individen och erbjuda kvalitativ träning. Lerum BK spelidé skall följas och samråd sker löpande med sportgruppen. Målet är att framskjutna positioner i division 1 och om förutsättningar finns inom klubbens ekonomi och gruppens kunskapsnivå även i U-20 regional.

Extra träning med A-lag

Träning sker helt på den äldre gruppens träningsnivå och efter samråd mellan de olika gruppernas ansvariga tränare. Tränarna fördelar dessa träningsmöjligheter rullande mellan de spelare som bedöms klara av träning på den äldre gruppens nivå. Kunskap, mognad och motivation är tre ledord vid bedömningen.

Matchspel

Matchuttagning innebär ingen garanti för speltid, att ingå i denna grupp ger inte med automatik garanterad kallelse till varje match. Medlemsavgiften skall ses som en träningsavgift. Spelare som är överåriga kan delta på träning och matchspel, matchdeltagande sker på personliga dispenser.

Träningsläger

Lerums BK uppmanar alla lagenheter att anordna ett träningsläger per säsong. På ett träningsläger bygger man laganda vilket är lika viktigt som träningsverksamheten.

Fysträning

Fysträning ska bedrivas under icke issäsong och innan/efter varje ispass under issäsong.