**Lagregler Juniorlagen Lenhovda IF**

* Vi har inte keps eller mössa inomhus
* Vi behandlar ALLA med respekt
* Vi håller snyggt i duschen
* Vi håller grundrent i alla utrymmen vilket innebär att vi håller städat vid våra platser alltid. Det innebär även att vi hänger upp vår utrustning och inte har något på golvet. Klubborna ska ställas vid klubb platsen inte vid vår egna plats.
* Vi kastar pantburkar och flaskor i pantbehållaren (ej i vanliga sopporna)
* När vi är i omklädningsrummet så umgås vi med varandra och vi sitter inte med mobilerna (är ok att svara sina föräldrar på sms)
* Vi svarar på kallelserna i laget.se och kan vi inte komma svarar vi även varför vi inte kan komma i kommentarerna
* Vi tackar efter maten om vi är och äter eller fikar eller liknande.
* Vi tar av oss ytterkläderna och skorna vid spelaringången.
* Vi passar tider!!
* Vid match är mobiltelefonerna helt avstängda
* Inget godis vid träning eller match.

**Team rules Juniors Lenhovda IF**

• We do not wear caps or hats indoors

• We treat EVERYONE with respect

• We keep the shower clean

• We maintain a basic level of cleanliness in all areas, which means that we keep our spaces tidy at all times. This also means that we hang up our equipment and do not leave anything on the floor. The sticks should be placed at the designated area, not at our own spot.

• We throw recycled cans and bottles in the recycling container (not in the regular trash).

• When we are in the locker room, we socialize with each other and we do not sit with our phones (it’s okay to respond to messages from our parents).

• We respond to calls on laget.se and if we cannot attend, we also explain why we can't in the comments.

• We thank after the food if we are eating or having coffee or similar.

• We take off our outer clothing and shoes at the players' entrance.

• We keep to the schedule!!

• Mobile phones must be completely turned off during matches.

• No candy during training or matches 