

Tider om OSPELBAR KG2 Plantider Flodala IP - Konstgräs V.41-V.19 2025/2026

Konstgräsyta 1 (YTA träningsområde A-B-C-D)

	Måndagar	Tisdagar	Onsdagar	Torsdagar	Fredagar		Lördagar	
Pass 1 17.15-18.45 90 min 17.30-18.45* 75 min	F14 P11 F15 P13	F13 (A) P14 (B) F16 (C) P16 (D)	P13 P15 P17	F13 F14 5 lag delar på KG1 P12 F15 F17	P14 (A-B) Extra tid målvaktsträning	Pass 1 09.00-10.30 90 min	F15 P15 P13	F18 P14 P18 F17
Pass 2 18.45-20.15 90 min	F11/12 (A-B) Damjuniorer (C-D)	U17 Herr U19 Herr P12 3 lag delar på KG1	A-LAG Herr P11	A-LAG DAM Damjuniorer F11/12	Extra tid för 9 mot 9 samt 11 mot 11 spel	Pass 2 10.30-12.00 90 min	P11 F13	P12 F14 F19 (E) P19 (F)
Pass 3 20.15-21.45 90 min	A-LAG Herr	A-LAG DAM Damjuniorer	Ledig Ledig	U17 Herr U19 Herr	Ledig A Ledig B Ledig C Ledig C	Pass 3 16.30-18.30 90 min	Extra tid för 9 mot 9 samt 11 mot 11 spel	U17 Herr U19 Herr F11/12

Konstgräsyta 2 (YTA träningsområde E-F)

	Måndagar	Tisdagar	Onsdagar	Torsdagar	Fredagar		Lördagar	Söndagar
Pass 1 17.30-19.00 90 min	Ospelbar	Ospelbar	Ospelbar	Ospelbar	Ospelbar	Pass 1 10.00-11.30 90 min	Ospelbar	Ospelbar
Pass 2 19.00-20.30 90 min	Ospelbar	Ospelbar	Ospelbar	Ospelbar	Ospelbar	Pass 2 11.30-13.00 90 min	Ospelbar	Ospelbar
						Pass 3 16.30-18.00 90 min	Ospelbar	Ospelbar

Hej. Ledare Her kommer et UTKAST på plantider 2025-2026 v. 41 - v. 19. Detta är er en fortsättning för att stegvis gå från en tvättstugemetodik til ett fast schema som ligger år för år. Detta utkast ger möjligheter för våra lag att träna med äldre och yngre lag. Lagen är också fördelade på båda konstgräsytorerna.

Om konstgräsyta 2 (KG2) inte är spelklar går lagen från KG2 upp till KG1 och delar på ytorna som är spelbara. Viktigt är att alla också förstår att vi lever med stora och små trupper samt lag som är sammanslagna för att lagen ska funger så bra som möjligt.

Vi har försökt fördela ytorna efter storleken på lagen. Vita tider är disponibla, men vi önskar i så stor grad som möjligt behålla grundstrukturen.

Vill barnen/ungdomarna träna mer uppmuntras man att träna extra med ett äldre eller yngre lag (ex. om ditt lag är P11 kan barnen träna med P10 eller P12). Man ska alltid tillhöra laget man tillhör åldersmässigt. Planerna delas in i följande områden: KG 1 A,B,C,D och KG 2 E,F

Dam/Frickor	Antal	Herr/Pojkar	Antal
DAM	2	HERR	2
Damjunior	3	U17/U19	3
F11/12	3	P11	3
F13	3	P12	3
F14	3	P13	3
F15	2	P14	3
F16	1	P15	2
F17	1	P16	1
F18	1	P17	1
F19	1	P18	1
		P19	1

