

Plantider Flodala IP - Konstgräs V.41-V.19 2025/2026

Konstgräsyta 1 (YTA träningsområde A-B-C-D)

	Måndagar	Tisdagar	Onsdagar	Torsdagar	Fredagar		Lördagar	Söndagar
Pass 1 17.15-18.45 90 min 17.30-18.45* 75 min	F14 (A) F15 (B)	3 lag delar på hela ytan P14 (B)	P13 (A-B)	F13 (A) F14 (B)	P14 (A-B)	Pass 1 09.00-10.30 90 min	Ledig (A-B)	P14 (A-B)
	P11 (C-D)	F16 (C) P16 (D)	P15 (C-D)	P12 (C) F15 (D)	Extra tid målvaktsträning		P15	F18 (C) P18 (D)
Pass 2 18.45-20.15 90 min	F11/12 (A-B)	U17 Herr	A-LAG Herr	A-LAG DAM	Extra tid för 9 mot 9 samt 11 mot 11 spel	Pass 2 10.30-12.00 90 min	P11	P12
	Damjuniorer (C-D)	U19 Herr		Damjuniorer			F13	F14
Pass 3 20.15-21.45 90 min	A-LAG Herr	A-LAG DAM	Ledig A Ledig B	U17 Herr	Ledig A Ledig B	Pass 3 16.30-18.30 90 min	Extra tid för 9 mot 9 samt 11 mot 11 spel	U17 Herr
		Damjuniorer	Ledig C Ledig C	U19 Herr	Ledig C Ledig C			U19 Herr

Konstgräsyta 2 (YTA träningsområde E-F)

	Måndagar	Tisdagar	Onsdagar	Torsdagar	Fredagar		Lördagar	Söndagar
Pass 1 17.30-19.00 90 min	P13	F13	P17	F17	Ledig (E)	Pass 1 10.00-11.30 90 min	P13	P17
					Ledig (F)			
Pass 2 19.00-20.30 90 min	Ledig (E)	P12	P11	F11/12	Ledig (E)	Pass 2 11.30-13.00 90 min	Ledig (E)	F19 (E)
	Ledig (F)				Ledig (F)		Ledig (F)	P19 (F)
						Pass 3 16.30-18.00 90 min	Ledig (E)	F11/12
							Ledig (F)	

Hej. Ledare Her kommer et UTKAST på plantider 2025-2026 v. 41 - v. 19.

Detta är en fortsättning för att stegvis gå från en tvättstugemetodik til ett fast schema som ligger år för år. Detta utkast ger möjligheter för våra lag att träna med äldre och yngre lag. Lagen är också fördelade på båda konstgräsytor.

Om konstgräsyta 2 (KG2) inte är spelklar går lagen från KG2 upp till KG1 och delar på ytor som är spelbara.Viktigt är att alla också förstår att vi lever med stora och små trupper samt lag som är sammanslagna för att lagen ska funger så bra som möjligt.

Vi har försökt fördela ytor efter storleken på lagen.Vita tider är disponibla, men vi önskar i så stor grad som möjligt behålla grundstrukturen.

Vill barnen/ungdomarna träna mer uppmuntras man att träna extra med ett äldre eller yngre lag (ex. om ditt lag är P11 kan barnen träna med P10 eller P12). Man ska alltid tillhöra laget man tillhör åldersmässigt. Planerna delas in i följande områden: KG 1 A,B,C,D och KG 2E,F

Dam/Flickor	Antal	Herr/Pojkar	Antal
DAM	2	HERR	2
Damjunior	3	U17/U19	3
F11/12	3	P11	3
F13	3	P12	3
F14	3	P13	3
F15	2	P14	3
F16	1	P15	2
F17	1	P16	1
F18	1	P17	2
F19	1	P18	1
		P19	1

