**Fotbollens Spela, Lek och Lär**  
Svenska fotbollsförbundets skrift ”Fotbollens Spela, Lek och Lär” är den ram som Latorps IF Fotboll vill att ungdomsverksamheten skall hålla sig inom.   
  
Barnfotboll –12 år: I barnfotboll ska barnen leka och lära sig fotboll. Vid matchlika situationer är det viktigt att alla får delta lika mycket och prova på olika platser i laget. Matchresultat får inte styra, utan ska spela en mycket underordnad roll. Det ska vara kul med fotboll.  
  
Ungdomsfotboll 13-18 år: I ungdomsfotboll ägnas tid åt färdighetsutveckling och matcher på barnens villkor. Alla spelare ska ges bästa möjlighet att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar. Matchresultat är inte det viktigaste utan ska spela en underordnad roll.   
*(Fotbollens Spela, Lek och Lär – SvFF)*

**2. Ungdomslagen organisation**  
I organisationen runt lagen engageras föräldrar.   
En rekommenderad organisation är:   
Tränare:   
Antingen en huvudtränare med en eller flera assisterande tränare alt. har man flera tränare där ingen är huvudtränare. Tränarna ansvarar för träningsupplägg och laguttagning för laget.   
  
Lagledare:   
Kan vara en av tränarna eller en annan förälder.   
Lagledaren kallar lagen till matcher, håller kontakter med föräldrar och andra lag, kontrollerar att domare är kallad, ansvarar för material osv. Skriva upp närvaro på träningar och matcher.  
Uppdaterar och administrera kontaktlista med samtliga person-­ och kontaktuppgifter för spelarna. Ha färdiga lappar att dela ut till nya spelare.  
  
Ekonomiansvarig:   
Är den som håller i lagets kassa (kassör).   
Ansvarar för att medlemsavgifterna betalas in till klubben. 

Övrigt:   
Varje lag kan med fördel utse två eller fler föräldrar som kan utföra diverse uppgifter runt laget. Alla lag har egna hemsidor som lagledningen uppdaterar med nyheter och information till laget.  
  
**3. Träningar och matcher**  
I Latorps IF ser aktiviteterna ungefär ut som följande i de olika åldersgrupperna:  
7 år - 1 träning/vecka + enstaka cuper och träningsmatcher  
8 år - 1 träning/vecka + enstaka cupspel och poolspel under vår och höst.  
9-12 år - 2 träningar/vecka + cupspel och seriespel under vår och höst.  
13-17 år - 2-3 träningar/vecka + cupsmatcher och seriespel under vår och höst   
A/B-lag - 2 träning/vecka + seriespel och cupspel samt DM i Futsal + AIF Cup

Träningsperioder  
Utomhussäsongen   
sträcker sig normalt sett från första april till sista Oktober. Övriga perioder tillhandahåller klubben träningstider utomhus i den mån vädret tillåter.   
  
Inomhus vintertid   
finns att tillgå perioden 1 nov – 31 mars i mån av plats i kommunens hallar (stora eller små hallar i Örebro kommun beroende på tillgång). Latorps IF bokar av kommunen och förser lagen med träningstider.  
  
**4. Kläder och material**  
Föreningen ser till så att varje lag får bollar, västar koner, lagväst och sjukvårdsväska.  
Klubben tillgodoser även att alla lag har matchtröjor och ledarkläder (ledaroverall, t-shirt, shorts och strumpor) till alla tränare.  
  
Latorps IF spelar och tränar i kläder från Adidas. Klubbens kläder finns att införskaffa genom föreningens ungdomsansvarige. Föreningens overall, t-shirt, shorts och strumpor ska alla aktiva medlemmar ha med sig vid alla tillfällen man representerar föreningen.  
Matchställen och overallerna är Latorps IF uniform, därför är det viktigt att lagen följer klubbens riktlinjer vid klädsel under match och träning.   
  
**5. Uppförandekod för Latorps IF**  
  
5.1 Jämställdhet och likabehandling  
Latorps IF är en klubb för alla, vi erbjuder fotboll för såväl, flickor som pojkar samt bredd och seniorlagsverksamhet. Hela familjen ska kunna varar medlemmar och aktiva i Latorps IF.   
  
Flickor, pojkar, kvinnor och män inom Latorps IF skall:  
\* ha samma rättigheter, skyldigheter och möjligheter.  
\* dela inflytande och ansvar  
\* ges lika möjligheter att utöva idrott.  
\* värderas lika i sin idrottsutövning och prioriteras på ett likvärdigt sätt.   
  
Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, ska få vara med i Latorps IF:s idrottsverksamhet.   
  
Latorps IF skall sträva efter att ha en jämn könsfördelning i styrelsen.   
  
  
5.2 Mobbning och kränkande beteende  
Inom Latorps IF ska verksamheten bedrivas med största respekt för varje individ. Vi motverkar aktivt mobbning, utfrysning, kränkningar. Latorps IF:s verksamhet bygger på ideell verksamhet med fokus på gemenskap, kamratskap och social fostran.   
  
Latorps IF har Nolltolerans för Psykiskt våld, exempelvis; kränkningar (för hur man skrattar, klär sig, talar, tänker, vad man önskar sig, vem man umgås med), mobbning (talar nedlåtande dig, om din familj, din släkt , dina kompisar), gester, svordomar och grovt språk (könsord, etc).   
  
När det gäller mobbing och kränkning läggs stort ansvar på styrelse, ansvariga ledare och föräldrar. Eventuella problem och åtgärder tas upp med tränare och/eller styrelsen. Kontakt tas med berörd och målsman.   
  
  
5.3 Trafiksäkerhet   
Som tränare och ledare för lag inom Latorps IF kommer man ofta att skjutsa spelare eller andra ledare, framför allt, till och från träningar och/eller matcher. Det är då viktigt att tänka på följande:   
  
\* Gällande trafikregler och hastighetsbegränsningar ska naturligtvis alltid följas.   
  
\* Tänk på att du som ledare eller föräldrar ansvarar för ditt och andras barn då du transporterar spelarna till match och träning. Samtliga passagerare använder bilbältet och man har inte fler passagerare än vad det finns bilbälten.   
  
\* Du som ledare och förälder i Latorps IF medverkar till en gemensam hållning vad det gäller användandet av cykelhjälm och följer den lag som finns för ungdomar när det gäller cykelhjälm.   
  
  
5.4.1 Drogpolicy   
I vår definition av droger ingår: tobak, alkohol, narkotika, dopingpreparat (se WADA:s lista på RF:s hemsida) och vissa läkemedel (se Röda listan på RF:s hemsida). I samband med idrottsutövande har Latorps IF nolltolerans mot alkohol, narkotika och tobak. Detta gäller både spelare och ledare. Föreningens förhoppning är att även föräldrar visar gott omdöme i samband med föreningens tävlings- och träningsverksamhet och uppträder som goda vuxna förebilder. Alla i klubben har ett ansvar att arbeta drogförebyggande för att höja debutåldern för alkohol samt förebygga bruk av tobak och missbruk av narkotika och doping.   
  
  
5.4.2 Alkohol & Tobak   
Det är inte tillåtet för ledare och spelare att använda cigaretter eller alkohol när de representerar klubben i samband med vår verksamhet. Inga alkoholdrycker ska förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdomar, t.ex. under träningsläger och tävlingar eller resor till och från dessa. Som seniorspelare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förbild för ungdomarna. Ledarna har ett extra stort ansvar om det finns ungdomar med i seniorsammanhang.   
Föreningens policy är att stor måttfullhet ska råda vad gäller konsumtion av alkohol och klubbens interna och externa representation är normalt alkoholfri. I vissa undantagsfall kan starköl/vin serveras. Beslut om detta tas efter samråd med styrelsen och ordförande. Exempel på tillfällen där detta kan vara aktuellt är fest vid säsongsavslutning, serieseger eller jubileumstillställning. Alkoholfria drycker ska alltid finnas som en del av utbudet. Vid föreningens arrangemang följer vi den lag som gäller vid försäljning och servering av alkohol.   
  
5.4.3 Narkotika   
All bruk och hantering av narkotika är förbjuden enligt svensk lag. Latorps IF tillåter inte att våra medlemmar använder narkotika och otillåtna läkemedel.   
  
5.4.4 Doping   
Doping är en företeelse som kombinerar fusk och droganvändning. Riksidrottsförbundets policy kring doping gäller. Det innebär i korthet att alla former av otillåtna medel, som ej föreskrivs av läkare av medicinska skäl, är förbjudet att bruka för alla medlemmar i föreningen. Upptäcks någon form av doping bedömer styrelsen om medlem ska uteslutas ur föreningen efter samtal med berörd person. Det kan vara olagligt att dopa sig. Att hantera eller inta förbjudna preparat är enligt svensk lag förbjudet och kan ge upp till sex års fängelse.   
  
**6. Latorps IF:s förväntningar på spelare, ledare och föräldrar**  
  
6.1 Förväntningar på dig som spelare  
\* Man ska visa respekt och ta hänsyn till sina lagkamrater.  
\* Man ska lyssna på och göra som ledare och tränare säger.  
\* Man ska göra sitt bästa på träning och match.  
\* Man kommer i tid till träning och match.  
\* Man bär Latorps IF Fotbolls föreningskläder vid alla sammankomster då man representerar föreningen.  
\* Man ska talar inte illa om medspelare, domare eller motståndare!  
\* Man ska representera föreningen på ett positivt sätt både på och utanför planen.  
\* Man ska ha ett vårdat språk och en positiv attityd   
\* Hjälpa till att motarbeta all form av mobbing, rasism och utanförskap.  
6.2 Förväntningar på dig som ledare  
\* Man ska känna till och vara verksam efter föreningens policyregler, målsättning och vision.  
\* Man ska bedriva en meningsfull och positiv verksamhet där spelarna ska få chans att växa i egen takt som fotbollsspelare.   
\* Man ska fostra spelarna till goda medspelare samt lära dem vikten av sportsligt uppträdande.  
\* Man ska föregå med gott exempel både på och utanför planen och vara positiva förebilder.  
\* Man bär Latorps IF ledarkläder vid alla sammankomster då man representerar föreningen.  
\* Man ska fokusera på prestation och inte resultat.  
\* Man ska vid match coacha laget på ett uppmuntrande och positivt sätt.  
\* Man ser till så att laget fungerar vad det gäller administration, planering, träningar, kontakt med föräldrar osv.  
\* Man värvar inte spelare från andra föreningar  
\* Man försöker vidareutbilda sig regelbundet.  
\* Man hjälper till att motarbeta all form av mobbing, rasism och utanförskap.  
  
6.3 Förväntningar på dig som förälder  
\* Känna till föreningens policyregler, målsättning och vision.  
\* Ställa upp i största möjliga mån för att hjälpa laget med dess aktiviteter samt hjälpa tränaren om det skulle behövas.   
\* Se till så att barnen kommer i tid till träningar och matcher samt att de har med sig allt som behövs i form av skor, kläder osv.  
\* Anmäla närvaro till matcher till lagledarna i så god tid som möjligt.  
\* Anmäla frånvaro från träning och mach till lagledarna i så god tid som möjligt.  
\* Heja på och stötta laget i både med och motgång.  
\* Som förälder i Latorps IF klagar man inte på domaren och säger inget negativt till motståndarlagen.  
\* Föräldrar bör undvika att "coacha" bollhållaren vid match. Detta är ledarnas uppgift.  
\* Föräldrar ska inte skicka barn till varken match eller träning om de inte är helt friska samt att höra av sig till tränaren om ens barn skulle bli frånvarande från match eller träning.  
\* Hjälpa till att motarbeta all form av mobbing, rasism och utanförskap.  
\* Frågor till ledarna angående lagets verksamhet tas upp vid andra tillfällen än match/trän.

**7. Regelverk**  
  
\* För att få delta i föreningens verksamhet skall man lösa medlemsavgift.   
  
\* Medlem ska följa föreningens stadgar och beslut som fattas av föreningsorgan samt följa RF:s och SvFF:s stadgar, bestämmelser och beslut.   
  
\* Medlem äger rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet under de former som är vedertagna inom idrotten och på de villkor som gäller för övriga medlemmar. 