



Du som är tränare och tränar tjejer, detta är något för dig!

Norrandsturné med fokus på fotbollsfys i flick- och damfotbollen

7 - 10 september genomför Kristin Geirsdottir, specialist inom fotbollsfys på Svenska Fotbollförbundet, en turné till Luleå, Umeå, Örnsköldsvik och Sundsvall. På varje ort deltar även Nationella Fotbollsutbildare från SvFF.

Besöken riktar sig till tränare och ledare verksamma inom flick- och damfotbollen och skapar möjligheter för kunskapsutbyte, inspiration och utveckling inom fotbollsfys.

Plats: Örnsköldsvik, Skyttis (Cafeterian och B-planen)

Datum: 9 september

Tid : 18-21

Anmälan på denna länk:

[Fokus på fotbollsfys i flick- och damfotbollen](#)

Innehåll:

Föreläsning om vikten av tidig atletisk utveckling

Praktik där vi genomför fys och fotbollsövningar

Summering/frågestund

Alla som kan/vill är aktiva på praktiken, ta gärna med kläder för detta.

Visst ses vi 😊

