



Långareds BoIS

Välkommen Ledare!

Välkommen Ledare!

Du är en viktig person! Du är inte bara en tränare eller lagledare utan även medmänniska, extraförälder, vägledare och föredöme. För att underlätta ditt uppdrag på BoIS så följer här en del praktisk information som du som ledare kan behöva. Allt arbete hänger inte nödvändigtvis samman med själva ledaruppdraget utan kan likaväl utföras av andra. Fördela arbetet, ta hjälp av föräldrar, spelare & andra i er närhet. Delegera!

Vi uppmuntrar att man läser "Långareds BoIS Barn och ungdomspolicy", som finns att hämta på hemsidan.

Laget.se

All hantering med närvaro och medlemsregister sker via Laget.se. Du som ledare förväntas ansvara att lägga in alla aktiva samt närvaroföra allt på Laget.se. Utse en ansvarig för ditt lag som har hand om detta, det behöver inte vara någon av tränarna utan kan vara en förälder i ditt lag.

På laget.se/langaredsbois har vi en landningssida. Alla träningar läggs in i kalendern medan samtliga matcher importerar från Fogis. Du som ledare kan även göra utskick via laget, både via mail och sms (supertext) med info till berörda föräldrar. Viktigt att få med mail och telefon till förälder för framtida fakturering av medlemsavgift. Är den aktiva med i fler aktiviteter på Bois så behöver man bara lägga in denna en gång, och sedan finns den tillgänglig för samtliga aktiviteter. Nya spelare/aktiva i ditt lag som tillkommer skall eftersom läggas in i laget. Har man inte betalat medlems- och aktivitetsavgift får man inte delta i träning och tävling. Detta är inte minst en försäkringsfråga.

Vill du starta upp ett nytt lag i Laget.se?

Kontakta Lagets Admin så lägger vi upp ett nytt lag. Meddela vilka som är tränare samt de som skall föra in närvaro så löser vi inlogg.

Medlemsavgift

Medlemsavgift betalas av den som är aktiv vilket innebär att man deltar i träning och tävling i föreningens regi. Kostanden är 700kr för aktiv medlem upp till 18 år, 1400kr för aktiv medlem över 18 år. 1500kr för familj tom det år man fyllt 18 år. Fakturor för medlemsavgiften skickas ut via email. Medlem blir man när man läggs in i närvaroprogrammet. Du som inte deltar aktivt i Bois aktiviteter kan även välja att endast vara stödmedlem, för att stötta Bois arbete – detta blir du enklast genom infon som skickas ut på våra kalendrar inför varje nytt år. Familjefaktura får man fråga efter när medlemsfakturorna kommer via mail, så justeras detta manuellt.

Fakturorna skickas ut på april/maj. Så har du en aktiv som börjar mitt i säsong, lägg in denna i Laget.se och be sedan denna swisha in medlemsavgiften, märk "medlem + Namn"

Närvarostatistik

Det är mycket viktigt för klubbens ekonomi att vi för närvaro på alla samlingar, det är detta som blir underlag både för fakturering samt bidrag. Gör det lätt för dig, fyll i närvaron i appen i samband med varje samling. Närvaro skall registreras för både match, träning och andra aktiviteter när laget är samlat. För att få upp ett närvarotillfälle måste du ha noterat detta i er kalender på laget.se. För att förenkla ditt arbete lägg in hela terminens schema med träningar och matcher. Viktigt att inför varje säsong se till så listan är aktuell och om någon slutar tas denna bort från listan.

Brottsregister

Vi vill säkerställa alla barns säkerhet i all aktivitet som sker i Långareds Bois regi. Därför skall samtliga ledare inför varje utesäsong visa ett utdrag ur brottsregister för ordförande. Enklat är att göra detta elektroniskt. Viktigt att uppmärksamma nya ledare på denna rutin. Meddela ansvarig i styrelsen när ni har möte inför sommarsäsong så kommer ordförande och bockar av detta.

Starta upp ett lag/aktivitet

För att starta upp ett fotbollslag (eller annan aktivitet) så behövs initiativ från berörda föräldrar/vuxna. Av tradition så har Långareds Bois fotbollsträning från året man börjar förskoleklass. Rekommendation är att vid första föräldrträff i skolan ta upp frågan och sedan kolla intresset av ledare, och sedan bjuda in hela klassen till träning. Vid frågor så kontaktar man

ansvarig i fotbollssektionen. För andra initiativ av aktiviteter i Bois regi, kontakta styrelsen för förfrågan.

Matchprogram

I början av året samlas ledarna efter kallelse från Fotbollssektionen. Där anmäler fotbollssektionen lag till seriespel och delar ut träningstider inför utesäsongen. Vi får hjälpas åt att samsas om material, omklädningsrum och gräsplaner. Samtliga lag och spelare registreras i Fogis, detta sköts av ansvarig ledare tillsammans med ansvarig i fotbollssektionen.

Fotbollsskolan

För närvarande erbjuder Långareds Bois ingen fotbollsskola. Är man som ledare sugen på att starta Fotbollsskola, kontakta styrelsen.

Cuper

Har du som ledare intresse att anordna en cup för ditt lag så är det ett jättebra initiativ. Kontakta fotbollssektionen för mer praktisk information.

Bilresor

När vi kör till matcher och träningar tar vi på oss ett stort ansvar. Var noga med bilbältet och Kör varsamt!

Domare

För alla ungdomsmatcher som sker på hemmaplan har vi ansvar att lösa domare. Detta sköts av ansvarig i fotbollssektionen. Arvode på 150kr + korv och dricka betalas ut av ansvarig i fotbollssektionen. Vid seniormatcher så anordnas domare via fotbollsförbundet.

Domarutbildning

Klubben erbjuder detta med jämna mellanrum. Hör av er till fotbollssektionen om intresse finns.

Regler

Läs igenom tävlingsbestämmelserna Du fått tillsammans med serieförslag. Finns även att hämta på www.vastgotafotboll.org. Hjälp våra domare med att följa dessa regler genom att prata med alla våra spelare i olika åldrar!

Omklädningsrum, planer och bollar

Vid hemmamatcher tar du som tränare ett omklädningsrum i anspråk. Man välkomnar motståndarlaget till ett annat omklädningsrum och skriver deras namn på dörren. Blir det fullt får man samsas samt låna seniorernas omklädningsrum.

Omklädningsrum skall grovstädas efter träningar och matcher – även motståndarnas. För att underlätta är det lämpligt att alla spelare tar av sig fotbollsskorna innan de går in efter träning/match. Viktigt att man som ansvarig tränare stannar kvar tills motståndarlaget lämnar och ser till så man lämnar det snyggt samt att lokalen låses.

Fotbollsplanerna klipps och kritas av anställd personal. Målburar och hörnflaggor får varje lag ta fram och ta undan. Det är viktigt att målen tas bort efter träning/match för att möjliggöra klippning av gräsklipparrobot.

Var noga med att bollar och andra träningsredskap som tas ut också kommer in igen!

Medicinväskor

Varje lag ansvarar för sin väska och fyller på med det man vill ha i den. Saknas något skall man skriva det på inköpslistan som hänger på dörren till utrustningsförråd på nedervåningen på klubblokalen.

Kiosken

Kiosken är en viktig intäkt, service för våra gästade lag samt en trevlig mötesplats under våra matcher. Varje lag ansvarar för att bemanna sina egna matcher, och det är upp till ledarna att se till att kiosken är bemannad. Förslag är att göra ett schema och skicka ut till föräldrarna innan säsongen börjat för att säkerställa bemanningen.

Kioskansvariga ser till att det finns ett sortiment att sälja. Kontakta dem vid frågor eller om något saknas.

Vi bjuder våra och motståndarlagets ledare på kaffe vid match. I övrigt är det viktigt att allt betalas, alla som står i kiosken, ledare och alla andra som hjälper till ideellt på Bois betalar.

Vill man erbjuda kiosk vid egen anordnad Cup under vintersäsongen, kontakta kioskansvariga i god tid och var beredd att inköpen kan behöva fixas av laget själv.

Tvätt

Vid tvätt av matchkläder har du möjlighet att använda klubbens tvättmaskin och torktumlare. Vid perioder när vi har anställd personal i klubbhuset så kan man få hjälp med tvätt efter matcherna. Se till att er tvätt/väska är märkt med lagets namn, ta en lapp med ditt lags namn och lägg på maskinen under tvätt/tork. Självklart hjälps vi alla åt med att lägga i och ur tvätt i tvättmaskin och torktumlare.

Albert Hall

Under vinterhalvåret sker all träning inne på Albert Hall. Fotbollssektionen kallar till ett möte inför innesäsongen för att fördela träningstider. Sektionen löser en träningstid var, och vill man som lag ha fler tider per vecka så kontakt man bokningsansvarig på Albert Hall direkt. På samma möte tar man upp frågan om intresse för träning på konstgräs.

Om hallen är uthyrd till annat evenemang ska detta meddelas er i god tid innan så att ni kan planera annan aktivitet.

För att få en tagg till Alberthall kontaktar man ansvarig på Albert Hall.

I Alberthall finns ett förråd som tillhör Bois. Där finns västar, bollar, bollpump och annat material som används under träning. Nyckel hänger innanför köket på Alberthall. Vi hjälps åt att tvätta västar vid behov och att hålla ordning i förrådet.

Omklädningsrummen samt duschar finns till förfogande i samband med träning. Den ledare som lämnar sista träningen på Albert Hall för kvällen ansvarar för att samtliga dörrar är låsta, två nere i hallen, en mitt över toaletterna samt två dörrar i omklädningsrummen.

Under träningarna har man även tillgång till ett träningsrum med spinning-cyklar och träningsredskap som kan nyttjas som ett komplement till inomhusträningen.

Inköp

För önskemål av inköp av tex bollar, västar, koner mm, så finns en lista på dörren till utrustningsförråd i nedervåningen på klubblokalen. Denna stäms av beställningsansvarig, som sedan beställer i samråd med sektionens ansvarig.

Matchkläder – På uppstartsmöte inför sommarsäsong så inventeras matchkläder av fotbollssektionen och ledare. Sammanställ eventuellt behov av komplettering och meddela beställningsansvarig. Inget beställs på egen hand!

Ledarkläder – Anmäl ditt behov till sektionen. Det beställs av beställningsansvarig i samråd med sektionens ansvarig.

Övriga Klubbkläder för eget bruk – beställs via Tifosi på vår sida. Det bekostar man på egen hand.

Nya Cykelkläder kommer tas fram inom tid, och då kommer information gå ut till alla aktiva cyklister.

Övriga aktiviteter

Vi vill uppmuntra till aktiviteter utanför cykelbanan eller fotbollsplanen. Vid sådana aktiviteter skickar man förfrågan till styrelsen om subvention för aktiviteten, det kan tex vara milersättning, mat, del av matchbiljetter osv. Långareds Bois stöttar inte enskilda lag utan en inbjudan skall då gå till samtliga i sektionen. Det är upp till tränarna att bjuda in övriga tränare och dess spelare, samt utföra aktiviteten efter godkännande av styrelsen.

Tex - "Göran" vill ta med sina spelare på landskamp. Han skickar då frågan till samtliga ledare i samma sektion och frågar om intresset finns. När han fått respons för vilka som är intresserade, så skickas en förfråga till styrelsen med aktivitetsförslag och kostnad. Det är upp till ledarna att kolla intresse, söka bidrag samt genomföra aktivitet. Om styrelsen anser att det är relevant för övriga sektioner så skickar styrelsen frågan vidare till ledare i övriga sektioner.

Cykeltävlingar

BoIS betalar för tävlingslicens för barn och aktiva vuxna ledare. Samtliga anmälningsavgifter betalas av den aktiva själv. BoIS står för anmälningsavgifter av Västgötacupens avslutningsstafett.

Avslutningar

Under varje år så föreslås att man ordnar två avslutningar, på våren erbjuder varje sektion en korvgrillning + en dricka, kolla med kioskansvarig innan man tar från kiosken. På hösten kan man anordna en egen avslutning, och då erbjuds utlägg på 60 kr/deltagare, kostnader utöver blir till

självkostnadspris. Klubben anordnar en gemensam klubbavslutning i november med alla sektioner i Alberthall.

Arbetsdagar

Klubben anordnar två arbetsdagar varje år där vi tillsammans hjälps åt att underhålla vårt klubbhus, fotbollsplaner och allt runtomkring. Denna dag bjuder Bois på Korv med Bröd och Kaffe till alla som hjälper till.

Klubbhuset

Vårt klubbhus står till förfogande för att användas. Maila till bokning@langaredsbois.se för förfrågan om lokalen är ledig.

Sociala Medier

Långareds BoIS har ett aktivt Facebook konto, vi uppmuntrar till löpande uppdatering om vad som sker i vår verksamhet. Vill man dela något i våra kanaler så skickar man ett meddelande med önskat inlägg till Sociala medier ansvarig så lägger vi ut det.

Vi vet och är väldigt tacksamma för det enorma jobb ni gör för att få vår verksamhet att fungera!

Lycka till!

Kontaktpersoner:

Ordförande – Svante Ingmarsson

Fotbollssektionen – Jenny Aspång

Cykelsektionen – Kristoffer Lidvall

Ekonomi – Anthonia Lundgren

Beställningsansvarig – Markus Sjögren

Laget.se/Närvaro – Stina Lidvall, Johan Samuelsson

Sociala medier – Stina Lidvall

Fogis – Henrik Jarnelid

Hemsida – langaredsbois.se

Mail – info@langaredsbois.se

Swish – 1231219088

Bokningsansvarig Albert Hall – Martin Melin

Taggansvarig Albert Hall - Thomas Ahlberg



©Långareds Bois 2026