



Långareds BoIS



Barn och ungdomspolicy 2025

Långareds BoIS är en viktig del i bygdens utveckling, framför allt får våra ungdomar känna föreningslivets gemenskap och engagemang vilket ger fostran och glädje för livet

Långareds BoIS

- ❖ Alla erbjuds att delta i träning i mån av plats från hösten de börjar i förskoleklass.
- ❖ Breddverksamhet skall alltid gå före elitänkande i ungdomslagen. Grundregeln är dock alltid att flitig träning premieras när det kommer till deltagande i matcher och tävlingar.
- ❖ I föreningen är vi bra på att ge uppmuntran och beröm. Vi respekterar lagkamrater, motståndare och domare. (Detta skapar spelglädje och stärker föreningskänslan)
- ❖ Föreningen präglas av god kamratskap och en bra anda. En stark klubbkänsla är en förutsättning för att vi skall kunna locka ungdomar att börja i vår förening. För att skapa sammanhållning anordnar vi cuper, fotbollsskola, sammandrag, fotbollsresor, fika i klubbhuset och mycket annat roligt.
- ❖ Våra ledare skall ges stöd av föreningen och känna sig betydelsefulla för föreningens utveckling. Vi strävar efter att varje ledare skall få möjlighet att utbilda sig.
- ❖ Matcher skall betraktas som ett led i de aktivas utbildning och inte som en kortsiktig jakt på framgångar. Matcherna skall tjäna som stimulans i den fortsatta träningen. Av den anledningen är det lämpligt att barn i yngre ålder ges möjlighet att spela på olika positioner i laget.

Ledare

- ❖ Viktigt att man som ledare ser varje spelare, uppmuntrar och berömmar.
- ❖ Försök tänka på att nämna varje spelare vid namn på varje träning så att alla känner sig delaktiga.
- ❖ Nivåanpassa övningar så att alla kan lyckas och utvecklas.
- ❖ Som ledare representerar du Långareds BoIS. Uppträd därefter.
- ❖ Viktigt med mycket teknikövningar och smålagsspel för att alla skall få så mycket bollkontakt som möjligt.

- ❖ Försöka att vid träning och match vara den som kommer först och lämnar sist.
- ❖ Spelare skall få möjlighet att prova på alla platser i laget.
- ❖ Uppmuntra till spel även i äldre lag. Viktigt för att spelare skall på ett naturligt sätt sedan ta steget till seniorfotboll.
- ❖ Bjud på dig själv.

Spelare

- ❖ Kom i god tid till träning och match med rätt utrustning.
- ❖ Ta ansvar för egen och klubbens utrustning.
- ❖ Ha roligt tillsammans och kämpa väl.
- ❖ Alla gör så gott de kan.
- ❖ Respektera ledare, kompisar, motståndare och domare.
- ❖ Använd ett vårdat språk.
- ❖ Se till att det råder kamratanda. Mobbning och psykning får **ej** förekomma.
- ❖ Lämna återbud till din tränare då du ej kan vara med på träning eller match.
- ❖ Alkohol, tobak och andra droger hör **ej** ihop med idrott.
- ❖ Att duscha efter träning eller match är en självklarhet.
- ❖ Ha roligt!

Föräldrar

- ❖ Hjälp ledaren. Stå i kiosken, ställ upp som lagföräldrar.
- ❖ Se till att barnen kommer i god tid till träning och match
- ❖ Var med på träning och match – barnen vill det gärna.
- ❖ Uppmuntra alla spelare under matchens gång – inte enbart din egen dotter eller son. Undvik individuell belöning.
- ❖ Uppmuntra i både med- och motgång – ge inte oberättigad kritik, ge istället positiv och vägledande kritik (råd).
- ❖ Självklart ska föreningens utbildade ledare ansvara för barnet under match och träning. Din inblandning kan verka förvirrande för barnet.
- ❖ Se domaren som en vägledare – kritisera inte hans/hennes domslut.
- ❖ Lär barnen kunna ta en motgång. Tänk på att för mycket tillrop från kanten kan stressa ditt barn.
- ❖ Stöd ditt barns deltagande – pressa det inte.
- ❖ Fråga om matchen var spännande och rolig – inte enbart om resultatet.
- ❖ Skaffa vettig utrustning – överdriv inte.
- ❖ Visa respekt för det arbete föreningen utför – erbjud gärna din hjälp. Föreningen behöver dig.
- ❖ Tänk på att det är ditt barn som spelar – inte du.
- ❖ Prata inte illa om tränaren eller domaren.

- ❖ Lär barnen att ta ansvar.
- ❖ Du som förälder representerar också föreningen!

Fair Play

Långareds BoIS ledare, spelare och föräldrar:

- ❖ **Följer** fotbollens och innebandyns regler.
- ❖ **Respekterar** domarens beslut.
- ❖ **Uppmanar** till just spel.
- ❖ **Hejar på och stöttar** vårt eget lag och hånar inte motståndarna.
- ❖ **Hälsar** på varandra före match.
- ❖ **Tackar** motståndare och domare efter match.
- ❖ **Arbetar** för att hålla fotbollen och innebandyn drogfria.
- ❖ **Har god stil** på och utanför planen.

Barn och ungdomspolicyn förändras över tiden och skall årligen utvärderas och revideras.