

VIKINGASPELEN

Självskattning för alla

För att delta i turneringen MÅSTE dessa regler följas.

Innan avresan till cupen ska alla spelare/ledare/funktionärer göra en självskattning enligt nedan. Om man kan svara ja på någon av följande punkter bör man INTE åka till anläggningen:

- Har kroppstemp över 37,5 grader
- Halsont
- Hosta
- Huvudvärk
- Illamående
- Diarré
- Muskelvärk (inte träningsvärk eller från gammal skada)
- Andra symptom? Om ja, beskriv symptomen för din ledare som bedömer om du kan delta eller ej.

