

Digitalt Föräldramöte

LVHK P2011

“Startup”

Google Meet 2021-08-19



Agenda

- Välkommen till en ny säsong!
- Organisation
- Aktiviteter
 - Träningar
 - Seriespel
 - Cuper
 - Camp
 - Föräldraaktivitet
 - Smått och gott
- Övrigt och frågor



Organisation

Spelare

Vidar, Viggo, Max, Rasmus, Oscar, Mion, Isak, Olle, Edvin, Rasmus, Benjamin, William, Liam, Leo, Harry, Adam, Oscar...

Tränare

Daniel Andersson
Magnus Mellborg

Unga ledare

Maja Jönsson
Hanne Husby

Rådgivare

Bjarne Persson

Administratör och lagledare

Pehr Björstrand

Lagförälder

Oskar Friberg
Vakant...

Förälder

Alla andra



Roller

Rådgivare: Håller ett vakande öga på oss och vi rådfrågar om/när vi har frågor.

Tränare/Unga ledare: Planerar och utför träningar och matcher. Unga ledare, i mån av tid.

Lagledare: Administration och sammanhållande med lagföräldrar och andra föräldrar.

Lagförälder: Tar sig an de åtagande vi får från klubben, såsom att planera kioskjänst och åtagande runt Vikinga/Lundaspelen.

Förälder: Heja och hjälpa till att få laget att växa.



Träningar

- Måndagar 16:30-17:30, Skönadalsskolans Idrottshall (Hofterup)
- Onsdagar 18:00-19:00 Lödde Idrottshall (LIH)

37 + 44 = 81 Träningstillfällen på hösten och våren

Träningsupplägg:

- **Ha roligt och bli trötta**
- **Göra sitt bästa**
- **Handboll - fysisk styrka**

Jobbar efter klubbens riktlinjer för vad åldersgruppen ska klara av. Planering av träningen därefter. Mer kontinuerligt fysiska övningar i skadeförebyggande syfte. Knä, Axel, Mage



Corona

- Vi följer folkhälsomyndighetens riktlinjer
- Vi skickar ut information vid förändringar
- Föräldrar tillåts i hallen, men avstånd ska hållas
- Vi delar inte vattenflaskor med varandra, märk upp flaskan
- **Ingen träning vid minsta symtom**



Seriespel

Detta året spelar vi på stor plan med 6 spelare och målribba. Vi räknar INGA mål och hejar på alla spelare

Vi har två lag anmälda, lag röd och lag svart.

Lödde Vikings HK P10 (lag röd spelar i röd serie och svart i blå) [Handboll Syd](#)

Vi är ett lag!

Spelarna kommer att rotera mellan lagen. Vi vill spela jämna matcher där vi tar ut oss och ALLA är trötta när vi åker hem. Men först tackar vi motståndaren för matchen, alltid.

Anmälan till matcherna skickas ut i god tid innan matchdag och det är **VIKTIGT** att ni svarar på dem! Det är ok att tacka nej!



Seriespel - Sammandrag

I år spelar vi seriematcherna i något som kallas för sammandrag. Det innebär att 3 lag samlas på en matchdag och möter varandra.

En match spelas i 2x20 min med en Time Out vid 10 min

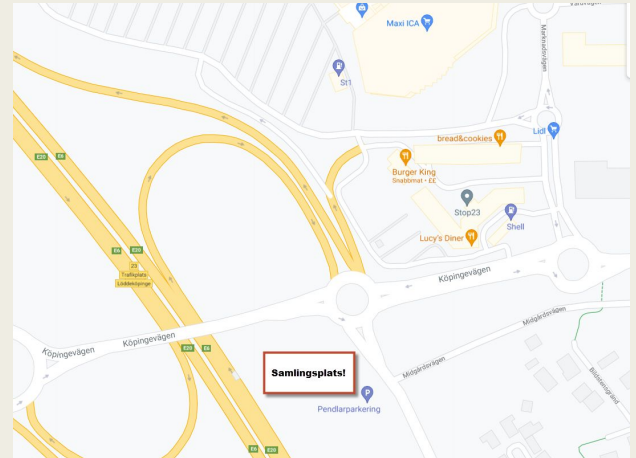
Exempel på sammandrag

10:00 Hemmalag - Bortalag 1

11:00 Bortalag 1 - Bortalag 2

12:00 Hemmalag - Bortalag 2

Vid bortamatch samlas vi vid samåkningen snett emot Lucy's



Seriespel - Hemmamatcher

När vi spelar hemmamatcher hjälper förbundet oss med domare. De kommer vara unga och de kommer att göra sitt bästa. Publiken klagar **ALDRIG** på domaren. Det är klubben som planerar speltiden i hallen. Vi kan inte påverka den speciellt mycket.

Vid hemmamatch står laget för:

Tidtagare - Ta tiden under matchen

Hallvärd - Se till att bortalagen blir väl mottagna och hittar i hallen och inte minst till vår cafeteria

Publik! - Det bästa som finns är när föräldrarna hejar!



Cuper

Att vara på cup är det roligaste som finns.

Vikingaspelen 11 sep, 2 lag anmälda

Lundaspelen 27 dec - 29 dec

Påskacupen 15 apr - 18 apr

Bohuscup 6 maj - 8 maj övernattnig

Åhus Beach 14 juli - 23 juli övernattnig (beachhandboll)

Det kostar att åka på cup. Både anmälan men även boenden om det är aktuellt. Klubben står normalt för två anmälningar, där en är Lundaspelen.



Kommunikation

- Laget.se

- Viktig information
- Träningskalender
- Seriematcher
- Möten och övrigt
- Bilder och video

Kontrollera så att
kontaktuppgifterna på
laget är aktuella.

När vi skickar ut kallelser - Respons, bättre att säga nej, helt OK

- **Facebook** - LVHK P2011

- Hallvärd och Tidtagare
- Oviktig information
- Borttappade grejer



Föräldraaktiviteter

Föräldrar och aktiva föräldrar är mycket viktigt. Att skapa en gemenskap i och omkring laget är en nyckel.

Föräldramöte Startup, (Klubbens), Halvvägs och Avslutning

Viktigt att en förälder försöker närvara.

Hallvärd och tidtagare Vid hemmamatcher bemannar vi dessa. Vi har totalt 7 matchdagar att bemanna

Kiosk Vi kommer att behöva bemanna kiosken på LIH vissa tillfällen.

Lundaspelen Världens största inomhusturnering. Vi kommer få uppgifter att bemanna vissa hallar i Lödde. Inkomst för klubben



Föräldraaktiviteter

Minicamp med övernattnig

Som en träning för när vi ska åka iväg på cup planerar vi en minicamp med tillhörande övernattnig i Lödde.

- Mellis
- Kvällsmat
- Frukost

Eventuell städning och iordningställning

Vi tittar på olika datum som kan bli aktuella... Bör genomföras innan vi åker iväg på cup och bor borta.



Föräldraaktiviteter

Pengar!

Det är inte gratis att åka på cup. Vi vill att så många som möjligt ska kunna följa med och ingen ska behöva stanna hemma för att man inte har råd.

Ledare och unga ledares utgifter delas av laget.

Vi vill samla in pengar för att i stor utsträckning kunna täcka dessa kostnader (och det blir roligare för barnen när de är med och bidrar)

Förslag på aktiviteter? Toapapper, new body, kakor, korv, kol?
Två tillfällen, ett på hösten och ett på våren?



Smått och gott

Försäkring: Alla spelare är försäkrade i och med medlemskapet. Om olyckan är framme ska man registrera skadan på:

<https://www.gjensidige.se/foretag/partners/handbollforbundet>

Parahandboll och handboll fitness: Två initiativ som är på väg att sjösättas.

Handbollens dag: Svensk Handboll har en "återstart av handbollen" i början av september under namnet Handboll NU. En nystart efter det ofrivilliga coronauppehållet.

Vi anordnar därför **Handbollens dag** **lör 4 sept**, där vi traditionsenligt kommer ha "Gladiatorerna" och "Minihandbollsturnering". Mer info kommer till alla medlemmar, men anteckna datumet redan nu!



Nästa möte

Eftersom klubbens stormöte inte går att genomföra pga corona, så bokar jag in ett kort fysiskt möte efter en onsdagsträning eller liknande.

- Vi träffas, OBS! Viktigt
- Stämmer av läget
- Ser till att alla platser i organisationen är tillsatta.

Är du intresserad av att vara lagförälder, så säga bara till. Vi kan ha flera lagföräldrar, men vi behöver minst en till. Lagföräldrarna kommer bytas ut varje år.



Övrigt och frågor?

Hur köper man LVHKs träningsställ och tröjor?

TemaSporita på CenterSyd är vår sponsor och de har de mesta av vår kollektion. Där kan man prova storlekar och beställa kläder med tryck. Det har även öppnats en webshop, länkar till nyhet på laget.se

<https://www.laget.se/LVHK/News/6647546/Premiar-for-klubbshopen-pa-Team-Sportia>

Sen brukar det komma "Klubbdagar" i början av säsongen så man kan handla med lite rabatt där.

Spelas alltid matcherna på samma dag?

Det beror på när klubbarna har tillgång till hallarna, så det kan man inte säga. Alla matcher ligger uppe i lagets kalender, men tiden är ofta 00:00. Det betyder inte att vi spelar mitt i natten, utan att tiden inte är spikad än.

Om det finns fler frågor så är det bara att skicka ett mejl till någon av ledarna. Alla uppgifter finns på laget.se



Tack för visat intresse!

Vi hoppas på att det ska bli en normal säsong med alla utmaningar, äventyr och upplevelser som det innebär att vara med i ett handbollslag

