

# LVHK F2012 Lagregler 25/4 2025

- Samarbeta
- Göra sitt bästa på träning och match
- Ge inte upp och deppa ihop, det smittar av sig
- Spela och träna som ett lag, inte som en individ
- Hålla tiderna och vara redo när träningen börjar
- Peppa varandra och sig själv om något inte går som man hade tänkt, "det gör inget", "ta nästa istället"
- Peppa från bänken
- Peppa laget på matcher oavsett om man är uttagen till matchen eller inte
- High fives, både att göra till andra OCH att ta emot från andra
- Att vara positiv, säga snälla saker till varandra
- Bra laganda i omklädningsrummet, stämningen smittar av sig
- Säga hej till alla på träningarna och vara med alla på träningarna