

## Information Paradiscupen 2018

**Datum:** 3-5 Januari

### **Samling:**

Ö-vik 14:30 på Nolaskolan. (Viktoriaesplanaden 31) för att packa upp. Viktigt att alla har ätit lunch innan. Sedan gemensam transport till första matchen.

Är 38 mil från Hertsön och tar c:a 5 timmar i normal trafik enligt Google-maps.

### **Ledare på plats:**

Anders Ihs, Anders Lindqvist, Anders Höglund, Jonas Jonasson

### **Logi:**

Nola-skolan (hårt golv)

Alla spelare och ledare sover där.

### **Matcher:**

Onsdag 3 januari 16:50 Moälvens IBK – LSK (Sport arena)

Onsdag 3 januari 21:30 LSK – Umeå City IBF (Nola arena)

Torsdag 4 januari 11:00 GUIF – LSK (Högland arena)

Sedan slutspel (A eller B) med matcher på torsdag eftermiddag samt fredag. Tider och platser är helt beroende på hur vi placerar oss i grupp-spelet. Vi är garanterade minst 6 matcher.

### **Övrigt:**

- Om det finns utrymme så ordnar vi(ledare) aktiviteter mellan matcherna. Vi kommer dock behöva hjälp av de föräldrar som är på plats men vi hör av oss när vi vet mer.
- Vi kan även behöva hjälp med skjuts mellan matcherna och skolan där vi bor, vi säger till i så fall.
- Efter sista matchen duschar man innan vi beger sig tillbaka till skolan.
- Vi(ledarna) fixar kvällsmål.
- Inget godis, glass eller snack mellan eller innan match. Vi sparar detta till kvällen och äter då i lagom mängd.
- Som ni ser ingår all mat som behövs förutom lunch på ditvägen samt middag på hemvägen.
- Se till att er tjej har några hundralappar med sig till diverse egna utgifter.
  
- Hemfärd fredag eftermiddag.

**Matsedel (kan skilja på de som meddelat allergier):**

Frukost, Lunch och middag serveras på Parkskolans matsal

Frukost: 06:30 - 09:00

Lunch: 11:00 - 14:00

Middag 16:00 - 19:00

Middag 3/1: Panerad fisk med potatis och gräddfilssås

Lunch 4/1: Pasta och köttfärssås

Middag 4/1: Kebabgryta och ris

Lunch 5/1: Köttbullar med potatis och sås

**Är det något som ni funderar över så är det bara att kontakta Anders Ihs eller någon av de andra ledarna.**

**Nu ser vi fram emot en härlig cup som ger oss många minnen samt erfarenheter inför kommande cuper.**

**//ledarna**