# LSK P09-FOTBOLL KARTLÄGGNING VINTERTRÄNING

Namn:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Fråga 1.** Hur har jag planerat att träna vintersäsongen 23/24 (oktober – mars)? (flera alternativ kan anges)

* Innebandy
* Basket
* Fotboll/futsal
* Träning på egen hand (t.ex. gym)
* Annat:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(ange vad)
* Ingenting

**Fråga 2.** Om LSK P09 ordnar två fotbolls- och/eller futsalträningar i veckan under oktober – mars hur ofta skulle du vara med på dessa?

* Aldrig, jag prioriterar annan träning i vinter
* När det inte krockar med andra idrotter/aktiviteter
* Varje gång (jag väljer fotboll i vinter)

Vi vill att alla spelare tränar ordentligt under vintern.

Att träna andra idrotter under vintern är utvecklande och något vi uppmuntrar, men den som vill träna fotboll under vintern ska erbjudas goda möjligheter till det.

Vi gör denna kartläggning för att få ett underlag för att planera upp fotbollsträningen under vintern.