Spelarmöte 17 feb -13 LSK P-00

Närvarande 14 spelare samt 4 ledare.

Huvudtränare: Ingemar Wede

Assisterande tränare: Niklas Ahnquist

Assisterande tränare: Robert Eriksson

Lagledare: Magdalena Ahnquist

Lagmål:

Gå vidare till slutspel i en cup (vi deltar i färre cuper än förra året då målet var två).

Närvaro vid träning samt match: 85 %

Seriematcher: Siktet är ställt på 65 % vinst.

Egensatta betyg på träningar: Skalan är 1-5 där 1 är sämst och 5 är bäst. Spelarna siktar i år på ett genomsnittsbetyg på 4.

Individuella mål:

Jonka med boll: Dubbelt upp vad varje enskild spelare klarade förra säsongen.

Nick mellan två spelare: 15 st

Skott: Förra årets mål var att kunna skjuta från ”bågen” utanför målet och sätta den i nätet. De som klarade det förra säsongen flyttar 5 meter ut från bågen.

Passningssäkerhet: Passningar med precision.

Exempel: Ställ upp två koner med 1 meters mellanrum. Träffa mitt mellan konerna på minst 10 meters avstånd 8 av 10 ggr.

Slutligen: Vi ska rulla boll och ha skoj och hälsar Robert välkommen som tränare till laget!