



# NYHETER LSK

## Matchens lirare

Arrangemangsgruppen önskar hjälp med priser till matchens lirare till seniormatcherna. Arbetar du på ett företag eller känner du någon som vill skänka priser och bidra till bra arrangemang?

Hör av dig till Malin Pålsson  
[malpan78@gmail.com](mailto:malpan78@gmail.com)

## Ny kanslist

Malin Pålsson är LSKs nya administratör. Hon börjar formellt 1 januari och kommer förutom administration även ansvara för handbollsskolan och bollskoj tillsammans med våra ungdomsspelare. Välkommen Malin! Malin är även lagledare i Flickor -04

Vi vill också passa på att tacka Jonna som avslutar tjänsten som kanslist vid årsskiftet!



## Info från styrelsen

Senaste styrelsemötet fick vi besök av damtränarna Anders, Patrik och Fredrik som berättade om laget, läget i truppen och tankar inför resterande säsongen. Vi diskuterade också de olika arbetsgrupper som precis nu startas upp. Hur vi bäst använder tid och resurser i cafeterian är en fråga som inte ännu är färdigdiskuterad, men mer info kommer.

Vi vill dock tydliggöra att lagen ska baka till sina respektive helger i café. Anledningen till att en schablonersättning betalas ut är för att förläningen är olika beroende på vilken helg man har och för att det inte ska bli orättvist får alla samma ersättning. Det bygger dock på att alla bakar.

### *Arbetsgrupper*

Ett nytt arbetssätt som vi kommer bygga upp under våren 2019 är vad vi kallar Arbetsgrupper. Tanken är att en, eller ett par representanter från styrelsen tillsammans med andra engagerade och intresserade i klubben jobbar med specifika frågor. De grupper vi skapat är:

Ungdomsgruppen, ansvarig: Nikas Fhürong

Rekryteringsgruppen, ansvariga Ulrika Decker Malin Pålsson

Arrangemangsgruppen, ansvarig: Malin Pålsson

Admin/tävlingsgruppen, ansvarig: Peder Dyrén

Projektgruppen: ansvarig Mats Jansson

Sponsorgrupp, ansvarig: Lars Tvede Jensen

Seniorgrupp, ansvarig: Johan Höberg

Exempel på arbetsuppgifter för grupperna är, planering av Lidingö Cup och Nyköpingslägret. Aktiviteter vid hemmaarrangemang eller hur kan vi få fler att börja spela och stanna kvar i LSK. Vill du bidra på ett eller annat sätt eller vill

## Kommande matcher

Höstens sista matcher är spelade, men alla välkomna tillbaka till Gångsätrahallen den 6:e januari då det är dubbelarrangemang!

13:00 möter damerna Alfta och 15:00 möter herrarna Vallentuna. Kom gärna ner och heja!

## Cuper under helgerna

Mellan jul och nyår spelar FA Lundaspelen

PA och F05 spelar Hallbybollen i Jönköping och P05 åker till Finland och spelar Viking Cup i Pargas- Lycka till alla!

## Ungdoms-SM

Våra flickor 16 blev nu i december klara för steg 3 när de vann sin steg 2-grupp i Sikeå. Steg 3 spelas i januari och Uppsala HK har lottats som arrangör för detta. Lottningen är även klar för våra damjuniorer och pojkar 14 vilka kvalificerade sig för steg 3 redan i steg 1. DJ är först ut och Aranäs HK är arrangör. P14 åker ner till Småland och Vetlanda HK.

För F14 och P16 tog årets USM-resa tyvärr slut i steg 2 där båda lagen mötte tufft motstånd.

Bra kämpat alla Lidingölag!

du veta mer? Kontakta styrelsen@lskhansboll.nu

## Hej Sportchefen!

Anna Rahme är sedan två år LSK-Handbolls sportchef.

### Vad gör en sportchef?

Jag arbetar med att kompetenshöja ungdomstränarna i Lidingö SK och agera som ett bollplank och mentor för klubbens ungdomsledare. Sportchefsjobbet gäller ungdomsverksamheten. Seniorernas verksamhet ansvarar seniortränarna för. Jag genomför tränarsamtal och deltar på en del föräldramöten. Jag ansvarar för rekryteringsprocessen för tränare till LSK's handbollsverksamhet.

Det jag också ska göra men som jag inte hunnit med är att ha temakvällar som inspiration för tränarna (har haft en del men fler kommer till våren), arbeta fram en enklare "rödblå tråd" (vår spelidé och verksamhetsplan) och se till att den implementeras i klubben.

### Berätta lite om din egne karriär som handbollsspelare och ledare!

Jag började spela handboll som 7-åring i Årsta AIK och gick sedan som 17-åring till Spårvägen för att spela Elitserien.

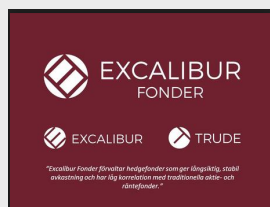
Vi vann junior-SM med Spårvägen och jag fick debutera i elitserien med Tomas Ryde (som tränat b.l.a Sveriges och Rumäniens damlandslag) som vår tränare.

Eter några säsonger i Skuru bytte jag tillbaka till Spårvägen. Totalt har jag spelat 8 elitseriesäsonger. Spelat i J- och U-landslaget. Jag har varit tränare för Spårvägens juniorer under två perioder. Flickor 85/86 och Flickor 92/93 samt varit stadslagstränare två gånger för flickor födda 1990 och flickor födda 1998.

Jag tränar idag flickor A och flickor o6 i Lidingö SK.



**God Jul & Gott  
nytt år önskar vi  
er alla! Vi vill  
också passa på att  
tacka våra  
sponsorer.**



**THERNLUNDS**  
MAN & WOMAN



### *Vad är det bästa med LSK och handboll?*

Det som gör Lidingö SK så bra är alla fantastiska ungdomar och ledare i klubben som bidrar till den familjära känslan.

Det bästa med handbollen är alla fantastiska lagkamrater och tränare som man lärt känna genom åren och som gett och ger mig stor glädje. Flera gamla lagkamrater är idag mina bästa vänner.

Som tränare är det roligaste att få inspirera och utveckla ungdomar både som handbollsspelare och som människor.

### **Hjälp oss med nyheter och följ oss på sociala medier**

Informera om ert lag, hur det går, kommande matcher och turneringar eller annat skoj. Mejla då till [at@subsum.com](mailto:at@subsum.com)

Lskhandboll på Instagram och Lidingö SK handboll på Facebook.

Följ också gärna vår egen superfotograf @handboll\_matte på Instagram.

