

TRÄNINGSTIDER LSK HANDBOLL 2025/2026

Start 18 augusti 2025

VER 17 20250929

Måndag			Motionshallen	Gym
Gångsätra	Start	Stopp	SIM 17:00-20:00	
F2014	17:30	18:30	SIM 17:00-20:00	17:30-18:30
F2011	18:30	19:30	SIM 17:00-20:00	18:30-19:30
F2010/P2010	19:30	20:30		19:30-20:30
Damer A/Damer B	20:30	22:00		

* går att starta 16:30

Tisdag			Motionshallen	Gym
Gångsätra	Start	Stopp		
PARAHANDBOLL	17:00*	18:00	P2014 17:30-18:00	
P2014	18:00	19:00	SIM 18:00-20:00	18:00-19:00
HJ 2008	19:00	20:00	SIM 18:00-20:00	19:00-20:00
Herrar A/Herrar B	20:00	22:00		

* går att starta 16:30

Onsdag			Motionshallen	Gym
Gångsätra	Start	Stopp		
P2017	17:00*	18:00	P2012 17:30-18:00	17:30-18:00
P2013	18:00	19:00	F2012/13 18:00-18:45	18:00-19:00
Volleyboll	19:00	20:00		19:00-20:00
Volleyboll	20:00	21:00		20:00-21:00
Volleyboll	21:00	22:00		

* går att starta 16:30

Torsdag			Motionshallen	Gym
Gångsätra	Start	Stopp	SIM 17:00-19:30	
P2014	17:00*	18:00	SIM 17:00-19:30	
F2012/13	18:00	19:30	SIM 17:00-19:30	19:00-20:00
HJ 2008	19:30	20:30	F2012/13 19:30-20:00	20:00-20:30
Herrar A/Herrar B	20:30	22:00		

* går att starta 16:30

Fredag			Motionshallen	Gym
Gångsätra	Start	Stopp		
P2013	17:00*	18:00		17:30-18:30
P2010/P2011	18:00	19:30		18:30-19:30
Matchtid	19:30	21:00		
Matchtid	21:00	22:00		

* går att starta 16:30

Lördag			Lördag	Lördag
Gångsätra	Start	Stopp	Motionshallen	Gym
Matchtid	09:00	10:00		
Matchtid	10:00	11:00		
Matchtid	11:00	13:00		
Matchtid	13:00	14:30		
Matchtid	14:30	15:30		
Matchtid	16:00	19:00	16-18 G-sätra U2019 fr. 29/3 - 16/5 2026	

Måndag		
LSK-hallen	Start	Stopp
P2013	17:00*	18:00
P2012	18:00	19:15
P2011	19:15	20:30
Herrar A/Herrar B	20:30	22:00

* går att starta 16:30

Tisdag			Tisdag		
LSK-hallen	Start	Stopp	Högsätra	Start	Stopp
P2015	17:00*	18:00			
F2015	18:00	19:00	F2012/13	18:00	19:00
F2011	19:00	20:00	F2012/13	19:00	20:00
Damer A/Damer B	20:00	22:00			

* går att starta 16:30

Onsdag		
LSK-hallen	Start	Stopp
F2016	17:00*	18:00
P2012	18:00	19:00
F2012/13	19:00	20:00
F2010/P2010	20:00	21:00
HJ 2008	21:00	22:00

* går att starta 16:30

Torsdag			Torsdag		
LSK-hallen	Start	Stopp	Högsätra	Start	Stopp
P2016	17:00*	18:00			
F2014	18:00	19:00	Ledig tid	18:00	19:00
P2011	19:00	20:30	Ledig tid	19:00	20:00
Damer A/Damer B	20:30	22:00			

* går att starta 16:30

Fredag		
LSK-hallen	Start	Stopp
F2011	16:30	17:30
F2014	17:30	18:30
F2010	18:30	19:30
Ledig tid	19:30	21:00

Söndagar			Söndagar	Söndagar	Söndagar		
Gångsätra	Start	Stopp	Motionshallen	Gym	LSK-hallen	Start	Stopp
Matchtid	08:00	09:00			Matchtid	09:00	10:00
Matchtid	09:00	10:00			Matchtid	10:00	11:00
Matchtid	10:00	11:30			Matchtid	11:00	12:00
Matchtid	11:30	13:00	SIM 12:00-16:00		Matchtid	12:00	13:00
Matchtid	13:00	14:30	SIM 12:00-16:00		P2018 - Bollstart	13:00	14:00
Matchtid	14:30	15:00	SIM 12:00-16:00		F2018 - Bollstart	14:00	15:00
Förberedsetid	15:30	16:00	SIM 12:00-16:00		P2015	15:00	16:00
U2019 - BollSkjoj	16:00	16:45		16:00-17:00	P2016	16:00	17:00
U2019 - BollSkjoj	17:00	17:45		17:00-18:00	F2016	17:00	18:00
Matchtid	18:00	19:00	F2015 17:30-19:00		F2015	18:00	19:00
Matchtid	19:00	19:30			HJ 2008	19:00	21:00