



Röd-Blå tråden



Röd-blå tråden matcher/uttagningar/ speltid/samverkan åldrar

LSK handbolls värdegrund ska genomsyra all verksamhet. Som spelare och ledare gäller det från de första stegen i Bollskoj och så länge man är med i verksamheten.

LSK:s värdegrund är:

- Ett långsiktigt lärande för individuell utveckling
- Glädje och gemenskap
- Viljan att alltid kämpa och utifrån sina förutsättningar göra sitt bästa

Vi sammanfattar det i:

Lära Skratta Kämpa = LSK

Den röd-blå tråden innefattar hur vi vill att träningen ska bedrivas och vår spelidé. Den innefattar också (detta dokument) en del med grundläggande principer i de olika åldrarna vad beträffar uttagning till matcher, matchning av laget, speltid, indelning när vi har flera lag i samma åldersgrupp, positioner på planen och samverkan mellan åldersgrupper och flickor/pojkar.

När det gäller indelningar i olika lag i en åldersgrupp eller anmälningar av flera lag till seriespel och cuper samt val av olika nivåer i seriespel innefattas inte det i röd-blå tråden. Respektive lag får finna lösningar som passar bäst för just den gruppen. Stöd kan fås av Spelarutvecklingsgruppen och andra lag med erfarenheter av frågeställningarna.

Bollskoj genomförs för åldern 5–6 år och Handbollskolan/Bollstart för 7-åringar.



OBLIGATORISKT – RIKTLINJER – LEDARNAS EGNA FILOSOFI

Vi väljer att använda tre olika benämningar på det vi vill ska gälla.

- Det vi kallar **Obligatoriskt** innebär att vi vill att detta ska gälla och strikt följas.
- **Riktlinjer** innebär att det är ett stöd för ledarna och att avsikten är det i stor utsträckning bör efterlevas.
- En stor del av ledarskapet styr våra ledare själva över. Det ska finnas **stort utrymme för egna idéer** och man ska inom ramen för detta dokument få utveckla sin egen ledarfilosofi.

GENERELLT FÖR ALLA ÅLDRAR

OBLIGATORISKT

- Vi ska visa respekt och uppträda juste mot medspelare, motståndarlag, ledare, domare och publik.
- Svensk handbolls "Schysst match" är ett rättesnöre för vår verksamhet.
- Vi ska uppmuntra till att kämpa och att vilja vinna matcher. Att vilja vinna är en bra attityd. Vi ska samtidigt lära barn och ungdomar att man både kan vinna och förlora.
- Vi ska utveckla tvåvägsspelare, det vill säga vi byter inte anfall-försvar.
- Vi tackar alltid motståndare och domare efter match.
- Sjuka eller skadade barn och ungdomar ska inte bli uttagna att spela match.
- När laget åker på cup som t ex Järnvägen Cup i Hallsberg lägger familjer både tid och pengar. Är man med måste man då få speltid.



RIKTLINJER

- Vi vill se samverkan mellan olika åldersgrupper. Träningar ihop för att skapa bra förutsättningar för framtiden.
- Vi vill också gärna se samverkan flickor/pojkar på träning och vid behov i matcher.

BARNHANDBOLL U7- U11

(åk 1-åk 3 minihandboll, åk 4-åk 5, stor plan med påhängsribba)

OBLIGATORISKT

- Alla som är uttagna ska spela lika mycket. I princip är det byte efter klockan som gäller.
- Vi har inga fasta positioner utan det är viktigt att alla roterar och spelar på olika platser. Det gäller såväl målvakt som försvar och anfall.
- Vi coachar barnen så att de kan utveckla individuell teknik och få spelförståelse samt känna glädje och gemenskap. De ska längta till nästa match!
- Vi använder minimalt med taktiska dispositioner. Att i de yngre åren besegra motståndarna med taktik är ofta väldigt enkelt och kortsiktigt.
- Ingen resultatredovisning sker och inga tabeller finns. Vi räknar inte heller själva mål eller noterar målgörare.



RIKTLINJER

- I denna ålder betraktar vi alla matcher som träning.
- Alla ska bli uttagna till match. Även de som av olika skäl inte kan träna varje gång.
- Vi anmäler hellre flera lag och har små trupper för att alla ska få spela.
- För att ge barnen speltid ska vi undvika att ha för många avbytare som sitter på bänken under match. I de yngsta åldrarna räcker det ofta med en.

YNGRE UNGDOM U12-U15

- Ställning och resultat vid matcher redovisas och tabeller publiceras.

OBLIGATORISKT

- Det är fortfarande viktigt att alla får ungefär samma speltid. Att vinna matcher på grund av att några få spelare får mycket mer speltid än övriga är kortsiktig framgång. För att ha lag upp i de äldre åldrarna krävs att vi behåller så många spelare som möjligt och att de som t ex mognar sent får speltid för att utvecklas.
- Coachningen ska med positiv kommunikation och fokusera på individens prestation och utförande.

RIKTLINJER

- Vid uttagningar till match börjar hänsyn tas till träningsflit. Viktigt är dock att ta reda på orsaker till varför individer har lägre träningsnärvaro. Att hålla på med flera idrotter är i dessa åldrar inte någon nackdel.
- Vi spelar på flera positioner. Helst alla men det är upp till ledarna att hantera vad som fungerar bra för respektive individ.
- Vi börjar lära ut taktik och använda spelmönster. Det är dock viktigt att det primära är att skapa spelförståelse och att spelarna lär sig göra bra val i olika situationer.
- Vid stora spelartrupper och fler anmälda lag får det inte bli fasta lag under en hel säsong med seriespel och cuper utan variation/rotation måste ske på ett ansvarsfullt sätt.
- Vi deltar i USM. I samband med det kan speltiden skilja sig åt. Viktigt är dock att alla som är uttagna ska få spela.
- Barnen kan ha nått olika långt i sin utveckling och man kan, om viljan och tid finnes, testa att låta de som kommit längre ibland få träna/spela med en äldre åldersgrupp. Inte permanent men då och då.

ÄLDRE UNGDOM U16-U19

RIKTLINJER

- Prestation blir allt viktigare.
- För att utvecklas är speltid fortfarande viktigt. Olika speltid för spelare i laget kan användas i viss omfattning om så behövs i sammanhang, t ex USM, där det kan vara avgörande för lagets placering.
- En ålder där det handlar om att få ihop veckorna med studier, handboll och annat. Viktigt att ha dialog med individerna för att få dem att trivas och känna att det är värt att fortsätta med handbollen.
- Fortfarande mycket fokus på spelförståelse och valsituationer vid matcher.
- Mer och mer taktiska dispositioner. Lära ungdomarna att tänka handboll under match. Se, förstå och ta egna initiativ.





Fair play är handbollens signum och det är på planen, i mötet mellan lag och spelare, som vår idrottsunika karaktär framträder. Redan i matchens första anfall möts spelarna i ett handslag – en symbolisk gest av respekt. Det är just detta samspel mellan fair play och tävlingsintensitet som gör handbollen unik. Fair play är mer än respekten för spelet och motståndaren; det är ett förhållningssätt för hur vi bemöter varandra som människor.

Ett gemensamt ansvar och för alla

För många är handboll mer än en fritidsaktivitet; det är en viktig del av livet – en plats för gemenskap, glädje, trygghet och utveckling. Oavsett vilken betydelse handbollen har för oss, ska alla inom handbollsfamiljen känna sig trygga och kunna ta del av glädjen och gemenskapen. Vi delar tillsammans upplevelser både på och utanför planen, upplevelser som väcker känslor av glädje, eufori, frustration och besvikelse och blir minnen för livet.

Primärt riktar sig #schysstmatch till alla handbollsföreningar och alla som är involverade kring matchmiljön:

- Föreningar och styrelser
- Spelare, ledare och föräldrar
- Domare och funktionärer

Vi strävar efter att #schysstmatch ska genomsyra hela vår verksamhet, och är ett förhållningssätt för hur vi inom svensk handboll bemöter varandra som människor. Schysstmatch – möte, ett kort möte vid sekretariatet fem minuter före matchstart för att skapa en trygg matchmiljö.

Syftet med att genomföra #schysstmatch-möte är att påminna om allas ansvar att samarbeta som ett team, allt för att matchen ska genomföras på ett schysst sätt på planen, på bänken och på läktaren. Mötet genomförs i alla tävlingsmatcher för åldersklasserna U11-U19 (inkl USM).

Matchvärden från den arrangerande föreningen ansvarar för att sammankalla och leda mötet. Syftet är att främja en trygg och respektfull miljö för alla på planen, bänken och på läktaren. Som matchvärd ska du vara tydligt markerad med tex hjälp av en matchvärdsväst.

Mötet genomförs vid sekretariatsbordet 5 minuter innan matchstart med följande deltagare:

- Matchvärd
- Domare
- Funktionärer (tidtagare och sekreterare)
- En (1) ledare från respektive lag.
- Matchvärden är sammankallande och leder mötet.
- Matchvärden påminner om allas ansvar att samarbeta som ett team för att matchen ska genomföras på ett schysst sätt. På planen, på bänken och på läktaren.
- Matchvärden beskriver kort principen om nolltolerans (se Tävlingsbestämmelser Barn & Ungdom-TBBU). Att den handlar om att skapa god stämning och att respektera de beslut som tas.