



LPC Smile Funkispadel ”Funkistråden”

Stöd och tips till funkisledare och andra kopplade till vår funkispadel.

- 1) Lugna och förutsägbara ledare ger trygghet
- 2) Skapa relationer
- 3) Ta reda på individens behov och förmågor
- 4) Kravlöshet
- 5) Positiv feedback
- 6) Tydlighet och struktur
- 7) Kroppskontakt, checka av vad individen vill
- 8) Tillåtande miljö
- 9) Paus och fika
- 10) Glädje

Vi har tre olika områden i hallen. Hur mycket tid man spenderar på varje område i hallen är beroende på individens behov och intresse.

Fikahörnan:

Här skapar vi relationer och lär känna varandra. Gemenskap och att vi alla tillhör LPC är viktigt.

Motorikbanan:

Börja gärna här om individen är motiverad. Gör så mycket som individen klarar av och känna av om ni får hjälpa till via fysisk kontakt. Uppmuntra och beröm mycket. Bra att återkomma till om man tappar intresse på padelbanan.

Padelbanorna:

Vi jobbar med ballong, badboll och vanlig padelboll ut efter förmåga. Ge plats så att alla som vill kommer ut på banorna. Utgå från individen och var kreativ när ni spelar. Det viktigaste är att uppmuntra till glädje, rörelse och självförtroende. Padelteknik är inte det viktigaste men var noga med säkerheten så inte någon skadar sig. Vi har också vår bollrobot som alla som vill skall få tid med.



Vår syn på Funkisidrott:

Funkisidrott är ganska likt ett kulturevenemang. Att skapa en gemenskap och på så vis bli en del av en grupp är viktigt. Inom kulturen använder man musik och teater för att uppnå dessa mål och inom funkisidrott använder vi oss av vår sport.

Inom Funkisidrott tävlar vi inte utan här är glädje och gemenskap ledord. Personlig utveckling och självförtroende är vinster man uppnår. Vi mäter inte prestationer mot varandra utan varje individs utveckling är viktigast.

Funkisidrott är till för personer med speciella behov. Det kan vara NPF-diagnoser, intellektuella funktionsvariationer m.m. och gemensamt är att man inte vill eller kan tävla. I traditionell idrott och paraidrott är tävling ett uttalat mål medan i funkisidrott är tävlingsmomentet borttaget.

