



## Så klär vi oss i LIF P99

### Match

- matchtröja blå/svart
- matchtröja röd (reservställ, skall alltid tas med)
- matchshorts svarta Nike
- matchstrumpor svarta Nike
- träningsoverall blå/svart (byxorna beroende på väder)
- klubbjacka (om det är lite kyligare)
- målvakter! Ta med er tröja, handskar och byxor
- packas i Nike väskan eller LIF ryggsäcken
- fotbollsskor (skor efter underlag)
- benskydd
- vattenflaska

### Endags Cup

- se ovan Match
- ev. extra matchstrumpor svarta Nike
- ev. extra fotbollsskor
- ev. extra övriga kläder
- ev. pengar (cup avgift, lunch etc.)

### Flerdags Cup

- se ovan Match
- se ovan Endags Cup
- ta med LIF ryggsäcken för att kunna ha mellan förläggning och arena
- ev. sängkläder (liggunderlag, sovsäck, kudde etc.)
- ta med hygienartiklar, handduk

### Träning

- man får inte använda blå/svarta matchtröjan, mv-tröja eller matchshortsen

### Övrigt

- till och från match åker man i LIF kläder, det skall synas att vi är på ingång. --
- det handlar om att vi ska se lika prydliga ut, och att vi ska skylta med våra sponsorer.
- ska man ha varmare kläder under matchkläderna. Så är det svart långärmad och svarta långkalsonger/underställ som gäller.
- något om godis, lägga sig i tid, bensinpengar