



Utvecklingssamtal

Detta är en enkel mall för utvecklingssamtal inom ungdomsverksamheten i LNIK. Syftet med mallen är att den i sin enklaste form ska utgöra ett stöd för ledare vid genomförandet av utvecklingssamtal. Jämför gärna med utvecklingssamtalen i skolan i motsvarande åldrar, men med den stora skillnaden att fotbollen bara ska vara rolig. Överordnade syften med utvecklingssamtalet är att säkerställa att alla spelare trivs i LNIK och har roligt i laget/verksamheten, främja fotbollsspelet och den individuella utvecklingen på alla nivåer, samt som ledare få input från alla spelare oavsett om det gäller verksamheten i allmänhet (finns det frågor eller problem?) eller fotbollsspelet i synnerhet. Som ledare kan man inför utvecklingssamtal söka ytterligare stöd i "LNIK – Barn -och ungdomspolicy"

Utvecklingssamtal genomförs mellan ledare och spelare, men självfallet kan förälder få delta på begäran eller om önskvärt. I sin enklaste form genomförs utvecklingssamtal med samtliga spelare en gång per år, där man under en träning låter en ledare ansvara för själva träningen, och en annan ledare håller i utvecklingssamtalen genom att ta en spelare i taget på sidan av planen, för ett enklare samtal i ca 10 minuter med stöd av frågor/diskussionspunkter (exempel nedan). Utvecklingssamtal kan genomföras första gången under det året som lagindelning sker (5-manna). I takt med att spelarna blir äldre och/eller att ambitionsnivån i laget är hög, kan utvecklingssamtalet utvecklas till att hållas två gånger per år (vår respektive höst), hållas i upp emot 30 minuter samt fokusera än mer på individuell utveckling inom fotbollens alla områden. Varje lag/ledare sätter sin egen ambitionsnivå utifrån givna förutsättningar.

Exempel på enkla frågor och diskussionspunkter:

- Trivs du och har kul i laget, med alla kompisar/spelare och ledare?
- Vad tycker du själv att du har blivit bättre på?
- Vad tycker du själv att du borde och/eller skulle vilja träna mer på?
- Vad tycker du att laget har blivit bättre på?
- Vad tycker du själv att laget borde och/eller skulle vilja träna mer på?
- Vi ledare tycker att du har utvecklats mest i.....
- Vi ledare tycker att du kan utvecklas/träna/tänka på.....
- Vi ledare tycker att laget har utvecklats mycket inom....men kanske lite mindre inom.....så det ska vi träna lite mer på
- Diskussion om olika positioner i laget (målvakt, back, mittfält, anfall)
- Har du några andra frågor?
- Övrigt?

Vid genomfört samtal är det bra, framförallt för de yngsta spelarna, att sammanfatta i max en eller två punkter, vad man ska tänka på och kanske träna lite extra på till nästa utvecklingssamtal. Är bra att sammanfatta i enkel minnesanteckning, kanske både en kul lapp till spelaren, och framförallt i en egen anteckning för uppföljning i nästa samtal. Tänk på att utvecklingssamtalet helst ska vara både "tillbakablickande" och "framåtblickande", dvs sammanfatta den närmsta tiden som varit (sedan förra samtalet) och tiden framåt (till nästa utvecklingssamtal).