



# FÖRENINGSTRÄFF 2017

2017-12-05





# Linghems SK

## VÄLKOMMEN!

### Agenda

- Presentation av huvudstyrelsen och anställda
- Presentation av föreningens sektioner
- Närvarorapportering och bidrag
- Gröna linjen
- Samsynsavtal i östgötaidrotten
- Presentation Trygghetsrådet
- Work shop
- Till nästa träff? Vad önskar ni?

2017-12-05





# Linghems SK

## HUVUDSTYRELSEN SAMMANSÄTTNING

Gunnar Gustafsson	ordförande
Mikael Ekman	sekreterare
Karin Palm	kassör
Benny Vickius	ledamot
Sara Karlsson	ledamot
Rolf Öhlin	ledamot
Elisabeth Öhlin	kanslist
Sören Gustavsson	anläggning

2017-12-05





# Linghems SK

## FÖRENINGENS SEKTIONER

	Ordförande	Sekreterare	Kassör
Huvudstyrelsen	Gunnar Gustafsson	Mikael Ekman	Karin Palm
Fotboll	Gunnar Axelsson	(rullande)	Magnus Pettersson
Innebandy	Fredrik Simpsson	Lina Äse	Peter Nilsson Svensson
Gymnastik	Karin Gyulai	Jenny Schander	Maria Melin (vakant)
Badminton	Per Erik Fägerman	Lindha Gidlund	Emmelie Jansson
Tennis	Hans Flink	-	Hans Flink
Motion	Lena Jansson	-	Karin Palm





# Linghems SK

## NÄRVARORAPPORTERING & LAGET.SE

- Statligt LOK-bidrag, 7-25 år
- Kommunalt verksamhetsbidrag, 7-20 år
- All närvarorapportering på laget.se för alla sektioner – bättre kontroll och uppföljning, effektivare sammanställning
- Digital rapportering via idrottonline.se för LOK, förenklade utskrifter för verksamhetsbidrag
- Säkerställ register – endast aktuella spelare med uppdaterade uppgifter gällande målsmän och kontaktvägar med mera – jätteviktigt!
- Varning när uppgifter för närvaro är inkomplett!

2017-12-05





# Linghems SK

## NÄRVARORAPPORTERING & LAGET.SE

- Lägg in alla aktiviteter
- Alltid minst två närvaroregistrerade ledare
- Närvaro för samtliga - spelare från andra lag? Ska finnas i bägge lagen.
- Plats måste anges
- Korrekt tid ska anges
- 10 aktiva medlemmar för verksamhetsbidrag
- 3-30 deltagare för LOK, ledaren måste ha fyllt 13 år, 60 min aktivitet

Jobba för att maximera bidragen!





# Linghems SK

## NÄRVARORAPPORTERING & LAGET.SE



### Din förening kan missa visst LOK-stöd

169 aktiviteter behöver redigeras. [Visa aktiviteter](#)

15 personer behöver redigeras. [Visa personer](#)





## NÄRVARORAPPORTERING & LAGET.SE

The screenshot shows the 'laget.se' website interface. The top navigation bar includes the logo, a search bar for clubs and teams, and user information for 'Karin'. The main content area is titled 'Närvarorapporter' and contains an information box explaining that the data is a rough summary and that final decisions on activity support should be based on the Riksidrottsförbundets regler. Below this, there are filters for 'Välj period' (set to 2017, 01 juli - 31 december) and 'Välj korttyp' (with 'Statligt aktivitetsstöd' selected). Two buttons, 'Visa närvaroinformation' and 'Skicka till ApN', are visible. A red circle highlights a warning message: 'Din förening kan missa visst LOK-stöd' (Your club may miss some LOK support), with subtext indicating that 169 activities and 15 persons need to be updated, with links to 'Visa aktiviteter' and 'Visa personer'.

2017-12-05







## NÄRVARORAPPORTERING & LAGET.SE

hallon 18:06 99%

Aktiviteter | Lingham SK P-04 | laget.se  
https://admin.laget.se/LSK\_FB\_P04/Calendar

+ Admin

### Aktiviteter

+ Lägg till aktivitet

**Din förening kan missa visst LOK-stöd**  
21 aktiviteter behöver redigeras. [Visa aktiviteter](#)

Jan (5) Feb (7) Mar (5) Apr (14) Maj (20) Jun (13)  
Jul (2) Aug (13) Sep (16) Okt (9) Nov (7) Dec (6)

2017

8 nov 18:45 - 20:00	Träning	9 st
12 nov 17:45 - 19:00	Träning	7 st
15 nov 18:45 - 20:00	Träning	0 st
19 nov 17:45 - 19:00	Träning	0 0 0

2017-12-05





# Linghems SK

## GEMENSAMT AVTAL MED INTERSPORT

LSK har numera ett gemensamt avtal med Intersport för alla sektioner.  
En av fördelarna är gemensamma overaller.

## CLUB INTERSPORT

Club Intersport ger 3 % i bonus till LSK på alla medlemmars registrerade inköp på kortet  
och upp till 6 % i bonus till den enskilde medlemmen.

Registrera dig på [intersport.se](https://intersport.se)





# Linghems SK

## GEMENSAMT AVTAL MED INTERSPORT

### Club Intersport

Club INTERSPORT är kundklubben för dig som älskar sport. Vår kundklubb är kortlös och din bonus registrerar du enkelt via ditt ID-kort när du handlar. När du lämnar din mailadress till oss så får du 500 extra bonuspoäng. I våra nyhetsbrev ger vi dig erbjudanden, tips och inspiration.

Bonusen är 2-6% på dina bonusgrundande köp. Ju mer du köper, desto högre bonus.

Det här får du i ditt medlemskap:

- Bonus på allt du köper
- Vi sparar alla dina kvitton som du har bonusregistrerat
- Rabatter och erbjudanden
- Inbjudningar till event och Clubkvällar.

### Inloggning

 [Logga In](#)

[Skapa konto/Bli medlem](#)

[Medlemsvillkor >](#)

2017-12-05





# Linghems SK

## SVENSKA SPEL - GRÄSROTEN

Ditt spel på Svenska Spel kan ge Linghems SK poäng, som omvandlas i pengar från Gräsroten. Var med och påverka hur nästa års fördelning av 50 miljoner till ungdomsidrotten blir. Tillsammans får vi fler ungdomar i rörelse!



Sök föreningar

Sök din favoritförening här. Du kan kostnadsfritt stötta upp till tre olika föreningar.

2017-12-05

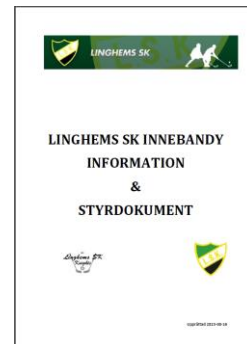
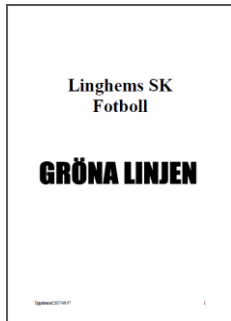
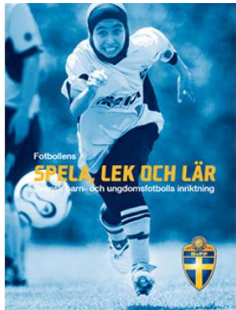




Policy:

”Stadgarna är föreningens skelett, föreningskunskap dess muskler och policyn själva blodomloppet.”

# GRÖNA LINJEN – En ny gemensam policy för hela LSK ?



Exempel på innehåll:

- Meningen med föreningen
- Lika värde
- Föreningens varumärke
- Träning – matcher – cuper
- Ekonomin i föreningen
- Fotboll för alla
- Rent spel
- Levandehålla

2017-12-05





# Linghems SK

Riksidrottsförbundet <http://www.rf.se/Undermeny/Dokumentbank/Policies>  
<http://www.svenskidrott.se/Barnochungdomsidrott/>

[Video:](#)  
[Idrotten vill](#)

The screenshot shows the Svenska Idrott.se website. At the top, there is a navigation bar with links for 'FÖR MEDIA', 'LEDIGA JOBB', 'KONTAKT', 'RF.SE', 'OTHER LANGUAGES', 'INSIDAN', and 'LOGGA IN'. Below this is a search bar. The main header reads 'SVENSKIDROTT.SE' with the tagline 'Idrotten är Sveriges största folkrörelse och vi är starka tillsammans. På den här sidan finner du stöd, information och inspiration för svensk idrott.' The page is divided into several sections: 'Till startsidan', 'Barn och ungdomsidrott' (with sub-links for guidelines, parent phone, sports lift, physical training, safe environments, concepts, UR's logo, and meeting places), 'Kontaktperson' (Anders Wahlström, Barn- och ungdomsidrott, 08-699 62 29), 'Relaterade sajter' (with a link to 'Rädda barnens föräldratelefon'), and 'Mer läsning på rf.se'. A large image of children playing ice hockey is featured in the center, with the title 'Barn och ungdomsidrott' below it. At the bottom, there is a date 'Uppdaterad: 2017-05-16 11:14' and a 'Fler' link.

2017-12-05







# Linghems SK

## SAMSYNSAVTAL I ÖSTGÖTAIDROTEN

Barn och ungdomar upp till 15 år ska kunna hålla på med flera idrotter samtidigt och inte tvingas välja i tidig ålder.

- Specificerade högsäsonger för olika idrotter
- Spelare fullföljer sin säsong
- Träning i idrotter med samma säsong är likvärdiga
- Cup – högsäsongsidrott har förtur
- Träningar – ok att träna högsäsongsidrott när det krockar
- Träning i annan idrott accepteras som likvärdig





# Linghems SK

## SAMSYNSAVTAL I ÖSTGÖTAIDROTTE

### Högsäsonger

- Fotboll april-september
- Innebandy oktober-mars
- Ishockey oktober-mars
- Handboll oktober-mars
- Bandy november-mars







# Linghems SK

## TRYGGHETSÅRÅDET I LINGHEM

- Samarbete näringsliv, kommun, föreningar, kyrka, privat
- Utveckling
- Brottstatistik
- Trygghetsvandring
  
- Aktivitetspark?

Magnus Metander

Samordnare för de lokala trygghetsråden och nattvandringsgrupperna

2017-12-05





# Linghems SK

## CASE 1      Toppning/resultat

Pojkar 12 år spelar cup i grannstaden. Det går bra och alla har roligt. Man vinner gruppspelet och får avsluta dagen med final! Finalmotståndarna har ett par riktigt grymma forwards – ett tufft motstånd väntar.

1. För att ha chans att lyckas ge dem en bra match och kanske även vinst toppar vi laget. Tänk om vi verkligen kan slå dem den här gången! Hela laget vill verkligen ha en seger med sig hem!
2. Vi spelar runt på alla våra spelare – går det vägen så gör det, annars inte.
3. Vi låter alla spela matchen men ger våra bästa spelare lite mer tid och tänker noga igenom vem som möter vem i spelet en-mot-en.





# Linghems SK

## CASE 2      Coaching/utveckling

Flicklaget har en del spelare som lite osäkra på spel i vissa positioner. Ibland ställer det till problem när flera är borta pga sjukdom. Hur ska vi sätta ihop laget den här gången?

1. Vi väljer att låta tjejerna spela på den position de trivs bäst, det går inte att tvinga nån att göra nåt de inte vill eller vågar.
2. De flesta kan spela på sin favoritposition och så vet vi att det finns några som ställer upp och kan spela på andra platser än sina ordinarie.
3. Vi försöker aktivt variera alla spelares position så de utvecklas så mycket som möjligt både på träningar och i matchspel.





# Linghems SK

## CASE 3          Samarbete mellan sektioner

Fotbollssäsong går mot sitt slut och det är på gång med högsäsong för innebandy. Några matcher återstår i fotboll men då innebandyserien/gymnastiksäsongen snart drar igång har man börjat sina träningar där också. Bägge har nu få spelare/deltagare på träning och match under den övergångsperioden.

1. Givetvis får spelaren välja det man tycker bäst om.
2. Man fullföljer den idrott man är anmäld till under dess högsäsong innan man börjar på nästa.
3. Vi har löpande kontakt tränare emellan så inget lag kommer i kläm.





# Linghems SK

## CASE 4          Samarbete över åldersgränser

Lag 1 har problem, flera spelare har aviserat att de kommer sluta spela av olika anledningar. Jättetröst för de som blir kvar – hur ska vi nu få ihop ett lag? Vad gör vi? Tränarna kontaktar sektionen och ledarna för de övriga lagen.

1. De spelare som blir kvar fångas upp av lagen närmast i ålder.
2. Vi söker upp motsvarande lag i närområdet för att söka samarbete med dem.
3. Med för få spelare är det ingen idé att fortsätta, vi lägger ned laget.





# Linghems SK

## CASE 5      Föräldrar på plan

Föräldragänget hejar på sitt barn men visst spelar motståndarna fult? En situation uppstår och en förälder rusar in på plan till sitt barn. Vad gör du som ledare?

1. Låter föräldern ta hand om sitt barn. De känner hen bäst och kan trösta.
2. Säger åt föräldern att lämna planen. Tränarna hanterar situationen.
3. Vi hjälps åt – både förälder och tränare tar hand om barnet/ungdomen.





# Linghems SK

## CASE 6      Dåliga domare

Kvaliteten på domarna varierar förstås. Vid det här tillfället har domaren en av sina sämre dagar. Vad gör du?

1. Jag är tyst och försöker fokusera på vårt spel och våra spelare och förklara situationerna för våra spelare. Domaren dömer.
2. När föräldrarna gnäller högljutt förstår jag dem. Som tränare tar mig ett allvarligt snack med domaren – såna dåliga bedömningar får verkligen inte förekomma
3. I paus kallar jag till mig domaren och motståndarnas ledare för att ge min bild av bedömningarna då jag ser risker för skador.





# Linghems SK

## CASE 7      Gymnastik

Småbarnsgruppen har redskapsgymnastik. På läktaren står föräldrarna och tittar på och småpratar. Ett och annat småsyskon springer omkring i trappen och i delar av salen. Hur hanterar vi situationen?

1. Det gör inget att de små är där, förstår att det är jobbigt att vara stilla när man är liten. Föräldrarna stör inte – klart de vill se sina barn och deras utveckling.
2. Om föräldrarna är med sina minsta barn är det okej om de vistas i gymnastikhallen.
3. Vi ber föräldrarna vara i omklädningsrummet. Småsyskon kan heller inte befinna sig bland redskap och gymnastiserande storasyskon.







# Linghems SK

## CASE 8 Vårdslöst spel och dåligt uppträdande

En av våra spelare är för dagen arg och spelar aggressivt med tuffa och sena tacklingar. Domaren har inte blåst frispark/frislag någon gång. Jag hör att motståndarnas ledare börjar kommentera uppträdandet.

1. Jag hejar på och väntar på att domaren ska blåsa.
2. Jag tar ut min spelare och ger honom "några" minuters egen utvisning för att prata och lugna ner hen.
3. Jag blir förbannad och skickar ut hen i omklädningsrummet. Skickar sedan ett mejl till föräldrarna på kvällen och förklarar vad som hänt.





# Linghems SK

## SAMMANFATTNING

Människan – atleten – specialidrotten.

Vi klagar aldrig på domaren (och föräldrar är det dubbelt viktigt för)

Vi vill skapa ett livslångt idrottsintresse.

Tips på fördjupning:

Sök på facebook; Idrottsföräldrar, Johan Fallby, har även egen hemsida; <http://www.fallby.eu/>





# Linghems SK

## TILL NÄSTA TRÄFF – VAD ÖNSKAR NI?

- Hur får vi fler att engagera sig och ge av sin tid? En fråga vi behöver diskutera gemensamt.
- Arbete med fullstor hall - personer som känner sig manade att bidra med sitt engagemang sökes
  - Förslag föreläsare från Brokind

- **90-årsjubileum!**

Den 11 januari 2018 fyller Linghems SK 90 år

Förslag på aktiviteter för firande kan lämnas till huvudstyrelsen som under nästa år kommer arrangera firandet.

2017-12-05





# Linghems SK

## EXTRA ÅRSMÖTE

- Beslut om ny modell och belopp för medlemsavgifter i Linghems SK
  - Förenkla administration genom fakturering via laget.se
  - Förbättra ekonomin i huvudstyrelsen – ökade kostnader pga minskat lönebidrag
- Förslag
  - Barn och ungdomar upp till 15 år           150 kr/kalenderår
  - Vuxna och ungdomar från 16 år           250 kr/kalenderår
  - Familjemedlemskap                           500 kr/kalenderår

