# Lif Märket

# Aktivitetsplan 2011 för Landvetter IF - flickor 01

# Cuper

### Träningscup Sävedalen

Tid: Lördag 2 april

Plats: Vallhamra IP ( Konst gräs )

Spelform: Gruppspel

### Jitex Ungdoms Cup

Tid: Lördagen 14 Maj

Plats: Åbyvallen Mölndal ( Gräs)

Spelform: Gruppspel och A och B slutspel. Speltid 1x15 minuter. 2x 10 min slutspel

**Ulva Cupen ( Sveriges största och äldsta 7-manna turnering )**

Datum: 18-19 Juni

Plats Ulvåker ( Åbrovallen, Väringen , Vadsbovallen : ( Gräs )

Spelform: Gruppspel lördag . A och B slutspel söndag. Speltid 2x12 minuter.

# Seriespel – Göteborgs fotbolls förbund

Vår säsong V 17- V 23 (Mån 25 april)

Höst säsongen V 34-V 42 (Mån 22 aug)

# Träning

Fredagar 16.00–17.00 Önneröds hallen (tom 25 Mars)

Lördagar 10.00- 11.30 Önneröds Grus (2 april)

## Måndagar 17.30–19.00 Önneröds Grus (21 Mars)

# Övrigt

Fotbollsskolan

Tränings helg med övernattning förslag 13-14 maj innan Jitex cupen

Fotbollens dag Landevi 6/6