

## Information gällande Nora Ost och Deli Cup 27/12

Stort tack för att ni valt att delta. Nedan följer lite information och tankar kring Cupen.

### Omklädningsrum

Varje lag har tillgång till eget relativt stort omklädningsrum där man det finns möjlighet till att fylla vattenflaskor, toalett och dusch. Ni kan komma in i omklädningsrummen från kl 09:00. Dörren utifrån idrottshuset in till omklädningsrummen kommer att vara öppen så förvara inga värdesaker i omklädningsrummen. Vi kommer att kunna låsa dörren men först efter att alla lag kommit på plats och då lagen har sina första matcher från kl 10:00-12:00 så kommer det stå öppet relativt länge. Nora BK och Gullspång kommer att dela omklädningsrum. Alla övriga lag har ett helt eget.

**Nivåanpassning:** Matcherna spelas i klassen F-2013. Huvudanledningen till detta är att man då med start med inomhussäsongen får räkna resultat. Alla lag kommer oavsett spela ungefär lika många matcher så grundtanken med detta är ändå att man som en del av utvecklingen ska få känna både glädjen vid vinst och besvikelse vid förlust. Lagen från Örebro län har jag ganska bra koll på vilken nivå de håller. Se tabellen nedan för mer information.

Min förhoppning är att vi ledare tar ansvar för att matcherna framförallt i gruppspelen inte rinner iväg. Jag vet av egen erfarenhet att jag kan matcha ett lag med 3 helt olika nivåer boeronde på vilka 4 spelare jag har ute på planen. Matcherna är ju dock endast 16 minuter så jag tänker att bara det sätter ju en viss gräns för hur mycket man kan vinna eller förlora med.

I Örebro län har serierna för 7-manna varit nivåanpassade från 1-5. Där nivå 1 var de bästa 2013 lagen och nivå 5 motsvarade 2015 lag som gick upp och spelade 7-manna för första gången.

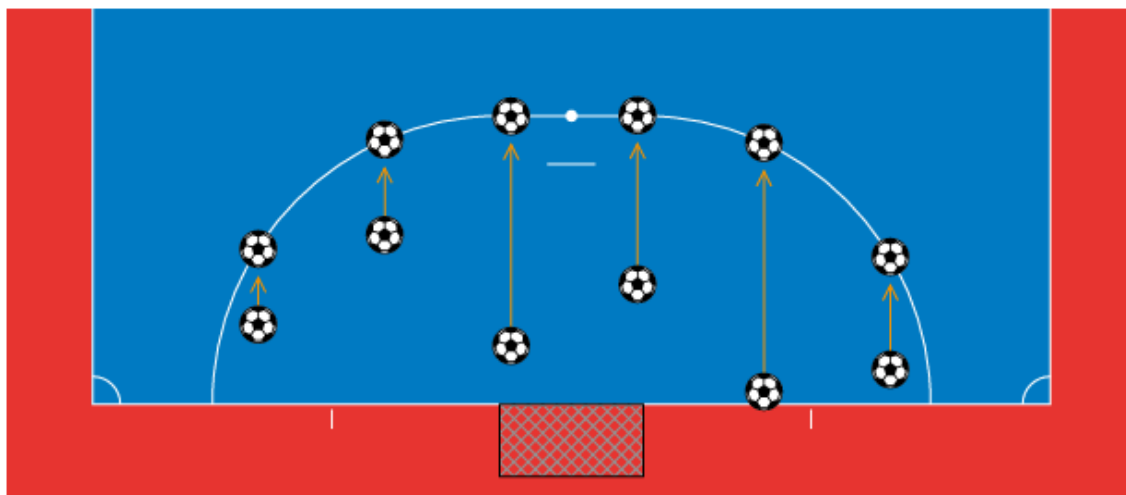
| Lagnamn    | Nivå | Årskull   | Matchställ ( Strumpa/ shorts/ tröja) |
|------------|------|-----------|--------------------------------------|
| Lekeberg   | 3    | 2014      | Blå/blå/blå                          |
| Nora Svart | 3    | 2013-2015 | Svart/svart/svart                    |
| Nora Röd   | 2    | 2013-2015 | Röd/röd/röd                          |
| Kopparberg | 2    | 2013-2014 | Svart/svart/ (svart eller vit)       |
| Gullspång  |      | 2013-2014 | Grön/svart/grön                      |
| Norrstrand |      | 2013      | Röd/röd/(röd eller vit)              |

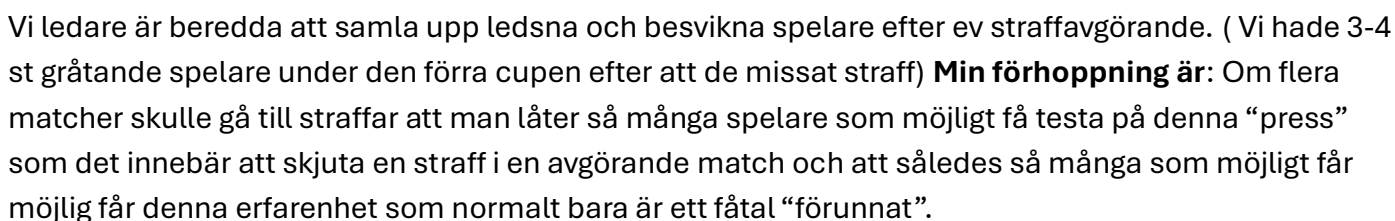
### Gruppspelsmatcherna spelas 1 x 16 minuter rullande tid.

Efter matcherna ställer vi upp på led och tackar för matchen med handklapp (inga ramsor) mellan lagens avbytarbänkar eftersom det är så tight med tid mellan matcherna. Alla lag spelar minst två matcher i rad direkt efter varandra och man behåller samma sida om man sist spelade på. (Se spelschema för om man är hemmalag eller bortalag samt vilken tröjfärg man spelar med.

Nedan följer en del förtydliganden gällande regler i futsal och hur de kommer att tillämpas i cupen.

- Hemmalaget börjar alltid med boll.
- Ev straffar kommer att skjutas från 7 meter inte 6. (Det är nog modigt att ställa sig i mål)
- 5 sekunders regeln om att sätta igång spelet kommer att ha en väldigt liberal tolkning.
- Att bollen måste ligga helt stilla och precis på linjen vid (inspark/ inkast) kommer att ha en liberal tolkning
- Målvakten får användas fritt i spelet, men får ej ta upp bollen med händerna vid hemåt pass.
- Retreatline: När målvakten sätter igång spelet backar motståndarlaget till den vita linjen ca 5 meter utanför straffområdet.
- Avstånd vid inspark och hörnspark är 5 meter
- Inspark (inkast) är indirekt och får inte skjutas direkt i mål
- Målvakten får kasta bollen över halva planen
- Indirekt frispark i straffområdet flyttas ut till straffområdes linjen. Från regelbrottets förseelse rakt bak mot anfallande lags mål





## **Domare**

Domare under turneringen kommer att vara barn och ungdomar som spelare i Nora BK. Jag förväntar mig ett gott uppförande från alla spelare, ledare och publik och att vi anpassar och förhåller oss till domarens beslut snarare än den eventuella "korrektheten" i dem.

**Laguppställning och speaker:** Då jag fått tag i speaker till matcherna så önskar jag få in en laguppställning. Enklarest är att ni fyller i den bifogad fil och med alla "eventuella" spelare ifyllda så stryker vi dem på plats om de ej hade möjlighet att delta.

Jag önskar också att varje lag väljer sitt eget "GoalHorn". Ni kan leta på Spotify och söka på detta. Det finns både från SHL och NHL. Nora BK kommer att använda Luleå Hockeys – men alla andra är tillgängliga för er att välja fritt ifrån. Så hoppas jag att detta kan bidra till extra firande vid mål.

## **Goalhorn**

Nora BK - Luleå Hockey

Lekeberg - ?

Norrstrand - ?

Kopparberg - ?

Gullspång - ?

**Överåriga och dispenser:** Max 2 st spelare, överåriga (född 2012) är tillåtet per match. Dispensen ska ses som en möjlighet att fylla ut lag vid spelarbrist snarare än att förbättra sina chanser att vinna.

**Publik:** Då denna tillställning är tänkt att vara något extra både för spelare, ledare **och publik**. Har jag förhoppning om att kunna arrangera tävlingsmoment även med respektive lags publik som deltagare. Mer infor om detta kommer närmare inpå, om det visar sig att jag har tid att ordna med detta. Ingång för publik sker genom badhusets entré, den närmast parkeringen. För att komma till omklädningsrummen är ingången på sidan av byggnaden.

**Kiosk:** Noras Ost och delikatess kommer att sköta kiosken under dagen. Det kommer finnas möjlighet att köpa baguetter, mackor, fika, kaffe och dricka. Troligtvis också möjlighet att provsmaka från butikens sortiment.

Det kommer vara möjligt att förbeställa Ost och charkbricka se bifogad bild till det mycket reducerade priset av 140 kr ( Ordinarie pris 249 kr). Har man som förälder och ledare avsatt en lördag till att åka på cup så är min tanke att man ska ha möjlighet avnjuta något annat än varmkorv. Vi behöver er förbeställning på Ostbricka senast 26/12 men vi kan ju lika gärna sikta på 21/12.



## **Lunch**

Då det kan vara ett gissel att få till det med mat under cuper så överväger jag att i sammabete med Noras Ost och Delikatess erbjuda möjlighet för spelare och ledare att boka in sig på lunch, bestående av pastasallad. (80 kr / person)

Lunchen serveras i så fall antingen bakom läktaren eller i vår kafeteria intill konstgräsplanen. Ca 150 meter från omklädningsrummen. Alla eller åtminstone de flesta av lagen har ett spelschema där detta ska vara möjligt att hinna med.

För att detta ska genomföras krävs dock att intresse finns från er övriga lag.

## **Betalning:**

Kostnaden för deltagande är 800 kr. Återkom till mig med information om hur och vart den ska faktureras så kommer faktura skickas ut.

## **Övrigt:**

Min ambition med denna hemmasnickrade cup är att erbjuda möjlighet till mycket speltid på kort tid till låg kostnad och med så mycket extra innehåll till spelare, ledare och publik som möjligt. Då jag är ensamt att rodda med allt rörande denna inbjudnings-cup, som endast är tillgänglig för tillfrågade lag så hoppas jag att ni har till overseende med den ibland något primitiva sättet som information om cupen skickas och presenteras då jag inte ordnat med någon hemsida för cupen via någon extern cuparrangör. Tack för att ni valde att delta.

## **Återkoppling:**

Jag önskar återkoppling gärna så snart som möjligt men senast 21/12 gällande

- Goalthorn
- Laguppställning
- Förbokade Ost och Charkbrickor
- Om ni önskar boka lunch
- Fakturauppgifter

## Spelschema

| Match nr | Starttid | Tröjfärg | Hemmalag    | Bortalag     | Tröjfärg | L | U | N | C | H |
|----------|----------|----------|-------------|--------------|----------|---|---|---|---|---|
| 1        | 10:00    |          | Nora Svart  | - Nora Röd   |          |   |   |   |   |   |
| 2        | 10:20    |          | Nora Svart  | - Norrstrand |          |   |   |   |   |   |
| 3        | 10:40    |          | Lekeberg    | - Norrstrand |          |   |   |   |   |   |
| 4        | 11:00    |          | Lekeberg    | - Nora Röd   |          |   |   |   |   |   |
| 5        | 11:20    |          | Kopparberg  | - Nora Röd   |          |   |   |   |   |   |
| 6        | 11:40    |          | Kopparberg  | - Nora Svart |          |   |   |   |   |   |
| 7        | 12:00    |          | Gullspång   | - Nora Svart |          |   |   |   |   |   |
| 8        | 12:20    |          | Gullspång   | - Norrstrand |          |   |   |   |   |   |
| 9        | 12:40    |          | Nora Röd    | - Norrstrand |          |   |   |   |   |   |
| 10       | 13:00    |          | Nora Röd    | - Gullspång  |          |   |   |   |   |   |
| 11       | 13:20    |          | Kopparberg  | - Gullspång  |          |   |   |   |   |   |
| 12       | 13:40    |          | Kopparberg  | - Lekeberg   |          |   |   |   |   |   |
| 13       | 14:00    |          | Nora Svart  | - Lekeberg   |          |   |   |   |   |   |
| 14       | 14:20    |          | Kopparberg  | - Norrstrand |          |   |   |   |   |   |
| 15       | 14:40    |          | Gullspång   | - Lekeberg   |          |   |   |   |   |   |
| 16       | 15:00    |          | 5           | 6            |          |   |   |   |   |   |
| 17       | 15:25    | Semi-A   | 1           | 4            |          |   |   |   |   |   |
| 18       | 15:50    | Semi-B   | 2           | 3            |          |   |   |   |   |   |
| 19       | 16:15    |          | Förlorare A | Förlorare B  |          |   |   |   |   |   |
| 20       | 16:40    |          | Vinnare A   | Förlorare B  |          |   |   |   |   |   |