

Nyhetsbrev till föräldrar inför basketsäsongen 2025/2026

Välkommen till en ny säsong fylld av glädje, utveckling och gemenskap!

Nu är det dags att dra igång en ny och spännande basketsäsong, och vi i Lidbas vill passa på att hälsa nya och gamla spelare, samt er föräldrar, varmt välkomna tillbaka!

Tränings­tider

Tränings­tiderna för säsongen kommer inledningsvis vara samma som innan och på tisdagar på majåkerskolan klockan 17:00 – 18:30. Men efter att den nya rörstrandshallen blir färdigbyggd kommer vi istället träna där samma tider på måndagar och onsdagar

Kommunikation

Vi använder appen: ”supertext” för att nå ut med snabb kommunikation till hela laget men kommer samtidigt försöka använda laget.se/lidbas i en större utsträckning. Finns ni inte med på supertext

Vid till sjukdom önskar vi att ni första hand hör av er direkt till mig Emanuel Jonsson eller någon av de andra tränarna. Gör detta i god tid för att eventuella förändringar i träningsupplägget ska kunna ändras innan träningen startar.

Om man har klagomål, synpunkter eller om ett barn funderar på att sluta så får ni gärna höra av er direkt till någon av oss tränare. Gärna med ett samtal för att kunna utvärdera vad som kunnat göras annorlunda och för att hålla en fortsatt positiv stämning i våra gemensamma forum.

- Emanuel Jonsson - 070 61 51 324
- David Werjefelt - 073 15 09 363
- Dennis Ahmetbašić – 076 05 23 943

Föräldraengagemang och stöd

Inför kommande seriespel nästa år så behöver vi ha föräldrar som kan sitta sekretariat under matcher. Vi kommer därför försöka anordna utbildning under säsongen och våra träningsmatcher blir goda tillfällen att träna för så väl föräldrar som för barn.

Matcher och turneringar

Det här blir den sista säsongen utan officiellt seriespel, vilket innebär att vi har en säsong på oss att bli redo för det. Vi kommer planera in fler träningsmatcher och avsluta med Skövde basketcup som spelas den 1–3 maj 2026. Kostnader och mer information kommer senare under säsongen.

Matchställ tillgodoses vid behov av föreningen, men det finns även möjlighet att beställa personligt matchställ med eget namn på. Sista dag att lägga beställning är fredag den 12 september. Mer information på: <https://www.laget.se/LIDBAS/News/7924505/Vill-du-bestalla-eget-matchstall-med-eternamn->

Matchregler och regeländringar

Understrukna regler är nytt för iår/åldersgruppen.

- Spelas 4 mot 4 på låga korgar, 260 cm.
- Storlek 5 på bollen.
- Matchtid 8x4 min rullande (ineffektiv tid).
- Skall spelas på fullstor plan.
- Matchen börjar med uppkast, sen gäller ”varannan gång principen” dvs, vid vartannat uppkasttillfälle får lagen inkast vid sidan.
- Spelarbyten sker mellan perioder, under spelperiod sker spelarbyte endast vid skada.
- Inga time-outs.
- Bakåtspel tillämpas ej.
- 3-sekundersregeln tillämpas med omdöme.
- 5-seundersregeln tillämpas.
- Spel utan 3-poängslinje.
- Zonpress eller zonförsvar är INTE tillåtet.
- Det är tillåtet att ta boll från en spelare som håller i bollen.
- Foul vid missat målförsök resulterar i 1 poäng och inkast för det anfallande laget, vid mål får försvarande lag bollen. Inga straffkast.
- Personliga fouls eller lagfouls registreras inte.
- Inga poäng eller resultat visas i hallen under eller efter match.