# Verksamhetsberättelse LIF 2016

## Övergripande mål

### Lekebergs IF skall erbjuda alla medlemmar tillgång till idrotts- och motionsaktiviteter.

Under året har det erbjudits fotboll från bollkul för 5 åringar ända upp till seniornivå, tyvärr har vi lite svårt att behålla våra tjejer och har därför diskuterat frågan tillsammans med Mullhyttans IF och Fjugesta IF för att hålla frågan aktiv. Cykling har under året erbjudits både för vuxna och för barn. Intresset är störst bland de yngre åldrarna. Gymnastiken har fortsatt stort intresse, det har tillkommit barngymnastikgrupper. Ryggymnastiken och Zumban har fortsatt som tidigare. Innebandyn har två vuxengrupper som fokuserar på att ha kul och att få motionera tillsammans. Vi har även en Volleybollgrupp för vuxna.

I år har vi arbetat med att ta fram en gemensam Värdegrund med målet att det ska genomsyra vår verksamhet. Vår gemensamma Värdegrund är nu framtagen och behöver nu bli en del av alla våra sektioners fortsatta utvecklingsarbete.

## Styrelse

Styrelsen har under året bestått av:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ordförande  | Charlotta Englund |  |
| Vice ordförande  | Tommy Jonsson | Kontakt med seniorfotbollen |
| Sekreterare | Camilla Jarleskog | Kontakt med Zumban |
| Kassör | Anna Borglund |  |
| Ledamöter | Katarina Berisson | Kontakt med ungdomssektionen, fotboll |
|   | Glen Jarleskog | Kontakt med cykelsektionen |
|   | Ingela Åqvist | Kontakt med gymnastiksektionen |
|   | Göran Bäckström |  |
| Suppleant | Gunnel Torége |  |
|  | Mats-Olov Halvardsson |  |
|  | Christel Elverstedt |  |

Protokollförda sammanträden har genomförts i mars, april, maj, juni, augusti, september, oktober, november och december.

Revisorer: Nils-Olof Gunnarsson och Lars-Erik Gunnarsson

Styrelsens mål:

*Visa upp oss som förening och vara mer utåtriktade för att bli en livskraftig förening med många aktiva.*

Vår Facebooksida har 139 medlemmar idag (22 januari 2017), jämfört med 109 förra året. Det är en lite ökning och vi har sett att det är en bra kanal när vi vill nå ut med information. När vi har haft t.ex. spökvandring har inläggen delats och gillats av många, vilket resulterat i många besökare. Detta är en utåtriktad kanal som även fortsättningsvis har utvecklingspotential.

Vi har också vår hemsida på laget.se, där våra olika lag/sektioner lägger upp information om sin verksamhet.

 Ljusfesten vid Lanna badgruva anordnades även i år tillsammans med Hidinge/Lanna byalag. Det blev ett mindre event i huvudsak för de som bor i området. Nerikes Allehanda skrev om evenemanget även i år. Ett bra och enkelt sätt att synliggöra föreningen och vara en del av det som engagerar människor i Lanna- och Hidingeområdet.

*Att förenkla ekonomin, medlemshanteringen och fördela ansvaret i föreningen.*

En grupp har bildats som tar fram förslag till förändringar som kan beslutas under nästa år.

*Få en gemensam värdegrund*

Tommy Olsson och Jens Berisson fick under våren ett uppdrag av styrelsen att ta fram ett förslag till ny Värdegrund för vår förening. En handlingsplan togs fram och efter ett väl genomfört arbete där våra olika sektioner fått chansen att påverka innehållet, finns nu en gemensam Värdegrund framtagen. Denna behöver nu implementeras i våra olika sektioner.

## Medlemskap

Antal medlemmar

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Ålder | Pojkar/Män | Flickor/Kvinnor | Totalt |
| 0-6 år | 40 | 27 | 67 |
| 6 år | 15 | 6 | 21 |
| 7-12 år | 71 | 26 | 97 |
| 13-16 år | 36 | 11 | 47 |
| 17-20 år | 28 | 4 | 32 |
| Summa 6-20 år | 150 | 47 | 197 |
| Antal övriga medlemmar | 165 | 223 | 388 |
| Totalt antal medlemmar i föreningen | 355 | 297 | 652 |

Medlemsantalet är nästan samma som förra året, år 2015 650 medlemmar och år 2016 652 medlemmar.

## Samarbete

Under året har vi haft samarbete, diskussioner med flera andra föreningar.

Fjugesta IF

* Diskussioner och samarbete inom Ungdomssektionen, fotboll.
* Diskussioner och erfarenhetsutbyte mellan ordförandena
* Gemensamma ledarutbildningar

Mullhyttans IF

* Diskussion om samarbete inom ungdomssektionen, fotboll.
* Gemensamma ledarutbildningar

Hidinge/Lanna byalag

* Genomförande av Ljusfesten vid Lanna badgruva

## Rekrytering

Ledare har rekryterats på ett bra sätt för de yngre barnen i bollkul och även inom gymnastiken. Vi har sett att en tydlig organisation är viktig för att kunna dela upp ansvaret i våra olika lag och sektioner.

## Vretalund, lokaler och idrottsplatser

I år delade vi upp ansvaret för våra olika städområden. Därefter ordnades en gemensam avslutning med möjlighet till fika. Denna organisation var uppskattad men ansvarsuppgifterna behöver stämmas av för att allt ska bli gjort. Ansvarspersoner behöver utses för varje arbete.

Vi har haft kontakt med Lekebergs kommun. Vi har tagit upp problemet med bevattning på Vretalund, där kommunen ska se över möjligheterna för oss att återigen koppla på vatten. Vi har även diskussioner med Leko som äger marken. Framtidsplaner för Åvallen har även diskuterats. En Arenagrupp har bildats med fortsatt ansvar för våra olika arenor

Gräsklippningen på Vretalund har fungerat ok men behöver utvärderas med Lanna logde innan en ny säsong börjar.

## Utbildning och ledarträffar

Fotbollsledare har erbjudits C-utbildning och flera har genomfört den under året.

Ledare inom gymnastiken och Zumban har också deltagit i utbildningar för att utveckla verksamheterna.

En uppskattad ledarfest genomfördes i november då vår färdiga Värdegrund presenterades och diskuterades.

## Idrottslig verksamhet

### Fotboll Ungdomssektionen

### Bollkul -11

Omfattning
24 barn födda 2011 har varit med och kört Bollkul. 14 st killar och 10 st tjejer.

Verksamhet
Vi startade upp söndagen den 9 oktober och har under 2016 hunnit med att köra 9 st Bollkulpass på söndagar.
Jag har tillsammans med Maria, Tobias och Camilla kört igång Bollkul för 5-åringar.
Barnen kom snabbt igång och kände sig trygga i gruppen då de alla går på samma förskola. Gruppdynamiken har fungerat jättebra och barnen har varit i blandade grupper. Vi har använt oss utav boll i de flesta övningar och lekar. De har fått testa att sparka, kasta, fånga och passa bollen vilket de är jätteduktiga på. Många barn tyckte jag var ganska dålig på att busvissla när vi ska byta övning under passet så en tjej köpte en visselpipa till mig och tyckte jag skulle börja använda den istället.

Utveckling/Framtidsplaner
Barnens när de deltar sporrar oss ledare att fortsätta utveckla denna grupp att använda sig utav boll. Även lära dem att samarbeta i olika lag och fortsätta ha roligt tillsammans.

Under våren kommer vi fortsätta med Bollkul och efter det får vi diskutera hur vi ska fortsätta till nästa höst. Utan Maria, Tobias och Camilla hade jag inte klarat detta för det är en stor grupp med barn och fler kanske kommer in under våren med tanke på att barngruppen födda 2011 är ganska stor.

PF-09

#### Omfattning

16 spelare och 4 ledare samt 8 föräldrar i lagorganisationen.

#### Verksamhet

Laget har tränat1gg/vecka både inomhus och utomhus och deltagit i 4 st poolspel. Utöver poolspelet har vi också deltagit i 3 st utomhuscuper, Roffe Lager cup, Transtencupen och Suzuki cup. 3 st träningsmatcher har också ordnats mot Latorp, inomhus och utomhus.

Vi har också varit och sett på ÖSK-match på Behrn Arena samt varit och bowlat en gång på våren och en gång på hösten.

#### Utveckling/Framtidsplaner

Vi har sett en fantastiskt god utveckling under året både individuellt och som lag. Med glädje i centrum har lagandan under året stärkts och laget har växt i hop till en mycket trevlig grupp där alla gör sitt bästa och tycker det är jätteroligt med fotboll.

Det är väldigt högt deltagande både på träningar och matcher och för att få bättre kontinuitet och mer speltid för varje barns utveckling kommer vi anmäla 2 st lag till poolspel under 2017.

Vi kommer också under utomhussäsongen att önska 2 st träningstider/vecka. Vad gäller antalet träningar på inomhussäsongen till hösten utvärderar vi efter sommaren.

### PF 07-08

#### Omfattning

I pf08/07 har totalt 22 spelare varit aktiva under året. På ledarsidan har 5 föräldrar varit aktiva varav Christian och Thomas tagit ett huvudansvar för träningarna.

Vi har under året haft 90 sammankomster vilka renderat 1076 deltagartillfällen för spelare och totalt 236 deltagartillfällen för tränare/ledare. Verksamheten har med detta växt något sedan föregående år.

#### Verksamhet

Utöver de träningar som genomförts har vi deltagit i fyra poolspel samt träningsmatcher och cuper. Höjdpunkten under året var (som vanligt) KåBe-mattan Cup som var mycket uppskattad av gästande lag såväl som av vårt gäng. Vid Garphyttan Cup som spelades i slutet på sommaren provade vi på 7-mannaspel.

Under året har organisationen runt laget vad gäller kiosk, försäljning och arenagrupp förstärkts. Vi ser med det en positiv utveckling där delaktigheten och engagemang från föräldrar ökat.

Thomas, Christian samt Henrik har under året genomgått grundläggande tränarutbildning vilket ger en gemensam grund att stå på i det fortsatta arbetet med laget.

#### Utåtriktade aktiviteter

Genom att bedriva en verksamhet där barnen har roligt och med sunda värderingar så ska vi vara det självklara valet för de killar i åldersgruppen 08/07 i närområdet som vill spela fotboll.

Via utbyte med andra föreningar/träningsmatcher ser vi till att Lekebergs IF syns och att de föreningar som har kontakt med oss gärna samarbetar framöver/återkommer på cuper.

#### Framtidsplaner

Vi ser att våra killar fortsätter att utvecklas i snabb takt. Vår utmaning under 2017 är att 07-orna i laget förväntas spela 7-mannafotboll medan 08-orna i poolspel och cuper får spela 5-mannafotboll ytterligare 1 år. Tränare/ledare i laget har tagit beslutet att hålla ihop laget i nuvarande form även framledes då vi ser att vi nu har en bra organisation i och runt laget. Till poolspelen anmäler vi ett 7-mannalag så att alla spelare ges möjlighet att delta i dessa. Vi kommer även att spela en del 5-mannafotboll, men då i träningsmatcher samt i cupsammanhang.

### P 04-06

#### Omfattning

Laget består av 12-14 st killar som är födda 04,05,06. Vi har haft 97 sammankomster. 2 tränare, Jens och Oscar har varit aktiva under säsongen. Laget fick på slutet av året förstärkning med ytterligare 2 spelare från Mullhyttan

#### Verksamhet

Laget har under året tränat 2 ggr/vecka och deltagit i poolspel för P-05. Utöver det så har laget deltagit i en träningscup hos Sturehov, Kåbemattan cup, Bemålyftet, och Transtenscupen.

Efter sommaruppehållet har vi lagt till en fysdel för att stärka spelarnas fysik och utveckla snabbhet.

Vi har lagt stort fokus på den individuella utveckling samt at öka förståelsen för sin roll i laget.

Laget har varit och tittat på 2 ÖSK matcher. Vi har även haft en säsongsavslutning då spelare och föräldrar åt hamburgare och tillsammans hejade på vårt A-lag mot ÖSK i Best arena.

#### Utveckling och framtidsplaner

Laget kommer under 2017 att kliva upp på 9-mannaspel. Detta kommer medföra ytterligare utveckling av spelsystem och fortsatt ökad förståelse för de olika positionernas roll för laget.

Vi kommer fortsätta jobba hårt med att utveckla spelarnas fysiska förmåga då det kommer att bli längre matcher och större ytor.

Vi kommer att delta i två inomhus cuper, Kåbemattan cup och Sportlovs cupen. Utomhus siktar vi på att vara med i Bemålyft samt ytterligare en cup.

Vi jobbar för att få igång föreningssamverkan med närliggande klubbar då vi är i behov av att utöka spelartruppen.

### Pojkar 02/03

#### Omfattning

Under året har 20 spelare ingått i truppen och laget har haft 106 sammankomster med 1334 deltagartillfällen. Inför säsongen fick vi fin förstärkning av 5-6 spelare från Fjugesta och Mullhyttan vilket gjorde vår trupp mer stabil.

Två ledare, Håkan och Jesper har varit aktiva under vår, sommar och höstsäsongen. Under vintersäsongen har laget samarbetat med Fjugesta IF och då har två andra ledare, Thomas och Erik, hållit i träningar och matchandet (futsal)

#### Verksamhet

Cuper

Vinter/vår deltog laget i två futsalcuper: Sportlovscupen och KåBemattan cup.

Seriespel

Laget deltog i en futsalserie p14.

Utomhus spelade laget i p14 serie grupp 3. Många jämna och utvecklande matcher och laget slutade på den övre halvan av serien.

Under höst/vinter spelade 02-laget i futsalserien för p15 som var kval till DM-slutspelet. En mycket meriterande andraplats i serien resulterade i en fjärdeplats i slutspelet. Bra jobbat!

Höstsäsongen avslutades med Pizza, samt att se när ÖSK vann mot Kalmar.

#### Framtid

Laget siktar på att säsongen 2017 fortsätta utvecklas och delta i p15 serien.

### P00

#### Omfattning

15-22 Ungdomar har varit aktiva under året, 88 sammankomster med 970 deltagartillfällen. 3 ledare har varit aktiva med träning. Niklas, Erik och Carsten som har kommit in under vintersäsongen.

Laget fick härlig förstärkning av 6 killar som är ensamkommande asylsökande.

#### Verksamhet

Cuper:

Kåbemattan (Arrangör)

Öppnings turneringen av Kåbemattan i Nya BEST arena har inte kunnat göras bättre där P00 laget tog hem förstapriset av turneringen, mycket imponerande och roligt!

Seriespel:

Laget har under Åretdeltagit i Seriespel P16/17. Serien spelades tillsammans med Västmanland. Vi kom tvåa i vårserien och flyttades upp till div 2 i höstserien. Denna serie erbjöd bra motstånd och vi höll uppe ett bra spel mot mycket mera etablerade lag.

Vi har samarbetat med Garphyttan, då deras P01 lag lades ner, så har vi lånat in spelare då vi har haft spelarbrist.

Höstsäsongen avslutades med Pizza, samt att se när ÖSK vann mot Kalmar.

#### Övrigt

Det har varit kanonkul att få in ensamkommande flyktingar i laget. De har smält in bra i gemenskapen och alla har tyckt det varit kul att vi kunnat hålla laget vid liv ytterligare ett år tack vare det. Detta härliga lag har även uppmärksammats i Radio Örebro den 26 juni!

Tillsammans har killarna hjälpt till med fotbollsskolan, de har också varit parkering vakter på Sanna marken och vid Trysptorp. Vi har haft ett antal hamburger och Taco kvällar tillsammans för att svetsa samman laget.

Ett kanongäng med enorm fina värderingar och lagmoral

### Fotboll Seniorlag, A-lag och B-lag

#### Omfattning och verksamhet

Denna säsong så blev vi 2 st ledare i seniorverksamheten då Kenneth Carlsten klev in och tog hand om tränarjobbet tillsammans med Tommy Jonsson.

Vi var med i Futsalserien och om det var vår nya fina hall som gjorde det eller om vi bara var bra låter jag vara osagt, men vi vann vår serie Dm slutspelet där vi tyvärr bara fick en match, men ändå, starkt jobbat!

Vi tränade bra under våren då vi stannade inomhus ganska så länge, men gick ut och hade några träningar på konstgräs innan Åvallen blev spelduglig. Under våren var vi med i Eksjöhus Cupen (gamla sparbankscupen) och där lyckades vi gå vidare från gruppen tillsammans med HOIF och fick under en fin vårkväll möta Rynninge på Vretalund i 16/delsfinal som vi dock förlorade men stod upp bra.

I serien spelade vi i Div6 södra och hamnade i mitten av serien och i reservlagsserien såg det likadant ut.

Vi hade ca 130 st sammankomster under 2016 fördelat på träningar och matcher med ett snitt på 15-17 st närvarande.

Tommy Jonsson, Lagledare Seniorlag

Gymnastiken, Barngymnastiken, ryggymnastik och Zumba

Gymnastiken har under 2015 erbjudit tre vuxengrupper och fyra barngrupper

Omfattning

Zumban: har under året haft totalt 46st träningstillfällen och 61st aktiva.

Ryggymnastiken: 27st Träningstillfällen och 44st aktiva.

Barngymnastiken: Fyra barngrupper med 58st aktiva barn.

Verksamhet

**Zumba:** Under våren kördes endast Zumba Fitness på torsdagskvällar. Hösten arrangerades Zumba in the Circuit på torsdagar och Zumba Fitness på Söndagskvällar. Zumba in the Circuit är en mix av cirkelträning (styrka) och vanlig zumba fitness. Ledare Camilla Jarleskog.

**Ryggymnastiken:** Avslutningen efter vårterminen med promenad runt badgruvan och korvgrillning blev lyckad. Efter önskemål träffades vi måndagar hela maj månad vid badgruvan för promenader och utegympa. Det var endast 2 - 6 deltagare. Gymnastiken deltog också i Sannamarken med parkeringsvakter. Ett bra år med fler deltagare som gympar.

**Barngymnastiken:** En grupp på söndagar 9:00 med barn f.2010-2012. Gruppen har haft 18st aktiva barn och haft verksamhet 26 ggr. Vi tränar på ett lekfullt sätt grundmotorik i stationsbanor med varierande utmaningar som passar alla. Ledare Camilla Jarleskog, Emmy Jarleskog & Alva Sandberg.

Söndagar 16:00 har vid några tillfällen en liten grupp för 2012:or haft verksamhet. Ledare Linda Hedlund. Vi var 10 st barn under våren och 15 st under hösten. Vi hade 12 tillfällen under hösten.

Onsdagar har vi haft två barngrupper, f.2011 och f.2008-2009. Ledare Caroline Wijk och Jenny Wärn Törebrandt.

-Vi har båda gått utbildningen Hopp och volt under hösten 2016 (gymnastikförbundet)
- med gruppen födda 2011 har vi haft hinderbanor, där vi fått med de olika motoriska grundformerna.

- Vi har infört trampett för gruppen födda 2011.

- Med gruppen födda 2008-2009 har träningen blivit mer Gymnastikinriktad.

- Vi har infört trampett för gruppen födda 2008-2009.

- För gruppen födda 2008-2009 har vi haft blandad träning. Vi har haft banor, stationer eller ibland koncentrerat oss på ett visst redskap.

*Utveckling och framtidsplaner*

Under hösten sökte vi och blev beviljade kommunens utvecklingsbidrag till ett projekt ”Gymnastik för alla” där ansökan gällde att utbilda fler ledare inom gymnastiken för att bredda vårt utbud. Beviljat belopp var 10.000:- Planen är att rekrytera och utbilda fler ledare för fler nya barngrupper.
Även utrustning och idrottslyft planeras för under 2017.

### Cykel

### Omfattning

### Under 2016 har vi haft träningar enligt plan med god uppslutning, både cykling och inomhusträning.

#### Verksamhet

Vi har haft två dagsläger, ett till Kvarntorp samt en resa till Hjulsjö. Vi har vidareutvecklat vår bana med lite fler trähinder samt en rockpark. Vi har lyckats få in lite nya sponsorer.

#### Framtid

Vi håller på med att få till ett nyttjandeavtal med kommun och ska bli klart under våren 2017.

Vi lyckades även få till ett EU bidrag med hjälp från Region Örebro på 50000kr att använda under våren 2017, till förbättring av befintlig bana samt till utveckling av nya leder i Lekeberg.

### Innebandy damer

#### Omfattning

Vi är ett gäng tjejer som träffas 1 gång i veckan för att spela innebandy tillsammans. Vi gör det för att röra på oss och ha skoj. Antalet spelare varierar, vi är ca 10-15 stycken som brukar vara med. Väldigt sällan är alla med samtidigt.

#### Verksamhet

Vi träffas en timme per vecka för motions skull. Vi drar igång efter Blodomloppet i augusti och håller på fram till Vårruset i maj.

#### Framtidsplaner

Vi fortsätter spela för att det är skoj och för motions skull. Vi försöker att få fler spelare med oss eftersom flera jobbar varierande tider. Ibland har det varit svårt att få tillräckligt många spelare för att kunna spela. Vi önskar få en träningstid 19.30 istället för 20.00.

### Innebandy herrar

En grupp herrar har under året bedrivit motionsinnebandy.

### Volleyboll

#### Omfattning

Har träffats tisdagar för mestadels spel.

#### Verksamhet

Det har kommit mellan 4-11 personer. Ibland har det kommit någon nysvensk och provspelat. Det har varit för 18år och äldre.

#### Framtid

För framtiden behövs det en vision vad vi vill med volleybollen.

## Utvecklingsarbete

Även fortsättningsvis behöver klubben verka för att bli en livskraftig förening, där många är aktiva och känner sig delaktiga. Att tydligt fördela ansvaret för definierade uppgifter är även fortsättningsvis ett led i detta.

Att förenkla ekonomin, medlemshanteringen och fördela ansvar är ett fortsatt utvecklingsområde.

Styrelsen föreslår även att vår gemensamma värdegrund nu implementeras i våra olika sektioner och sprids till medlemmar och andra intresserade.