



Verksamhetsberättelse

2025-01-01 - 2025-12-31

Inledning

Långshyttans Gymnastikförening har under verksamhetsåret 2025 bedrivit en aktiv och uppskattad verksamhet för både barn och vuxna i Långshyttan med omnejd. Föreningens mål har varit att erbjuda träning för olika åldrar och förutsättningar, samt att skapa en trygg och inkluderande gemenskap. Året har präglats av stort engagemang från styrelse och ledare samt ett brett utbud av träningsformer.

Styrelsen

Under våren välkomnades Vera Podgornoj och Barbro Wahlberg in i styrelsen, vilket bidrog till både kontinuitet och nya perspektiv i styrelsearbetet.

Under hösten aviserade kassören Carina sin avgång per 31 december 2025. Styrelsen beslutade då att utse en tillförordnad kassör, Maria Karlsson fram till årsmötet 2026 för att säkerställa en trygg och fungerande ekonomihantering.

Styrelsen för Långshyttans Gymnastikförening har under verksamhetsåret 2025 haft följande sammansättning:

Ordförande:	Nina Bartholdson
Vice ordförande:	Lina Morelius
Kassör:	Carina Vikström
Sekreterare:	Maria Karlsson
Vice sekreterare:	Kristina Graf
Ledamöter:	Vera Podgornoj, Charlotte Klaxman
Suppleanter:	Annette Östman, Barbro Wahlberg
Revisorer:	Pia Eriksson, Carina Berglund
Valberedning:	Berit Jansson (sammankallande) och Tinna Eriksson

Möten

Styrelsen har under 2025 genomfört flera styrelse- och ledarmöten. Därutöver genomfördes årsmöte i mars. Mötena har främst fokuserat på ekonomi, uppföljning av verksamheten, planering av aktiviteter och evenemang samt frågor kring lokalerna och säkerhet. Styrelsearbetet har fungerat väl och präglats av god dialog och ansvarstagande.

3 inbrott har skett i sporthallen inom loppet av några veckor under året. Vid första inbrottet togs städmaterial och tv. Vid andra inbrottet så verkade man inte ha kommit in i något utrymme. Vid tredje inbrottet förstördes dörren till in till cafeterian och godis mm blev bytet. Vi måste alla komma ihåg att kolla så att dörrarna är låsta när vi lämnar lokalerna.

Verksamhet och aktiviteter

Föreningen har under året erbjudit ett brett utbud av träningsformer, bland annat gympa utan hopp, intervallpass, rörlighetspass, spinning, cirkelgym, stationsträning, yin yoga samt barnverksamheten *Spring & Bus*. Deltagandet har överlag varit stabilt, med flera grupper som varit mycket uppskattade och välbesökta, särskilt rörlighetspass, yin yoga och barnverksamheten.

Under våren hade vi följande grupper igång:

Spring & Bus ledare Jessica Karlsson

Spinning Marie Håkansson och Charlotte Klaxman

Intervallpass Nina Bartholdson

Stationsträning Maria Karlsson

Gympa utan hopp ledare Barbro Wahlberg och Ida Krogh

Yin yoga Charlotte Klaxman

Cirkelgym Frida Perrault

Rörlighetspass Maria Karlsson

Under våren arrangerades även ett löpevenemang "Spring med oss" vilka lockade både barn och vuxna samt "Hitta-ut"-promenader. Föreningen deltog även i julmarknaden i november i Långshyttan, där ett barnlotteri genomfördes med gott resultat.

Arbetet med höstens schema och tider i sporthallen genomfördes i dialog med Hedemora kommun och aktiva föreningar, även om konkurrensen om halltider alltid är svår så har fördelningen alltid varit rättvis. Föreningen har också haft ett samarbete med Långshyttans Atletklubb (LAK), bland annat kring LAK-lokalen och lån av träningsutrustning.

Under hösten hade vi följande grupper igång:

Spring & Bus ledare Jessica Karlsson

Spinning Berit Jansson

Intervallpass Nina Bartholdson

Cirkelträning Johan Johansson

Träna till musik ledare Barbro Wahlberg och Ida Krogh

Yin yoga Charlotte Klaxman

Cirkelgym Frida Perrault

Rörlighetspass Maria Karlsson

Föreningen har varit aktiv på sociala medier och årets julkalender hämtade guldskorn från vår 85åriga historia.

På årsmötet avtackades Erika Måg för sina många år som barnledare, ledare och kassör samt Ari Orjala för sina många år som ledare för spinningverksamheten.

Medlemmar

Medlemsantalet under 2025 81st på våren och 91st på hösten.

Vårterminen	Tjejer	Killar
Barn	9	13
Tonår		1
Ledare	7	
Pensionärer	15	1
Styrelse	5	
Vuxna	26	4
Totalsumma	62	19

Höstterminen	Tjejer	Killar
Barn	17	11
Tonår		1
Ledare	9	1
Pensionärer	14	
Styrelse	5	
Vuxna	28	5
Totalsumma	73	18

Ekonomi

Föreningens ekonomi har under 2025 varit stabil, vilket möjliggjorde investeringar i träningsmaterial, såsom bollar till yin yoga samt inköp av vikter och kettlebells.

Intäkter har bland annat bestått av medlems- och träningsavgifter samt försäljning av Bingolottos Skrapjulkalendrar, NewBody, Ullmax och lotteri vid julmarknaden. Kostnader har främst avsett lokalhyror, utbildning för ledare, materialinköp samt övriga kostnader. Styrelsen har avslutat onödiga abonnemang för att minska de fasta utgifter.

Avslutning

Styrelsen vill rikta ett stort tack till alla ledare och medlemmar som på olika sätt bidragit till föreningens verksamhet under 2025. Det ideella engagemanget är en grundförutsättning för föreningens fortsatta överlevnad i nutidens online baserade träningsvärld.

Kom ihåg: Det finns inget bättre än att komma från ett träningspass med ett leende på läpparna tack vare endorfinerna, skratten och den härliga gemenskapen som vi erbjuder flera gånger i veckan. 😊

Långshyttan den 31 december 2025



Nina Bartholdson
Ordförande

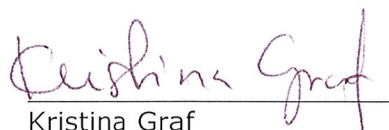
Carina Vikström
Kassör



Maria Karlsson
Sekreterare



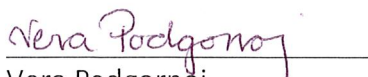
Lina Morelius
Vice ordförande



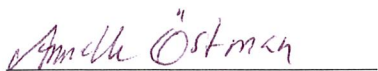
Kristina Graf
Ledamot, vice sekr



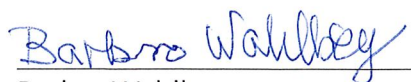
Charlotte Klaxman
Ledamot



Vera Podgornoj
Ledamot



Annette Östman
Suppleant



Barbro Wahlberg
Suppleant