* **PACKLISTA AROSCUPEN VÄSTERÅS 15–19/6.**
* **Luftmadrass (inte för bred)**
* **Täcke / kudde / lakan.**
* **Matchkläder**
* **Träningsoverall**
* **Regnjacka/ vindjacka**
* **Sport- BH (gärna flera stycken)**
* **Vattenflaska**
* **Fotbollsskor**
* **Benskydd**
* **Löparskor**
* **Tofflor**
* **Fritidssko (sneakers eller liknande)**
* **Strumpor (flera par)**
* **2 x duschhandduk och liten handduk.**
* **Hygienartiklar/ tandkräm/ tandborste/ schampo och balsam) nedpackat i en necessär.**
* **Hårsnoddar / hårborste**
* **Personliga mediciner, mensskydd**
* **Solskyddsfaktor**
* **Rena ombyten (shorts, t-shirts, linnen, tröja, träningsbyxor, underkläder)**
* **Nattlinne/ pyjamas**
* **Badkläder**
* **Kläder för disco**
* **En liten ryggsäck att ta med till match.**
* **Hörlurar**
* **Galge att hänga upp/torka matchkläderna på.**
* **Fickpengar (var och får avgöra hur mycket man tar med)**
* **Mobilladdare**
* **Kortlek**
* **Glatt humör <3**

**Packlista ledare**

* **Resorb**
* **Ipren/ Alvedon**
* **Skoskavsplåster**
* **Sjukvårdväska (uppfylld på med kylpåsar, plåster, elastisk binda mm)**
* **Coachmapp/taktiktavla med pennor**
* **Armbindel för lagkapten**
* **Anteckningsblock/pennor**
* **Högtalare**
* **Grenuttag, förlängningskabel för laddning av mobiler**
* **Västar**
* **Koner och bollar**