

Kvibergs HK

Verksamhetsberättelse säsongen 2025/2026



1. Inledning
 - Lagets namn+år: A-flick (2009-2010)
 - Huvudtränare: Edvin Djulic
 - Lagledare: Mattias Strid
 - Övriga ledare: (hjälp av Sara Gottfridsson, Ingrid Linder, Alex To från 2011)
 - Säljansvarig: Anna Strid
 - Arrangemangsansvarig: Sadia Ahmed
 - Antal aktiva: 17st
2. Säsongens övergripande mål och strategier:
 - Övergripande mål: Inga övergripande mål för serie- cupspel
 - Uppnåddes målen? (Varför/varför inte?) Fokus på den individuella utvecklingen
3. Träningar
 - Antal träningar per vecka: 3st
 - Fokusområden: individuella utvecklingen, Trycksspel/övertagssituationer. Tex 3mot2, 4mot3, för att utveckla förmågan att välja (anfallsspel)
 - Generell träningsnärvaro: ca70%
4. Lagets utveckling:
 - Styrkor:
 - Utmaningar: Ojämn nivå. Ojämnt intresse, individuell teknik, fysik.
5. Ledarstaben:
 - Eventuella förändringar under året? Edvin, ny tränare 25/26
6. Utbildning och Utveckling:
 - Har ledare eller spelare gått utbildningar (tränarutbildning, domare, ungdomsledare, funktionär etc?) Spelare har gått doamrutbildning/ledarutbildningar
 - Samarbetar ni med annat lag eller förening? Nej, inget fördjupat samarbete
7. Fairplay, värdegrund och laganda
 - Hur har ni arbetat med föreningens värdegrund? Ja, spelarna har tillsammans tagit fram ” lagets förhållningssätt” med punkter på hur varje spelare ska agera (obs! Ej regler) Fokus på agerande och vad man gör (konkret)

- Lagkänsla och sociala aktiviteter utanför planen? ja, men inte speciellt mycket, vissa grupperingar
- Eventuella disciplinära ärenden eller särskilda händelser (om relevant)?Nej

8. Matcher

- Vilken serie spelade ni i? Hur gick det?Nivå2, sist i serien, nivån alltför tuff för många spelare. Hade behövt lag i nivå3 också men inte underlag till två lag. Fysiskt tufft, (storlek och tempo)
- Generell matchnärvaro: inga problem med att få numerären att fungera

9. Cuper

- Vilka cuper har ni varit med på under säsongen? Hellton, Tygrikesnatta, (Sönderjyske i mag)
- Erfarenheter o lärdomar?

10. Till sist...

- Kort sammanfattning
- Största framstegen under säsongen (på sikt: taktik anfall & försvar kollektivt)
- Vad tar ni med er till nästa säsong?

Högre krav/förväntningar på de fysiska utvecklingen. 2-3 pass i veckan med fokus på löpning innan (utan boll) och under handbollsträningen. Gym ej obligatoriskt men uppmuntras genom att erbjuda program och genomgpng. Stöd på plats finns.

Individuell anfallsteknik (behärska fler saker+ spetsa till det man är bra på)