

Kvibergs HK

Verksamhetsberättelse säsongen 2025/2026



1. Inledning

- Lagets namn+år: Damjunior (2008-2007)
- Huvudtränare: Niclas Björnfot/ Carl Sunde
- Lagledare: -
- Övriga ledare: -
- Säljansvarig: Carl Sunde
- Arrangemangsansvarig: Carl Sunde
- Antal aktiva: 28 st på pappret

2. Säsongens övergripande mål och strategier:

- Övergripande mål: Etablera oss i damjuniorserien och försöka få till bättre spel och mer vinster än förra året.
- Uppnåddes målen? (Varför/varför inte?)
Vi hade ett tufft år i serien och vann inte en enda match. Hade väldigt svårt att få till kontinuitet på träningar och matcher p.g.a. väldigt låg träningsnärvaro. Flera spelare saknar också ganska mycket i grundteknik vilket gör att vi har svårt att utveckla vår spel.

3. Träningar

- Antal träningar per vecka: 2 st (vi började med 3 st per vecka med plockade bort en träning p.g.a. låg närvaro)
- Fokusområden: Grundteknik och fart i passningar/spel
- Generell träningsnärvaro: Generellt sett låg närvaro även bland de spelare som brukar ha hög närvaro. Många spelare som prioriterar handbollen ganska lågt ner i livet. Stora problem med närvaro på målvakter på träningen vilket gör att träningarna blir lidande.

4. Lagets utveckling:

- Styrkor: Bra lagsammanhållning och inget tjafs eller osämja i laget.
- Utmaningar: Grundläggande handbollsteknik och taktik samt låg träningsnärvaro

5. Ledarstaben:

- Eventuella förändringar under året?
Carl trappade delvis ner på sitt engagemang under våren, i övrigt inga förändringar.

6. Utbildning och Utveckling:

- Har ledare eller spelare gått utbildningar (tränarutbildning, domare, ungdomsledare, funktionär etc?)

Inga utbildningar på ledarna under året. Vissa spelare har gått ledarutbildningar.

- Samarbetar ni med annat lag eller förening?
Tanken var samarbete med A-flickor men då anmälan av lag i serien var klar blev det uppenbart att det var naturligare med samarbete med damlaget. Vi har till vissa matcher lånat 1-2 st A-flickor. Under våren stöttade vi upp damerna med 5-7 st spelare per match och de samtränade med oss en gång i veckan.

7. Fairplay, värdegrund och laganda

- Hur har ni arbetat med föreningens värdegrund?
Vi har inte aktivt arbetat med värdegrunden mer än att vi försöker ha en trevlig och positiv inställning till handbollen. Gällande matcher så har träningsnärvaro i princip styrt laguttagningen.
- Lagkänsla och sociala aktiviteter utanför planen?
Bra lagkänsla även om det finns vissa grupperingen men ingen osämja i laget. Vi har ordnat en aktivitet utanför handbollen och varit med på en försäsongscup. I övrigt var intresset för cuper svalt delvis p.g.a. studenten. Flertalet av tjejerna umgås mycket privat utanför handbollsplanen.
- Eventuella disciplinära ärenden eller särskilda händelser (om relevant)?
Nej

8. Matcher

- Vilken serie spelade ni i? Hur gick det?
Lägsta nivån av DJ, vi hamnade sist med en oavgjord och resten förluster
- Generell matchnärvaro:
Ibland ganska svårt att få spelare till matcher p.g.a. prioritering av annat (t.ex. jobb)

9. Cuper

- Vilka cuper har ni varit med på under säsongen?
Bara varit med på VästerbottenCup som är en cup för de sämre DJ-lagen i Göteborg.
- Erfarenheter o lärdomar?
Svårt att hitta cuper för DJ. De flesta cuper har inte den ålderskategorin och vissa som har den i Göteborg är på fel nivå. Svårt under våren när studenten närmar sig.

10. Till sist...

- Kort sammanfattning
Tuff säsong handbollsmässigt med stora utmaningar men alla tjejer verkar ha det roligt. Otroligt svårt med föräldraengagemang när tjejerna blir större. Vi har historiskt haft bra engagemang men det har gått ner ju äldre tjejerna blivit. Utmanande att ha kvar tjejerna i verksamheten när de blir äldre och prioriterar annat i livet.
- Största framstegen under säsongen
Att vi lyckades hjälpa damerna att vinna ett antal matcher.

- Vad tar ni med er till nästa säsong?
Glädjen och den trevliga stämningen.