

Kvibergs HK

Verksamhetsberättelse säsongen 2025/2026



1. Inledning

- Lagets namn+år: P12 födda 2013
- Huvudtränare: Maria Helgesson
- Lagledare:
- Övriga ledare: Maria Lefors, Linnea Lefors, Daris Masic(håller inte i några övningar själv men är med som "storebror")
- Säljansvarig: Johanna Sjons
- Arrangemangsansvarig: Linda Renström
- Antal aktiva: 21

2. Säsongens övergripande mål och strategier:

- Övergripande mål: Utveckla spelarna där de befinner sig nivåmässigt, få alla att känna sig delaktiga och sedda
- Uppnåddes målen? Inte helt, svårt att mäta. Svårast är att nivåindela då det krävs mer resurser för att lyckas med det.

3. Träningar

- Antal träningar per vecka: 2
- Fokusområden: Försvar och mer kreativa anfall
- Generell träningsnärvaro: 70%

4. Lagets utveckling:

- Styrkor: Många som har spelat länge och känner varandra väl. Bra stämning i laget, alla tar hand om varandra.
- Utmaningar: Skillnaden mellan de spelare som kan spela och de som kämpar blir bara större och större. Svårt att kalla alla till match, cuper mm när de efter 5 års handbollsspelande inte klarar av att ta emot en passning. De duktigare spelarna skulle hyfsat snart behöva tränare med mer aktuell handbollskunskap än jag. Vi har snart bara en spelare som vill stå i mål.

5. Ledarstaben:

- Eventuella förändringar under året? Olle P har bytt till P2017. Linnea vet inte ännu hur hennes värld ser ut efter sommaren. Vill självklart vara kvar men vet inte i hur stor utsträckning.

6. Utbildning och Utveckling:

- Har ledare eller spelare gått utbildningar (tränarutbildning, domare, ungdomsledare, funktionär etc?) Linnea går Unga Ledarprogrammet steg 2
- Samarbetar ni med annat lag eller förening? Vi har gemensam träning med P13 på måndagar och stöttar med spelare till deras matcher när vi inte har match själva.

7. Fairplay, värdegrund och laganda

- Hur har ni arbetat med föreningens värdegrund? Vi har inte planerat eller arbetat något speciellt med det i tanke men försöker att hela tiden prata med spelarna om gemenskap och vad det innebär. Skapa en miljö på träningarna och matcherna där det är viktigt att göra sitt bästa, ha utmanande övningar men samtidigt inte glömma bort att ha kul.
- Lagkänsla och sociala aktiviteter utanför planen? Bra lagkänsla. Vi hade en Kickoff i september då vi hyrde en stuga och sov över, lagade mat, spelade spel, lite taktik mm
- Eventuella disciplinära ärenden eller särskilda händelser (om relevant)? Nej

8. Matcher

- Vilken serie spelade ni i? Hur gick det? Lätt serie. Väldigt jämna matcher och de 3 bästa lagen hade alla samma poäng. Vi vann.
- Generell matchvärdering: Vet inte riktigt vad frågan betyder? De som blir kallade kommer oftast på matcherna.

9. Cuper

- Vilka cuper har ni varit med på under säsongen? Hellton, Tygrikesnatta och Junicupen
- Erfarenheter o lärdomar? Hellton är kul eftersom de får bo på hotell, lite svåra matcher men man vet ju aldrig vad man får för motstånd på cuper. Lagom avstånd hemifrån. Tygrikesnatta ligger lite fel på säsongen så inte så många som kan vara med. Blir nog inget nästa år. Junicupen är fantastiskt. Nära Göteborg, bra ordnat med allt, kul att spela utomhus.

10. Till sist...

- Kort sammanfattning
- Största framstegen under säsongen.
- Vad tar ni med er till nästa säsong?

Vi tar med oss att vi behöver fortsätta fokusera på vårt försvar och målvaktsspel. De satsningar som vi gör för lagandan fungerar och är viktiga och detta ska vi verkligen fortsätta med. Mer nivåanpassade träningar. Största framsteget är väl att vi är fler än förra året 😊